



## ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Профессиональный тренажер  
«Жим ногами под углом 45 градусов  
Vertex HP134-R»

Серия тренажеров Vertex Rocky – это высококачественные тренажеры от американского производителя спортивного оборудования. Силовое оборудование бренда имеет неповторимый дизайн и запатентованную конструкцию. Тренажеры Vertex одобрены IFFB (Международная ассоциация бодибилдинга, Испания) и CBBA (Китайская ассоциация бодибилдинга, КНР).

## Спецификация

**Основное назначение тренажера:** тренажер для всестороннего развитие бедра – прежде всего квадрицепса (передней поверхности бедра), а также задней поверхности бедра (бицепса бедра), внутренней поверхности бедра и ягодиц.

**Выполняемое упражнение:** жим ногами в положении лежа под углом.

**Размер в рабочем положении (ДхШхВ):** 243x190x163 см.

**Размер в упаковке (ДхШхВ):** 123 x 83 x 360 см; 218 x 153 x 36 см.

**Вес:** 220 кг.

**Вес в упаковке:** 257,5 кг.

**Максимальная нагрузка:** 500 кг.

**Тип тренажера:** нагружаемый дисками.

**Использование:** профессиональное (фитнес клубы, спортивные залы, спортивные школы и т.д.).

**Гарантия:** 1 год.

**Происхождение бренда:** США.

**Страна производства:** Китай.

## Характерные особенности

- Рама тренажера изготовлена из овального профиля размером не менее 150\*50 мм толщиной не менее 3 мм.
- Профиль остальных частей тренажера - овальный не менее 100\*50 мм толщиной не менее 3 мм, круглый диаметром не менее 50 мм толщиной не менее 2,5 мм.
- Рама окрашена методом электростатического напыления. Два слоя порошкового покрытия надежно защищают раму от сколов и царапин.
- Все подшипники изготовлены в Японии
- Подушки тренажера сделаны из плотного пенополиуретана и обшиты качественной виниловой кожей.
- Запатентованная биомеханика движений для комфортной и безопасной тренировки.
- Полиуретановые напольные ножки с вертикальной регулировкой
- Рукоятки покрыты влагозащищенным вспененным полиуретаном и снабжены алюминиевыми наконечниками.
- Тренажер оснащен двумя уровнями накопителей для нагружения олимпийскими дисками.
- Тренажер оснащен 4 втулками для хранения дисков.
- Возможность регулирования угла наклона спинки в 6-ти положениях.
- Безопасность выполнения упражнений реализуется с помощью стопоров, служащих для аварийной остановки.

- Все фиксаторы тренажера окрашены в яркий желтый цвет.
- Заявленный производителем срок службы отдельных элементов - рама и сварные конструкции: 10 лет, покрытие рукояток и вспомогательных элементов: 3 года, подшипники, подвижные узлы и конструкции, мягкие части (сидения и спинки): 1 год.

## **Инструкции по безопасности**

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти полное медицинское обследование у своего врача. При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- Прочитайте инструкцию перед использованием оборудования. Эта инструкция написаны для обеспечения вашей безопасности и во избежание повреждения оборудования.
- Не позволяйте детям находится на или около оборудования без присмотра профессиональных тренеров.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в этом руководстве.
- Не используйте дополнительные аксессуары, которые не рекомендуются производителем: такие аксессуары могут повлечь травмы.
- Носите подходящую тренировочную одежду и обувь.
- Никогда не работайте с тренажером, если он упал или поврежден.
- Никогда не роняйте и не вставляйте что-либо в какие-либо отверстия в тренажере.
- Следите за тем, чтобы руки, ноги, длинные волосы и одежда были вдали от движущихся частей тренажера во время тренировки.
- Не пытайтесь поднять вес, больше того, который вы сможете безопасно контролировать.
- Не используйте тренажер на улице.

## Обслуживание тренажера

### Узловые соединения, пружинные фиксаторы:

- Проверьте все детали на наличие видимых признаков износа или повреждений.
- Проверьте пружины фиксаторах на предмет правильного натяжения и выравнивания.
- Если пружины залипли или потеряли свою жесткость, немедленно замените их.

### Обивка:

- Чтобы продлить срок службы обивки и обеспечить надлежащую гигиену, все подушки тренажеров следует протирать влажной тканью после каждой тренировки.
- Периодически пользуйтесь мыльным щадящим раствором или одобренным чистящими средствами для виниловой обивки, чтобы предотвратить появление трещин или высыхания. Избегайте использования любых абразивных чистящих средств или средств, не предназначенных для виниловых покрытий.
- Если обивка порвалась или начинает рваться, замените ее немедленно.
- Держите острые или заостренные предметы вдалеке от обивки.

### Наклейки:

- Ознакомьтесь с любыми предупреждениями о безопасности или другой пользовательской информацией, размещенной на каждой наклейке.

### Гайки и болты:

- Осмотрите все гайки и болты на предмет ослабления и при необходимости затяните.
- После затяжки гаек, перезатяните все остальные крепежные элементы, чтобы убедиться, что все детали расположены и натянуты правильно

### Противоскользящие поверхности:

- Эти поверхности предназначены для обеспечения надежной опоры. Поэтому, если они кажутся Вам изношенными и скользкими, то замените их.

### Направляющие сидений, направляющие стеков, направляющие регулировок:

- Перед смазкой протрите пыль и грязь на направляющих сухой тряпкой.
- Смажьте направляющие аэрозольной смазкой на основе силикона или тефлона.

### Подшипники:

- Согласно Руководству пользователя, аккуратно вытащите подшипник из его корпуса и поместите палец, заполненный легкой смазкой (литиевая, смазка типа «Super Lube» и др), внутрь подшипника. С помощью пальца вдавите смазку в шарикоподшипники и их направляющие, повторяйте, пока направляющие шарикоподшипников не заполнятся смазкой. Поставьте подшипник на место и вытрите излишки смазки.

## График обслуживания

Регламентные работы	Регулярность
Проверить: узловые соединения, карабины, Ролики, пружинные фиксаторы	ежедневно
Почистить: Обивка	ежедневно
Проверить: Штыри для хранения дисков и аксессуаров, ручки	еженедельно
Проверить: все наклейки	еженедельно
Проверить: Все гайки и болты. Подтянуть, если необходимо	еженедельно
Проверить: Противоскользящие поверхности	еженедельно
Смазать: Направляющие сидений и спинок, направляющие всех регулировок, линейные подшипники	ежемесячно
Почистить и отполировать: Все глянцевые поверхности	каждые полгода
Пересобрать и смазать: подшипники	каждые полгода
Заменить: соединительные детали	каждый год

## Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

## Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +40° С.
2. Влажность: 50-75%.

## Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

## Свидетельство о приемке

Код изделия: **Жим ногами под углом 45 градусов Vertex HP134-R.**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации.

**Гарантийный срок:** 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Отгрузку произвел \_\_\_\_\_

(подпись)



Соловьев А.Е.

Дата \_\_\_\_\_

Приемку произвел \_\_\_\_\_ /

/

Дата \_\_\_\_\_

ООО «ВЛТОРГ»

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104

E-mail: [shop@fitvl.ru](mailto:shop@fitvl.ru)

Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56