



ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Профессиональный тренажер
«Машина Смита с противовесом
Vertex EFC122»

Серия тренажеров Vertex Evolution – это высококачественные тренажеры от американского производителя спортивного оборудования. Силовое оборудование бренда имеет неповторимый дизайн и запатентованную конструкцию. Тренажеры Vertex одобрены IFFB (Международная ассоциация бодибилдинга, Испания) и CBBA (Китайская ассоциация бодибилдинга, КНР).

Спецификация

Основное назначение тренажера: стабилизировать штангу, поэтому выполнение приседаний в этом тренажере более комфортны и биомеханически правильны. Машину Смита можно сочетать со скамьями, что также обеспечивает большой выбор дополнительных упражнений..

Выполняемое упражнение: жим лежа (различные варианты); жим сидя; приседания в Смита; выпады; тяга грифа к подбородку; тяга в наклоне; шраги из-за спины; подъем крюком на бицепс и др.

Рабочая нагрузка: штанга установленного веса.

Максимальная нагрузка: 800 кг.

Тип тренажера: машина Смита.

Использование: профессиональное (фитнес клубы, спортивные залы, спортивные школы и т.д.).

Вес тренажера: 200 кг.

Вес в упаковке: 222 кг.

Размер тренажера в собранном виде (ДхШхВ): 209х159х221 см.

Размер в коробке (ДхШхВ): 225х158х45 см, 225х158х45 см.

Происхождение бренда: США.

Производитель: Китай.

Гарантия: 12 месяцев.

Характерные особенности

- Рама тренажера изготовлена из овального профиля размером 120х60 мм, толщиной не менее 3 мм.
- Профиль остальных частей тренажера - круглый d50, толщиной не менее 3 мм.
- Рама окрашена методом электростатического напыления. Два слоя порошкового покрытия надежно защищают раму от сколов и царапин.
- Полиуретановые напольные ножки с вертикальной регулировкой.
- 12 пронумерованных позиций держателей штанги и страховочных упоров.
- 4 хромированных держателей для дисков;
- гриф двигается по специальным направляющим (система Смита) под углом 7 градусов для более естественного выполнения жима и приседаний
- Направляющие позволяют выполнять упражнения абсолютно безопасно благодаря страховочным элементам.
- Заявленный производителем срок службы отдельных элементов - рама и сварные конструкции: 10 лет, покрытие рукояток и вспомогательных элементов: 3 года.

Инструкции по безопасности

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти полное медицинское обследование у своего врача. При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- Прочитайте инструкцию перед использованием оборудования. Эта инструкция написаны для обеспечения вашей безопасности и во избежание повреждения оборудования.
- Не позволяйте детям находится на или около оборудования без присмотра профессиональных тренеров.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в этом руководстве.
- Не используйте дополнительные аксессуары, которые не рекомендуются производителем: такие аксессуары могут повлечь травмы.
- Носите подходящую тренировочную одежду и обувь.
- Никогда не работайте с тренажером, если он упал или поврежден.
- Никогда не роняйте и не вставляйте что-либо в какие-либо отверстия в тренажере.
- Следите за тем, чтобы руки, ноги, длинные волосы и одежда были вдали от движущихся частей тренажера во время тренировки.
- Не пытайтесь поднять вес, больше того, который вы сможете безопасно контролировать.
- Не используйте тренажер на улице.

Обслуживание тренажера

Узловые соединения:

- Проверьте все детали на наличие видимых признаков износа или повреждений.

Наклейки:

- Ознакомьтесь с любыми предупреждениями о безопасности или другой пользовательской информацией, размещенной на каждой наклейке.

Гайки и болты:

- Осмотрите все гайки и болты на предмет ослабления и при необходимости затяните.
- После затяжки гаек, перезатяните все остальные крепежные элементы, чтобы убедиться, что все детали расположены и натянуты правильно

Противоскользящие поверхности:

- Эти поверхности предназначены для обеспечения надежной опоры. Поэтому, если они кажутся Вам изношенными и скользкими, то замените их.

Направляющие сидений, направляющие стеков, направляющие регулировок:

- Перед смазкой протрите пыль и грязь на направляющих сухой тряпкой.
- Смажьте направляющие аэрозольной смазкой на основе силикона или тефлона.

Подшипники:

- Согласно Руководству пользователя, аккуратно вытащите подшипник из его корпуса и поместите палец, заполненный легкой смазкой (литиевая, смазка типа «Super Lube» и др), внутрь подшипника. С помощью пальца вдавите смазку в шарикоподшипники и их направляющие, повторяйте, пока направляющие шарикоподшипников не заполнятся смазкой. Поставьте подшипник на место и вытрите излишки смазки.

График обслуживания

| Регламентные работы | Регулярность |
|--|----------------|
| Проверить: узловые соединения | ежедневно |
| Проверить: Штыри для хранения дисков и аксессуаров, ручки | еженедельно |
| Проверить: все наклейки | еженедельно |
| Проверить: Все гайки и болты. Подтянуть, если необходимо | еженедельно |
| Проверить: Противоскользящие поверхности | еженедельно |
| Смазать: Направляющие сидений и спинок, направляющие всех регулировок, линейные подшипники | ежемесячно |
| Почистить и отполировать: Все глянцевые поверхности | каждые полгода |
| Пересобрать и смазать: подшипники | каждые полгода |
| Заменить: соединительные детали | каждый год |

Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +40⁰ С.
2. Влажность: 50-75%.

Гарантийные обязательства

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня приобретения изделия потребителем. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

