



ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Профессиональный тренажер
«Верхняя-нижняя тяга с отдельным
ходом Vertex AWS122M2»

Серия тренажеров Vertex AWS (Virgo series) – это высококачественные тренажеры двойного назначения от американского производителя спортивного оборудования. Силовое оборудование бренда имеет неповторимый дизайн и запатентованную конструкцию. Тренажеры Vertex одобрены IFFB (Международная ассоциация бодибилдинга, Испания) и CBBA (Китайская ассоциация бодибилдинга, КНР).

Спецификация

Основное назначение тренажера: тренировка мышц рук, мышц спины и грудных мышц.

Выполняемое упражнение: верхняя и нижняя (гребная) тяга.

Вес без стеков: 203 кг.

Вес стеков: 195 кг.

Количество стеков: 19x10 кг + 5 кг.

Общий вес тренажера: 398 кг.

Вес в упаковке: 428 кг.

Размер в собранном виде (ДхШхВ): 201x133x221 см.

Размер упаковки: 150x100x35 см, 180x94x48 см (без стеков).

Использование: профессиональное (фитнес клубы, спортивные залы, спортивные школы и т.д.).

Гарантия: 1 год.

Происхождение бренда: США.

Страна производства: Китай.

Характерные особенности

- Рама изготовлена из стального овального профиля, толщиной 3 мм: рама грузоблока - 50x150 мм; рама тренажера - 50x100 мм.
- Рама окрашена методом электростатического напыления. Два слоя порошкового покрытия надежно защищают раму от сколов и царапин.
- Высокотехнологичная сварка гарантирует долговечность конструкции рамы.
- Все подшипники вращения и качения изготовлены в Японии
- Подушки и валики тренажера сделаны из плотного пенополиуретана и обшиты качественной виниловой кожей.
- На коже нанесен информационный рисунок с правилами тренировки и задействованными группами мышц.
- Плексигласовые накладки на грузоблок позволяют нанести любой логотип или изображение на заказ. Защитные накладки легко заменяемы и легко очищаются от пыли и грязи.
- Запатентованная биомеханика движений для комфортной и безопасной тренировки.
- Полиуретановые напольные ножки с вертикальной регулировкой
- Рукоятки покрыты влагозащищенным вспененным полиуретаном и снабжены алюминиевыми наконечниками.

- Стеки изготовлены из ударопрочных плит с тефлоновыми втулками, снизу и сверху грузоблока предусмотрены резиновые отбойники. Это обеспечивает бесшумную и плавную работу.
- Вес стеков указан в фунтах и килограммах.
- Вес грузоблока регулируется с помощью магнитных штыревых фиксаторов на крученном шнуре.
- Все фиксаторы тренажера окрашены в яркий желтый цвет.
- Заявленный производителем срок службы отдельных элементов - рама и сварные конструкции: 10 лет, покрытие рукояток и вспомогательных элементов: 3 года, подшипники, подвижные узлы и конструкции, мягкие части (сидения и спинки): 1 год.

Инструкции по безопасности

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти полное медицинское обследование у своего врача. При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- Прочитайте инструкцию перед использованием оборудования. Эта инструкция написаны для обеспечения вашей безопасности и во избежание повреждения оборудования.
- Не позволяйте детям находиться на или около оборудования без присмотра профессиональных тренеров.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в этом руководстве.
- Не используйте дополнительные аксессуаров, которые не рекомендуются производителем: такие аксессуары могут повлечь травмы.
- Носите подходящую тренировочную одежду и обувь.
- Никогда не работайте с тренажером, если он упал или поврежден.
- Никогда не роняйте и не вставляйте что-либо в какие-либо отверстия в тренажере.
- Следите за тем, чтобы руки, ноги, длинные волосы и одежда были вдали от движущихся частей тренажера во время тренировки.
- Не пытайтесь поднять вес, больше того, который вы сможете безопасно контролировать.
- Не используйте тренажер на улице.

Обслуживание тренажера

Узловые соединения, карабины, ролики, магнитные фиксаторы стеков, пружинные фиксаторы:

- Проверьте все детали на наличие видимых признаков износа или повреждений.
- Проверьте пружины в карабинах и фиксаторах на предмет правильного натяжения и выравнивания.
- Если пружины залипли или потеряли свою жесткость, немедленно замените их.

Обивка (ежедневно):

- Чтобы продлить срок службы обивки и обеспечить надлежащую гигиену, все подушки тренажеров следует протирать влажной тканью после каждой тренировки.
- Периодически пользуйтесь мыльным щадящим раствором или одобренным чистящими средствами для виниловой обивки, чтобы предотвратить появление трещин или высыхания. Избегайте использования любых абразивных чистящих средств или средств, не предназначенных для виниловых покрытий.
- Если обивка порвалась или начинает рваться, замените ее немедленно.
- Держите острые или заостренные предметы вдалеке от обивки.

Информационные наклейки:

- Ознакомьтесь с любыми предупреждениями о безопасности или другой пользовательской информацией, размещенной на каждой наклейке.

Гайки и болты:

- Осмотрите все гайки и болты на предмет ослабления и при необходимости затяните.
- После затяжки гаек, перезатяните все остальные крепежные элементы, чтобы убедиться, что все детали расположены и натянуты правильно

Ремни и тросы:

- Мы используем только высококачественные ремни и кабели стандарта mil-spec (спецификация, разработанная МО США).
- Визуально осмотрите ремни и тросы на предмет износа, трещин, отслоений или обесцвечивания.
- Пока тренажер не используется, осторожно проведите пальцами вдоль троса, чтобы обнаружить утолщения или тонкие места.
- Замените ремни и тросы при первых признаках повреждения или износа. Не используйте оборудование, пока ремни или тросы не будут заменены.

Натяжение ремней и тросов:

- При использовании ремней или тросов проверьте все болтовые крепления, чтобы убедиться, что тросы (ремни) закреплены правильно.
- Проверьте тросы на провисание и при необходимости отрегулируйте натяжение.

Направляющие сидений, направляющие стеков, направляющие регулировок:

- Перед смазкой протрите пыль и грязь на направляющих сухой тряпкой.
- Смажьте направляющие аэрозольной смазкой на основе силикона или тефлона.

Линейные подшипники:

- Аккуратно вытащите подшипник из посадочного места и поместите палец, заполненный легкой смазкой (литиевая, смазка типа «Super Lube» и др), внутрь подшипника. С помощью пальца вдавите смазку в шарикоподшипники и их направляющие, повторяйте, пока направляющие шарикоподшипников не заполнятся смазкой. Поставьте подшипник на место и вытрите излишки смазки.

График обслуживания

Регламентные работы	Регулярность
Проверить: узловые соединения, карабины, Ролики, магнитные фиксаторы стеков, пружинные фиксаторы	ежедневно
Почистить: Обивка	ежедневно
Проверить: Тросы или ремни и их натяжение	ежедневно
Проверить: Штыри для хранения дисков и аксессуаров, ручки	еженедельно
Проверить: все наклейки	еженедельно
Проверить: Все гайки и болты. Подтянуть, если необходимо	еженедельно
Проверить: Противоскользкие поверхности	еженедельно
Почистить и смазать: Направляющие стержни смазкой на основе тефлона (PTFE) или смазкой типа Super Lube	ежемесячно
Смазать: Направляющие сидений и спинок, направляющие стеков, направляющие всех регулировок, линейные подшипники	ежемесячно
Почистить и отполировать: Все глянцевые поверхности	каждые полгода
Пересобрать и смазать: линейные подшипники	каждые полгода
Заменить: тросы или ремни, соединительные детали	каждый год

Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +40⁰ С.
2. Влажность: 50-75%.

Гарантийные обязательства

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня приобретения изделия потребителем. Изготовитель оставляет за собой право на внесение изменений в конструкцию и комплектацию изделия, не отраженных в тексте паспорта, не влияющих на его эксплуатационные качества.

Свидетельство о приемке

Код изделия: **Профессиональный тренажер «Верхняя-нижняя тяга с отдельным ходом Vertex AWS122M2».**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации.

Отгрузку произвел _____ / / Дата _____
(подпись)

Приемку произвел _____ / / Дата _____