

GYMMASTER

Инструкция по использованию Беговая дорожка Gymmaster FT-T919



Важные меры предосторожности

СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ

При использовании тренажеров всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие: Перед использованием этого оборудования прочтите все инструкции. Владелец несет ответственность за то, чтобы все пользователи этого оборудования были надлежащим образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности. Это оборудование предназначено только для использования в помещении. Это тренажерное оборудование является продуктом класса S, предназначенным для использования в коммерческих условиях, таких как фитнес-центр. Это оборудование предназначено для использования только в помещении с контролируемым климатом. Если ваше спортивное оборудование подвергалось воздействию более низких температур или климата с высокой влажностью, настоятельно рекомендуется прогреть его до комнатной температуры перед использованием.

ОПАСНОСТЬ!

ЧТОБЫ УМЕНЬШИТЬ РИСК ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ:

Всегда отключайте оборудование от электросети перед чисткой, техническим обслуживанием, а также установкой или снятием деталей.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ РИСКА ОЖОГОВ, ПОЖАРА, ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ ИЛИ ТРАВМ ЛЮДЕЙ:

- Используйте данное оборудование только по назначению, как описано в руководстве пользователя оборудования.
- Детям младше 14 лет ни в коем случае нельзя пользоваться данным оборудованием.
- Ни при каких обстоятельствах домашние животные или дети младше 14 лет не должны приближаться к оборудованию ближе, чем на 10 футов/3 метра.
- Данное оборудование не предназначено для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными возможностями или при отсутствии у них опыта и знаний, если они не находятся под присмотром или не получили инструкции по использованию оборудования от лица, ответственного за их безопасность.

- При использовании оборудования всегда надевайте спортивную обувь. Никогда не работайте на тренажере босиком.
- Не надевайте одежду, которая может зацепиться за движущиеся части оборудования.
- Системы мониторинга сердечного ритма могут быть неточными . Чрезмерные физические нагрузки могут привести к серьезным травмам или смерти.
- Неправильное выполнение упражнений может привести к серьезным травмам или смерти. Если вы испытываете какую-либо боль, включая, помимо прочего, боли в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно прекратите выполнение упражнений и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить.
- Не прыгайте на оборудовании.
- На оборудовании ни в коем случае не должно находиться более одного человека.
- Устанавливайте и эксплуатируйте данное оборудование на твердой ровной поверхности.
- Никогда не эксплуатируйте оборудование, если оно работает неправильно или повреждено .
- Используйте поручни для сохранения равновесия при заходе или сходе с тренажера, а также для дополнительной устойчивости во время тренировок.
- Во избежание травм не допускайте соприкосновения частей тела (например, пальцев , кистей, рук или ног) с приводным механизмом или другими потенциально опасными движущимися частями оборудования.
- Подключайте данное спортивное изделие только к правильно заземленной розетке.
- Никогда не оставляйте это оборудование без присмотра, если оно включено в сеть. Если оно не используется, а также перед обслуживанием, чисткой или перемещением оборудования, отключите питание, затем отсоедините его от розетки.
- Не используйте поврежденное оборудование или оборудование с изношенными или сломанными деталями . Используйте только запасные части, предоставленные службой технической поддержки клиентов или авторизованным дилером.
- Никогда не пользуйтесь данным оборудованием, если оно упало, было повреждено или работает неправильно, имеет поврежденный шнур или вилку, находится во влажной или мокрой среде или было погружено в воду.
- Держите шнур питания подальше от горячих поверхностей. Не тяните за этот шнур питания и не прикладывайте к нему никаких механических нагрузок.
- Не снимайте защитные крышки без указания службы технической поддержки клиентов. должны выполняться только авторизованным специалистом по обслуживанию.

- Во избежание поражения электрическим током никогда не роняйте и не вставляйте какие-либо предметы в любые отверстия тренажеры.
- Не работайте в местах применения аэрозольных (распыляемых) продуктов или при подаче кислорода.
- Это оборудование не должно использоваться лицами, чей вес превышает указанный максимальный вес, указанный в руководстве пользователя оборудования. Несоблюдение этого требования приведет к аннулированию гарантии.
- Это оборудование должно использоваться в среде с контролируемой температурой и влажностью. Не используйте это оборудование в таких местах, как, помимо прочего: на открытом воздухе, в гаражах, навесах для автомобилей, на верандах, в ванных комнатах или рядом с бассейном, джакузи или паровой баней. Несоблюдение требований приведет к аннулированию гарантии.
- Обратитесь в службу технической поддержки клиентов или к авторизованному дилеру для проверки, ремонта и/или обслуживания.
- Никогда не используйте данное тренажерное оборудование с заблокированным вентиляционным отверстием. Содержите вентиляционное отверстие и внутренние компоненты в чистоте, без ворса, волос и т. п.
- Не модифицируйте это тренажерное устройство и не используйте неутвержденные насадки или аксессуары. Модификации этого оборудования или использование неутвержденных насадок или аксессуаров приведет к аннулированию гарантии и может привести к травме.
- Для очистки протирайте поверхности только мылом и слегка влажной тканью; никогда не используйте растворители (см. раздел «Техническое обслуживание»).
- Используйте стационарное учебное оборудование под присмотром.
- Индивидуальная человеческая сила, необходимая для выполнения упражнений, может отличаться от демонстрируемой механической силы.
- Во время тренировок всегда поддерживайте комфортный и контролируемый темп.
- Чтобы избежать травм, будьте предельно осторожны, ступая на движущееся полотно или сходя с него. При запуске беговой дорожки встаньте на боковые направляющие.
- Во избежание травм перед использованием прикрепите к одежде ключ безопасности.
- Убедитесь, что края бегового полотна параллельны боковым направляющим и не двигаются под ними. Если полотно не отцентрировано, его необходимо отрегулировать перед использованием.

- Когда на беговой дорожке нет пользователя (ненагруженное состояние) и беговая дорожка движется со скоростью 12 км/час (7,5 миль/час), уровень звукового давления по шкале А не превышает 70 дБ при измерении уровня звука на типичной высоте головы.
- Уровень шума беговой дорожки под нагрузкой выше, чем без нагрузки.

ТРЕБОВАНИЯ К ПИТАНИЮ

ОСТОРОЖНО!

Данное оборудование предназначено только для использования в помещениях. Данное тренажерное оборудование является изделием класса S, предназначенным для использования в коммерческих помещениях, например в фитнес-центрах.

1. Не используйте данное оборудование в местах, где не контролируется температура , например , в гаражах, на верандах, в бассейнах, ванных комнатах , навесах для автомобилей или на открытом воздухе. Несоблюдение этого требования может привести к аннулированию гарантии.

2. Крайне важно, чтобы это оборудование использовалось только в помещении с контролируемым климатом комнате. Если это оборудование подвергалось воздействию более низких температур или высоких влажном климате настоятельно рекомендуется, чтобы оборудование согрет до комнатной температуры и дайте высохнуть перед первым использованием .

3. Никогда не используйте это оборудование, если оно упало, было повреждено или не работает должным образом, имеет поврежденный шнур или вилку, находится в влажная или мокрая среда или устройство было погружено в воду .

ИНФОРМАЦИЯ О ВЫДЕЛЕННОЙ ЦЕПИ И ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЧАСТИ

Каждая беговая дорожка должна быть подключена к выделенной цепи. Выделенная цепь — это цепь, которая содержит !только одну электрическую розетку на каждый автоматический выключатель в коробке выключателя или электрической панели. Самый простой способ проверить это — найти главную коробку выключателя или электрическую панель и выключать выключатели по одному за раз. После выключения выключателя единственное, что не должно получать питание, — это рассматриваемый блок.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Для вашей безопасности и обеспечения хорошей работы беговой дорожки в каждой цепи необходимо использовать выделенный заземляющий и выделенный нейтральный провод. Выделенное заземление и выделенная нейтраль означают, что заземляющий и нейтральный провода соединяются с электрической панелью одним проводом. Это означает, что заземляющий и нейтральный провода не используются совместно с другими цепями или

электрическими розетками. Для получения дополнительной информации см. статьи NEC 210-21 и 210-23 или местные электротехнические правила. Ваша беговая дорожка оснащена шнуром питания с вилкой, указанной ниже, и требует указанной розетки. Любые изменения этого шнура питания могут привести к аннулированию всех гарантий на этот продукт.

Для устройств со встроенным телевизором (например, TOUCH и TOUCH XL) требования к питанию телевизора включены в комплект. Между кардиоустройством и источником видеосигнала необходимо подключить коаксиальный кабель RG6 с компрессионными фитингами типа F. Для устройств с дополнительным цифровым телевизором (только LED) устройство, к которому подключен дополнительный цифровой телевизор, питает дополнительный цифровой телевизор. Для дополнительного цифрового телевизора дополнительные требования к питанию не требуются.

БЛОКИ 220-240 В ПЕРЕМЕННОГО ТОКА

Для устройств требуется 216-250 В переменного тока при 50-60 Гц и 16 А выделенная цепь с выделенной нейтралью и выделенным заземлением. Эта розетка должна быть локально подходящей электрической розеткой для указанных выше номиналов и иметь ту же конфигурацию, что и вилка, поставляемая с устройством. С этим изделием не следует использовать адаптер.

ИНСТРУКЦИИ ПО ЗАЗЕМЛЕНИЮ

Оборудование должно быть заземлено. В случае неисправности или поломки заземление обеспечивает путь наименьшего сопротивления для электрического тока, чтобы снизить риск поражения электрическим током. Устройство оснащено шнуром с заземляющим проводником и заземляющей вилкой. Вилка должна быть включена в соответствующую розетку, которая надлежащим образом установлена и заземлена в соответствии со всеми местными нормами и правилами. Если пользователь не соблюдает эти инструкции по заземлению, он может аннулировать ограниченную гарантию.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

необходимо использовать провод надлежащего калибра от коробки выключателя или электрической панели до розетки. Например, беговая дорожка 120 В переменного тока с электрической розеткой на расстоянии более 100 футов от коробки выключателя должна иметь размер провода, увеличенный до 10 AWG или более, чтобы компенсировать падение напряжения, наблюдаемое в длинных проводах. Для получения дополнительной информации см. местные электротехнические правила.

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ / РЕЖИМ НИЗКОГО ЭНЕРГОПОТРЕБЛЕНИЯ

Все устройства настроены на возможность перехода в режим энергосбережения/низкого энергопотребления, если устройство не используется в течение определенного периода времени . Может потребоваться дополнительное время для полной повторной активации этого устройства после того, как оно перешло в режим низкого энергопотребления. Эту функцию энергосбережения можно включить или отключить в «режиме менеджера».

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ (LED, PREMIUM LED)

Для дополнительного цифрового телевидения дополнительные требования к электропитанию не требуются . Между источником видеосигнала и каждым дополнительным цифровым телевизором необходимо подключить коаксиальный кабель RG6 с компрессионными фитингами типа F.

СБОРКА

РАСПАКОВКА

Распакуйте оборудование там, где вы будете его использовать. Положите коробку на ровную плоскую поверхность. Рекомендуется положить на пол защитное покрытие. Никогда не открывайте коробку, если она лежит на боку.

ВАЖНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ

На каждом этапе сборки убедитесь, что ВСЕ гайки и болты находятся на месте и частично закручены.

Несколько деталей были предварительно смазаны для облегчения сборки и использования. Пожалуйста, не вытирайте их. Если у вас возникли трудности, рекомендуется нанести небольшое количество литиевой смазки.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

вот несколько областей в процессе сборки, на которые следует обратить особое внимание, очень важно правильно следовать инструкциям по сборке и убедиться, что все детали надежно затянуты. Если инструкции по сборке не соблюдаются правильно, оборудование может иметь детали, которые не затянуты и будут казаться свободными и могут вызывать раздражение шуму. Чтобы предотвратить повреждение оборудования, необходимо ознакомиться с инструкцией по сборке и принять корректирующие меры.

НУЖНА ПОМОЩЬ?

Если у вас есть вопросы или отсутствуют какие-либо детали, обратитесь в службу технической поддержки клиентов. Контактная информация указана на информационной карточке.

НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:

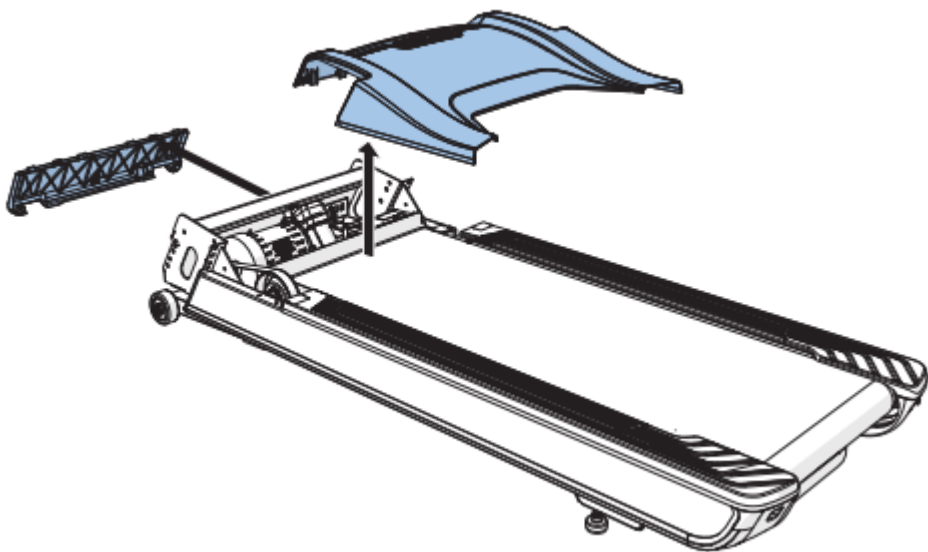
- ① 8-миллиметровый Т-образный ключ
- ② 5-миллиметровый шестигранный ключ
- ③ 6-миллиметровый шестигранный ключ
- ④ Крестовая отвертка

В КОМПЛЕКТ ВХОДЯТ ЧАСТИ:

- ① 1 Опорная рама
- ② 2 Консольные мачты
- ③ 1 Сборка консоли
- ④ 2 Накладки на руль
- ⑤ 1 шнур питания
- ⑥ 1 комплект крепежа

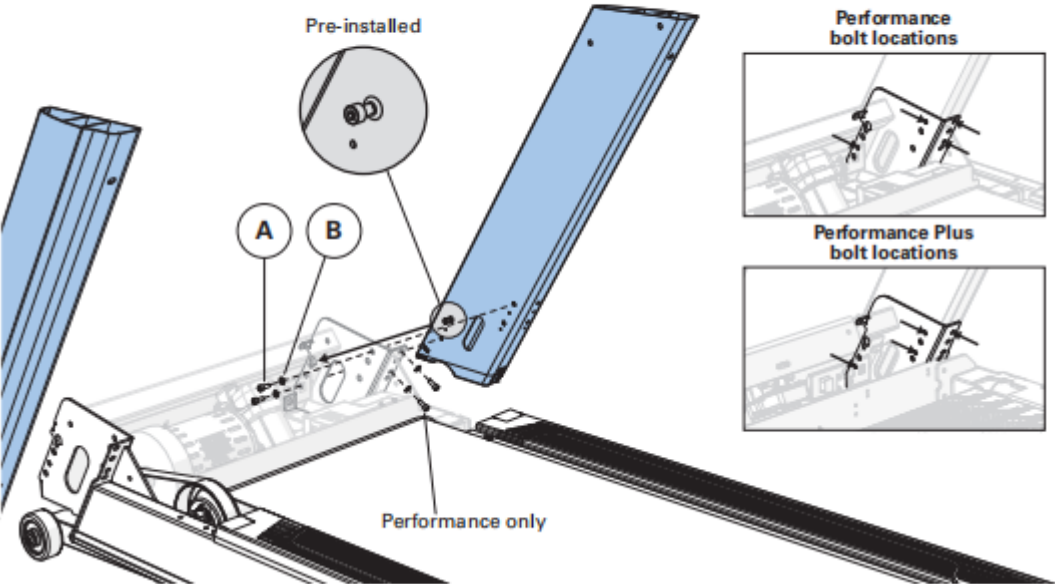
СБОРКА

1



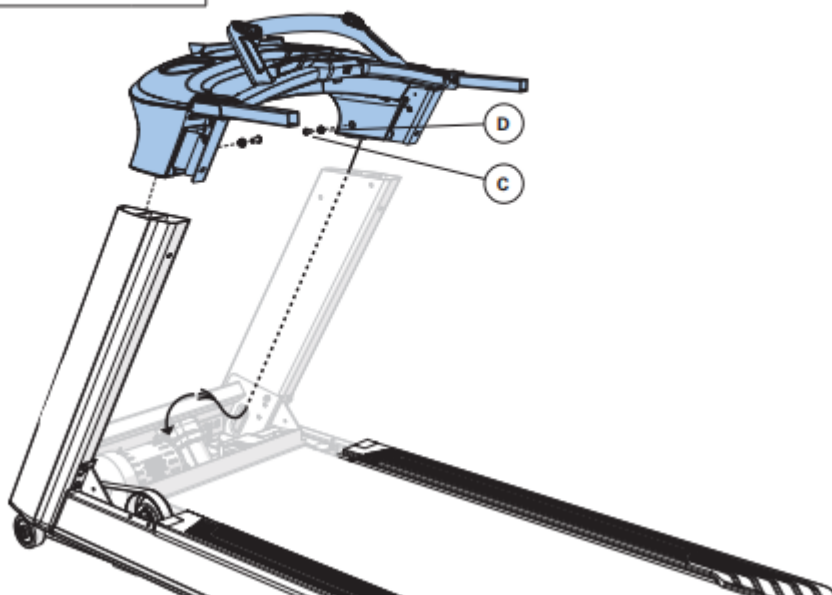
2	Hardware	Qty
A	Bolt	10
B	Flat Washer	10

TorqueValue
40 Nm / 29 ft-lb



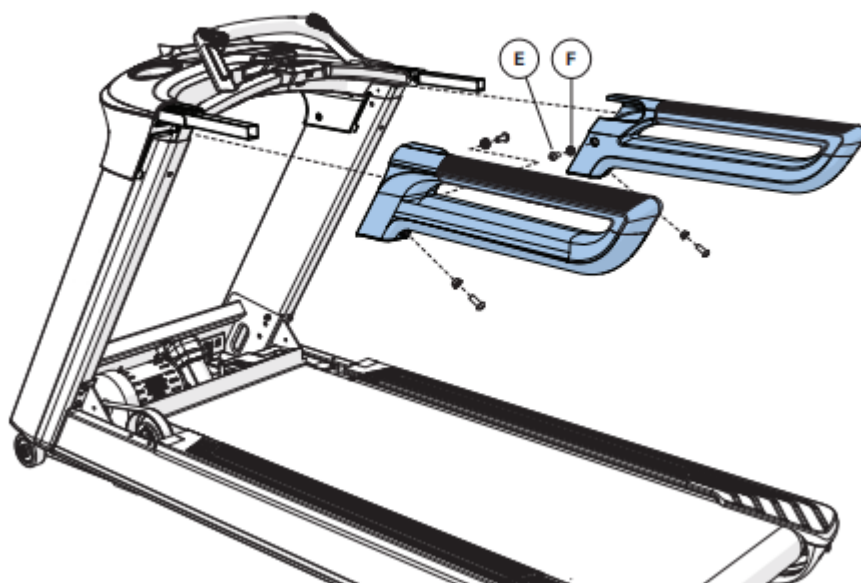
3	Hardware	Qty
C	Bolt	2
D	Bushing	2

Torque Value
40 Nm / 29 ft-lb



4	Hardware	Qty
E	Bolt	4
F	Bushing	4

Torque Value
40 Nm / 29 ft-lb

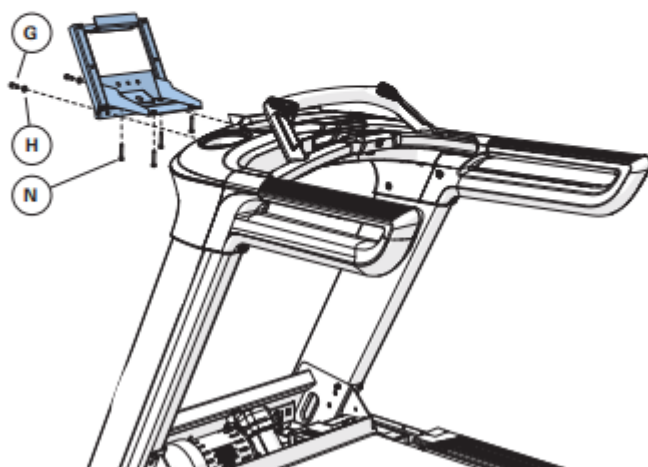




ASSEMBLY

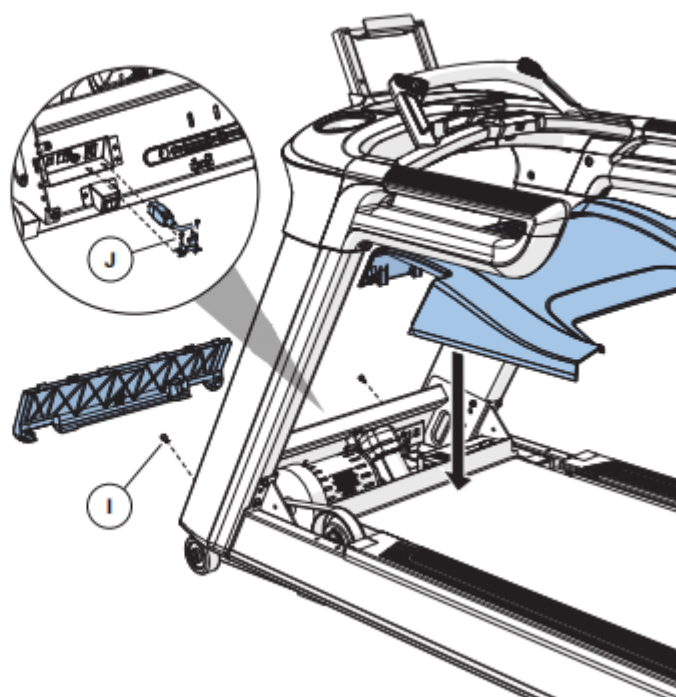
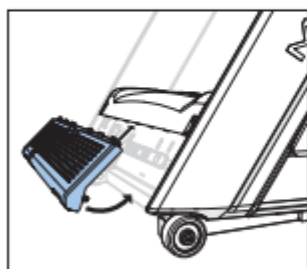
5	Hardware	Qty
G	Bolt (20 mm)	2
H	Flat Washer	6
N	Bolt (40 mm)	4

Torque Value
40 Nm / 29 ft-lb



6	Hardware	Qty
I	Pre-installed Screw	2
J	Screw (M4)	2

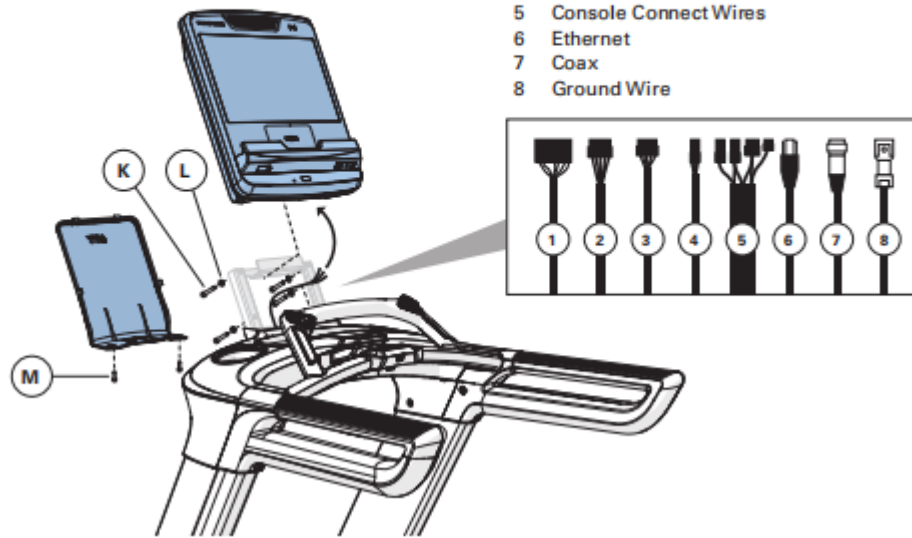
Torque Value
10 Nm / 7 ft-lb



7	Hardware	Qty
K	Bolt	4
L	Washer	4
M	Screw	2

Torque Value
40 Nm / 29 ft-lb

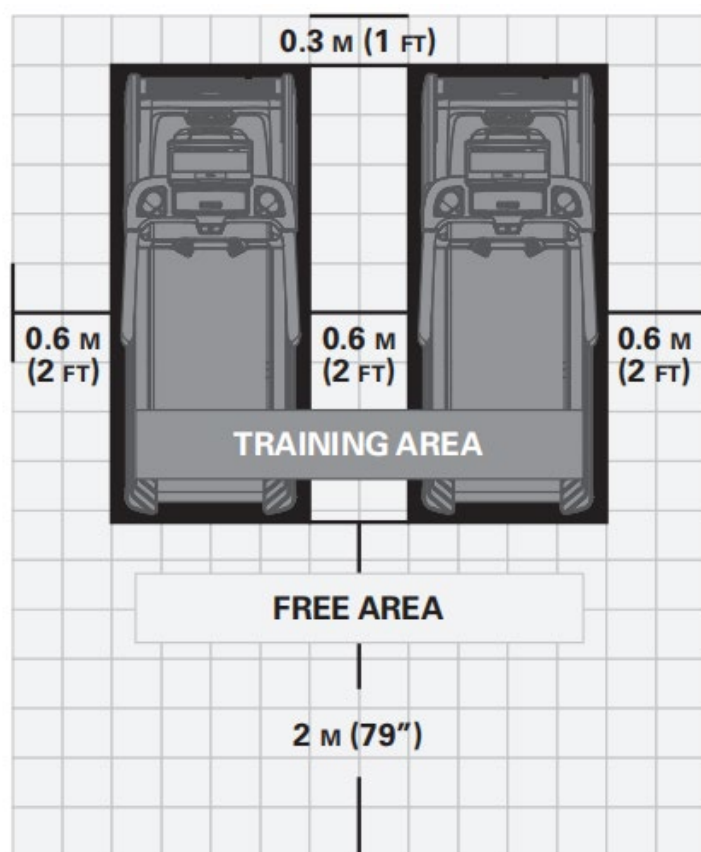
- 1 MCB Communication
- 2 Extension Power Wire
- 3 Emergency Stop
- 4 TV Power
- 5 Console Connect Wires
- 6 Ethernet
- 7 Coax
- 8 Ground Wire



ASSEMBLY COMPLETE



УСТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Наше оборудование тяжелое, будьте осторожны и при необходимости воспользуйтесь дополнительной помощью при перемещении. Несоблюдение этих инструкций может привести к травме.

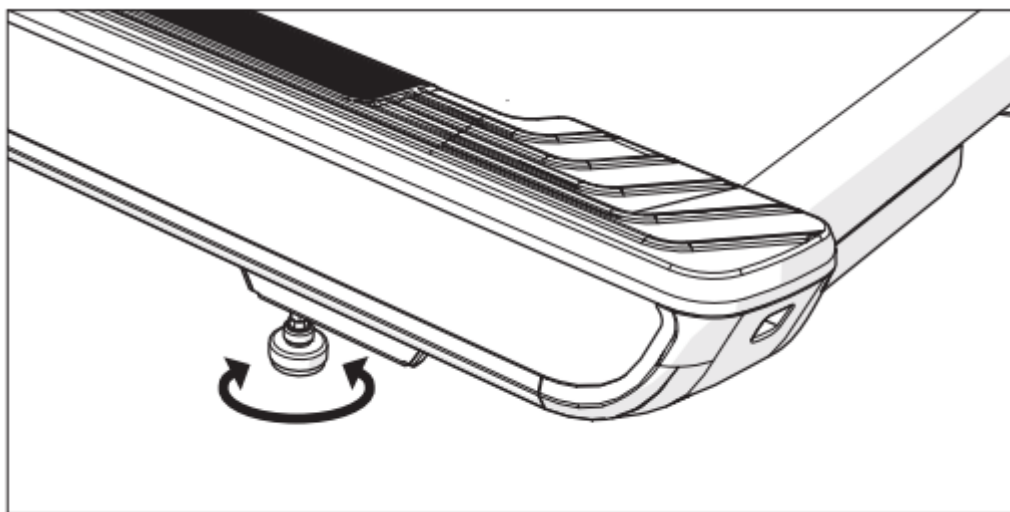
РАСПОЛОЖЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Убедитесь, что позади беговой дорожки имеется свободная зона шириной не менее беговой дорожки и длиной не менее 2 метров (не менее 79 дюймов). Эта свободная зона важна для снижения риска получения серьезной травмы в случае падения пользователя с заднего края беговой дорожки. Эта зона должна быть свободна от любых препятствий и обеспечивать пользователю свободный путь выхода из тренажера.

Для удобства доступа, с обеих сторон беговой дорожки должно быть свободное пространство шириной не менее 24 дюймов (0,6 метра), чтобы пользователь мог получить доступ к беговой дорожке с любой стороны. Не размещайте беговую дорожку в местах, где будут заблокированы вентиляционные отверстия или отверстия для воздуха.

Расположите оборудование вдали от прямых солнечных лучей. Интенсивное

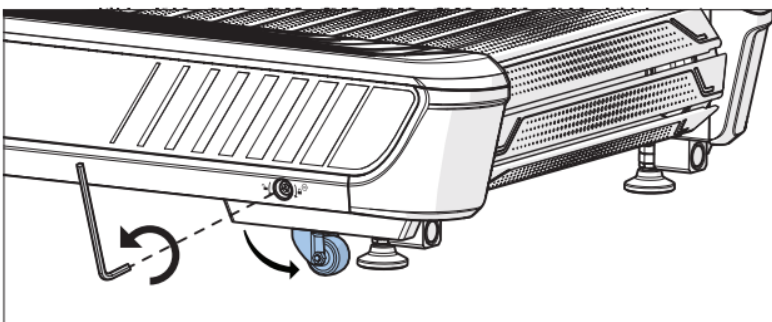
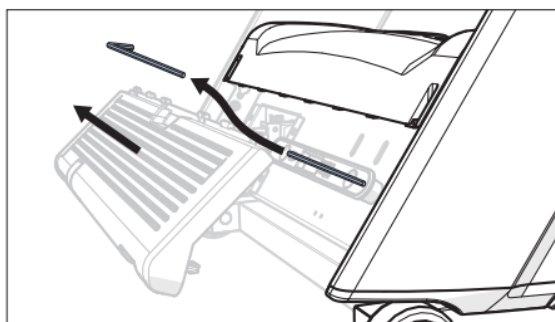
ультрафиолетовое излучение может вызвать обесцвечивание пластика. Расположите оборудование в месте с прохладной температурой и низкой влажностью. Беговую дорожку нельзя размещать на открытом воздухе, рядом с водой или в любой среде, где не контролируется температура и влажность (например, в гараже, на крытой террасе и т. д.).



ВЫРАВНИВАНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ

Установите оборудование на устойчивом и ровном полу. Крайне важно, чтобы ножки были правильно отрегулированы для правильной работы. Поверните выравнивающую ножку по часовой стрелке, чтобы опустить и против часовой стрелки, чтобы поднять устройство.

Отрегулируйте каждую сторону по мере необходимости, пока оборудование не будет готово. Несбалансированное устройство может привести к смещению полотна или другим проблемам. Рекомендуется использовать уровень.



СЕРВИСНЫЙ КАСТЕР

Performance Plus (опционально Performance) имеет встроенные роликовые колеса, расположенные рядом с торцевыми крышками. Для разблокировки  роликовых колес, используйте предоставленный 10-миллиметровый шестигранный ключ (расположен в держателе для обмотки кабеля под передней крышкой). Если вам нужен дополнительный

зазор при перемещении беговой дорожки, задние выравниватели должны быть подняты до упора в раму.

ВАЖНО:

После того, как беговая дорожка будет перемещена в нужное положение, с помощью шестигранного ключа поверните болт ролика в положение блокировки  , чтобы предотвратить перемещение беговой дорожки во время использования.

ПЕРЕД ТЕМ КАК НАЧАТЬ

НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

После установки беговой дорожки в положение, в котором она будет использоваться, необходимо проверить полотно на наличие правильного натяжения и центровки. Ремень может потребовать регулировки после первых двух часов использования, температура, влажность и использование приводят к тому, что ремень растягивается с разной скоростью. Если ремень начинает проскальзывать, когда на нем находится пользователь, обязательно следуйте приведенным ниже инструкциям.

1. Найдите два болта с шестигранной головкой на задней части беговой дорожки. Болты расположены на каждом конце рамы сзади беговой дорожки. Эти болты регулируют задний вал ремня. Не регулируйте, пока беговая дорожка не включена. Это предотвратит чрезмерное затягивание одной стороны.

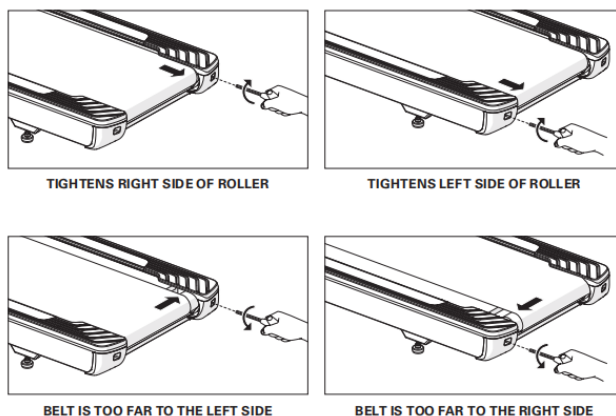
2. Ремень должен иметь одинаковое расстояние с обеих сторон между рамой. Если ремень касается одну сторону, не запускайте беговую дорожку, поверните болты против часовой стрелки примерно на один Полный поворот на каждую сторону. Вручную отцентрируйте ремень, толкая его из стороны в сторону пока он не станет параллелен боковым направляющим. Затяните болты так же, как и до этого – на один полный оборот. Осмотрите ремень на предмет повреждений.

3. Запустите беговое полотно, нажав кнопку Start, увеличьте скорость до 3 миль/ч (-4,8 км/ч) и наблюдайте за положением ремня. Если он движется вправо, затяните правый болт, повернув его по часовой стрелке на 1/4 оборота и ослабьте левый болт 1/4 оборота. Если он движется влево, затяните левый болт, повернув его по часовой стрелке на 1/4 оборота, и ослабьте правый 1/4 оборота. Повторяйте шаг 3, пока ремень не останется в центральном положении в течение нескольких минут.

4. Проверьте натяжение ремня. Ремень должен быть очень плотным. Когда человек ходит или бежит по ремню, он не должен колебаться или проскальзывать, если это происходит, затяните ремень, повернув оба болта по часовой стрелке на 1/4 оборота. При необходимости повторите .

ПРИМЕЧАНИЕ: Используйте оранжевую полосу в боковом положении боковых направляющих в качестве критерия для подтверждения того, что ремень правильно

отцентрирован. Необходимо отрегулировать ремень до тех пор, пока край ремня не станет параллелен оранжевой или белой полоске.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

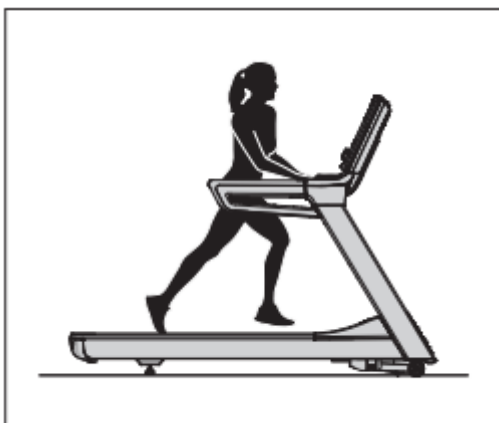
Не допускайте скорости ленты выше 3 миль/ч (-4,8 км/ч) при центрировании. Всегда держите пальцы, волосы и одежду подальше от ленты.

Беговые дорожки оборудованы боковыми поручнями и передней рукояткой для поддержки пользователя и экстренного схода с тренажера. Нажмите кнопку экстренного схода, чтобы остановить тренажер и совершить экстренный сход .

До использования

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

- Беговая дорожка предназначена только для ходьбы, бега трусцой или беговых упражнений.
- При использовании данного оборудования всегда надевайте спортивную обувь.
- Риск получения травмы. Во избежание травм перед использованием прикрепите к одежде предохранительный зажим ключа безопасности.
- Чтобы избежать травм, будьте предельно осторожны, когда ступаете на полотно или сходите с него. движущаяся лента, встаньте сбоку рельсы при запуске беговой дорожки.
- Повернитесь лицом к элементам управления беговой дорожкой (к передней части беговая дорожка) когда беговая дорожка работает. Держите тело и голову лицом вперед. Не попытайтесь повернуться или посмотреть назад во время работы беговой дорожки.
- Всегда сохраняйте контроль во время работы на беговой дорожке. Если вы когда-нибудь почувствуете, что вы не в состоянии сохранять контроль, возьмитесь за поручни для поддержки и встаньте на неподвижные боковые ограждения, затем остановите движущуюся поверхность беговой дорожки, прежде чем слезть с нее.
- Подождите, пока беговая дорожка полностью остановится, прежде чем сойти.
- Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете боль, слабость, головокружение или одышку.



ПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Поставьте ноги на полотно, согните слегка руки и возьмитесь за датчики пульса. Во время бега ваши ноги должны быть расположены в центре полотна, а руки лежали на передней части рукояток в удобной для вас позиции.

Эта беговая дорожка способна достигать высоких скоростей. Всегда начинайте с использованием более медленной скорости и регулируйте скорость небольшими порциями. Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра во время работы.

ВНИМАНИЕ! РИСК ТРАВМ

Пока вы готовитесь к использованию беговой дорожки, не стойте на полотне. поставьте ноги на боковые направляющие перед тем, как начать тренировку на беговой дорожке. Начните ходить по полотну, только после того, как* лента начала двигаться. Никогда не запускайте беговую дорожку на высокой скорости и не пытайтесь запрыгнуть на неё! в случае чрезвычайной ситуации положите обе руки на боковые поручни, выпрямитесь и поставьте ноги на боковые подножки.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КЛЮЧА БЕЗОПАСНОСТИ (АВАРИЙНАЯ ОСТАНОВКА)

Ваша беговая дорожка не запустится, пока кнопка аварийной остановки не будет сброшена. Надежно прикрепите зажим к одежде. Этот предохранительный стопор предназначен для отключения питания беговой дорожки в случае вашего падения. Проверяйте работу предохранительного стопора каждые 2 недели.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой, не закрепив зажим безопасности на одежде. Сначала потяните зажим ключа безопасности, чтобы убедиться, что он не оторвется от одежды.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФУНКЦИИ ИЗМЕРЕНИЯ ПУЛЬСА

Функция измерения пульса на этом изделии не является медицинским устройством. Хотя датчики частоты сердечных сокращений могут обеспечить относительную оценку фактической частоты сердечных сокращений, на них не следует полагаться, когда необходимы точные показания. Некоторые люди, включая тех, кто проходит программу кардиореабилитации, могут извлечь пользу из использования альтернативной системы мониторинга частоты сердечных сокращений, такой как нагрудный или запястный пульсометр. Различные факторы, включая движение пользователя, могут повлиять на точность показаний частоты сердечных сокращений. Показания частоты сердечных сокращений предназначены только для помощи в определении общих тенденций частоты сердечных сокращений. Проконсультируйтесь с врачом.

Положите ладони прямо на рукоятки пульсометра. Обе руки должны сжимать рукоятки , чтобы зарегистрировать частоту сердечных сокращений. Для регистрации частоты сердечных сокращений требуется 5 последовательных ударов сердца (15-20 секунд). При сжатии

рукояток пульсометра не сжимайте их слишком сильно.

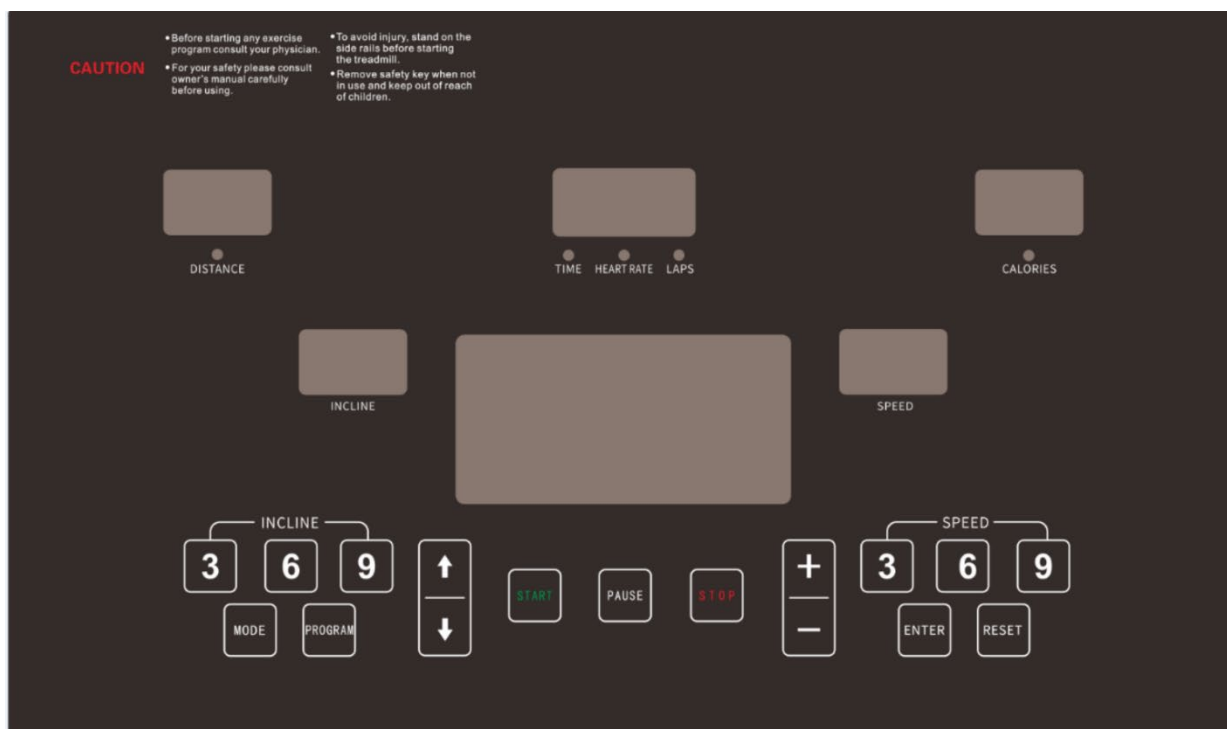
Плотное сжатие ручек может повысить ваше кровяное давление. Держите руки свободно. При постоянном удерживании датчиков могут наблюдаться нестабильные показания. Обязательно очищайте датчики пульса, чтобы обеспечить надлежащий контакт.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Системы мониторинга сердечного ритма могут быть неточными, Чрезмерные тренировки могут привести к серьезным травмам или смерти. Если вы чувствуете слабость, немедленно прекратите тренировку.

Описание экрана

□ 、 Верхняя часть консоли (дисплей)



□ 、 Описание окна и кнопки:

1. Отображаются следующие функции и показатели:

- Окно калорий - calories: отображение данных о калориях, диапазон отображения: 0-999.
- Окно времени - time: отображение данных о времени, диапазон отображения: 0:00-99:00.
- Окно скорости - speed: отображение данных о скорости, диапазон отображения 1,0–20,0 км/ч.
- Окно расстояния - distance: Отображение расстояния, диапазон отображения: 0,00-99,90.
- Окно наклона – incline: Отображение угла наклона. Диапазон отображения 0-20 %.
- Окно пульса - heartrate: отображение частоты сердечных сокращений. Диапазон отображения 40-200. Значения частоты сердечных сокращений приведены только для справки и не могут использоваться в качестве медицинских данных.
- Основное окно 24*8: (состоит из 6 секторов 8*8) и показывает следующие данные:

1. Отображение фиксированной программы, отображение матричной диаграммы программы.

2. Отображение бегового круга в дополнение к фиксированной программе и пользовательской программе,

3. Отображает 3 2 1, обратный отсчет и три 3 звука бипера - 2 коротких и 1 длинный.

- Индикаторная лампа клавиш: при нажатии клавиш индикаторная лампа загорается, в противном случае индикаторная лампа не горит;

2. Описание ключевых функций:

- **Клавиша MODE (РЕЖИМ):** В режиме ожидания клавиша может циклически переключаться для выбора целевых программ: Режим времени -> Режим расстояния ->

Режим калорий -> Режим ожидания,

- **Клавиша встроенных программ (PROG):** в режиме ожидания кнопка может циклически выбирать программы P1-P30 (30 встроенных программ);
- **ПУСК-START:** Нажмите кнопку в режиме ожидания, чтобы запустить беговую дорожку.
- **Кнопка СТОП - STOP:** нажмите для остановки во время работы дорожки.
- **Клавиша SPEED плюс или минус (SPEED + -) – изменение скорости:**

В состоянии ожидания клавиша увеличивает или уменьшает устанавливаемое значение.

В рабочем состоянии кнопка будет увеличивать или уменьшать скорость с шагом 0,1 км/ч.

- **НАКЛОН +/- : incline – кнопки для изменения наклона дорожки:** Во время работы беговой дорожки кнопка увеличивает или уменьшает наклон на единицу за раз (в %).
- **Клавиши быстрого доступа к наклону, 3, 6, 9%:** быстрое изменение наклона во время тренировки;
- **Клавиши быстрого доступа к скорости, 3, 6, 9 км/ч:** быстрое изменение скорости во время тренировки;
- **Кнопка аварийной остановки:** нажмите кнопку аварийной остановки, и беговая дорожка быстро замедлится и остановится;

≡ Программы/Инструкции по запуску:

1. Описание программ:

- 1 ручная программа: программа с быстрым стартом, просто нажмите на Старт, все значения изменяются во время тренировки вручную.
- 3 целевые программы с обратным отсчетом: времени, калорий, расстояния.
- 30 фиксированных встроенных программ: P1-P 30

2. Инструкции по запуску:

- Прикрепите магнитный ключ безопасности к гнезду на консоли.
- Нажмите кнопку «Старт», на главном экране отобразится обратный отсчет 3-2-1, затем запустите беговую дорожку.

Ручная программа

1. Как войти в ручную программу:

- Включите дорожку, и консоль перейдет в режим ожидания, то есть в режим прямого отсчета времени в ручном режиме.
 - В режиме ожидания нажмите клавишу «Пуск» - start, чтобы запустить режим ручного прямого отсчета времени.
- #### 2. В режиме обратного отсчета (кнопка mode) имеются три функции настройки: настройка времени, настройка расстояния и настройка калорий.
- В режиме ожидания нажмите клавишу Mode, чтобы войти в режим целевой по времени, окно времени отобразит время и начнет мигать, начальное время: 30:00, нажмите клавишу скорости плюс или минус, чтобы установить время целевой программы. Диапазон установки времени: 5:00-99:00.
 - В режиме целевой по времени нажмите клавишу Mode, чтобы войти в режим целевой по расстоянию, начальное значение расстояния: 5,00 км, нажатием клавиши скорости «плюс» или «минус» можно установить расстояние, диапазон настройки: 1,00-99,90.
 - В режиме целевой по расстоянию нажмите кнопку «Mode», чтобы войти в режим целевой по калориям, начальное отображение калорий: 100, нажмите клавишу «Скорость плюс» или «минус», чтобы установить калории, диапазон настройки: 50-990, каждое увеличение

или уменьшение на 10.

- В режиме целевой программы, когда установленное время уменьшается до нуля, или когда установленное количество калорий уменьшается до нуля, или когда установленное расстояние уменьшается до нуля, скорость медленно уменьшается до полной остановки и дорожка возвращается в режим ожидания.

V. Режим фиксированных автоматических программ:

1. Первоначальное время установлено на 30 минут, можно установить только время, диапазон установки времени составляет: 5:00-99:00. Нажмите клавишу скорости плюс или минус, чтобы отрегулировать установленное значение;
2. Нажмите кнопку «Старт», беговая дорожка начнет работать, и скорость медленно увеличится до скорости, указанной в первом пункте автоматической программы;
3. Скорость можно регулировать нажатием клавиши «плюс» или «минус»;
4. Наклон можно отрегулировать, нажав клавишу «подъем плюс-минус»;
5. Нажмите клавишу быстрого доступа к скорости, чтобы быстро задать скорость, указанную клавишей;
6. Нажмите клавишу быстрого доступа к наклону, чтобы быстро установить наклон, указанный клавишей;
7. Каждая программа разделена на 24 сегмента, время выполнения каждого из которых составляет 1/24 от установленного времени;
8. Когда время программы закончится, скорость медленно уменьшится до полной остановки и возврата в режим ожидания.

Функция блокировки безопасности:

В любом состоянии вы можете остановить беговую дорожку, потянув за предохранительный ключ, при этом в главном окне отобразится «SAFE», а если беговая дорожка работает, то она остановится.

Функция самопроверки:

В режиме ожидания вы можете включить режим самотестирования наклона, нажав по очереди кнопки: скорость плюс - скорость минус - наклон плюс - наклон минус;

□ 、 Код ошибки

КОД	Объяснение ошибки
E01	1. Дисплейная панель не получает сигнал.
E02	2. Превышение тока (перегрузка по току).
E03	3. Превышение напряжения (перенапряжение).
E04	4. Превышение нагрузки (перегрузка по мощности).
E06	5. Двигатель работает с нарушением фазы (обрыв фазы).
E08	6. Неисправность двигателя подъема плотна.
E00	7. Отключен ключ безопасности.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Любое снятие или замена деталей должны выполняться квалифицированным специалистом по техническому обслуживанию.
2. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ оборудование, которое повреждено или имеет изношенные или сломанные детали. Используйте только запасные части, поставляемые местным дилером в вашей стране.
3. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ЭТИКЕТКИ И ТАБЛИЧКИ В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ: Не снимайте этикетки ни по какой причине. Они содержат важную информацию. Если они неразборчивы или отсутствуют, обратитесь к дилеру для замены.
4. ОБСЛУЖИВАЙТЕ ВСЕ ОБОРУДОВАНИЕ: Уровень безопасности оборудования может поддерживаться только при условии регулярного осмотра оборудования на предмет повреждений или износа. Профилактическое обслуживание является ключом к бесперебойной работе оборудования, а также к сведению ответственности к минимуму. Оборудование необходимо регулярно осматривать. При обнаружении признаков повреждения или износа выведите оборудование из эксплуатации. Перед повторным вводом оборудования в эксплуатацию поручите специалисту по обслуживанию осмотреть и отремонтировать оборудование.
5. Убедитесь, что все лица, выполняющие регулировку или техническое обслуживание или ремонт любого рода, имеют соответствующую квалификацию. По запросу дилеры проведут обучение по обслуживанию и ремонту на нашем корпоративном предприятии.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Чтобы отключить питание устройства, необходимо отсоединить шнур питания от розетки.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СОВЕТЫ ПО ЧИСТКЕ

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка продлят срок службы и улучшат внешний вид вашего оборудования.

- Используйте мягкую, чистую хлопчатобумажную ткань. НЕ используйте бумажные полотенца для очистки поверхностей беговой дорожки. Бумажные полотенца абразивны и могут повредить поверхности.
- Используйте мягкое мыло и влажную ткань. НЕ используйте очиститель на основе аммиака или спирта. Это приведет к изменению цвета алюминия и пластика, с которыми он соприкасается.

- Не выливайте воду или чистящие средства на какие-либо поверхности. Это может привести к поражению электрическим током.
- Протирайте консоль, ручку-датчик пульса, ручки и боковые поручни после каждого использования.
- Удалите щеткой все остатки воска с палубы и ремня. Это обычное явление, пока воск не впитается в материал ремня.
- Обязательно уберите все препятствия с пути движения подъемных колес, включая шнуры питания.
- Для очистки сенсорных дисплеев используйте дистиллированную воду в распылителе, распылите дистиллированную воду на мягкую, чистую, сухую ткань и протрите дисплей до чистого и сухого состояния. Для очень грязных дисплеев рекомендуется добавлять использовать специальный спрей для чистки экранов и мониторов.

ОСТОРОЖНО!

Во избежание травм или повреждения беговой дорожки обязательно привлекайте помощников при установке и перемещении устройства.

ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ	
ДЕЙСТВИЕ	РЕГУЛЯРНОСТЬ
Отключите устройство от сети. Очистите всю ДОРОЖКУ водой и мягким мылом или другим одобренным раствором (чистящие средства не должны содержать спирт и аммиак).	ЕЖЕДНЕВНО
Проверьте шнур питания. Если шнур питания поврежден, обратитесь в службу технической поддержки клиентов.	ЕЖЕДНЕВНО
Убедитесь, что шнур питания не находится под устройством или в каком-либо другом месте, где он может быть защемлен или порезан во время хранения или использования.	ЕЖЕДНЕВНО
Отключите беговую дорожку от сети питания и снимите крышку двигателя. Проверьте на наличие мусора и очистите сухой тканью или небольшой насадкой для пылесоса.	ЕЖЕМЕСЯЧНО

ВНИМАНИЕ: Не включайте беговую дорожку в сеть, пока крышка двигателя не будет установлена на место .	
---	--

ЗАМЕНА ДЕКИ И РЕМНЯ

Одним из наиболее распространенных элементов износа на беговой дорожке является комбинация деки и бегового полотна. Если эти два элемента не обслуживаются должным образом, они могут повредить другие компоненты.

ВНИМАНИЕ: Не включайте беговую дорожку во время чистки полотна и деки.

Это может привести к серьезным травмам и повреждению машины.

Поддерживайте состояние ремня и платформы, протирая их стороны чистой тканью.

Пользователь также может протереть ленту на 2 дюйма (~51 мм) с обеих сторон, удаляя пыль и мусор.

Деку можно перевернуть и переустановить или заменить, обратившись к авторизованному специалисту по обслуживанию. Для получения дополнительной информации свяжитесь с нами .