



ФИТНЕС ТРЕЙД
ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



**Горизонтальный велотренажер
SHUA SH-B6500R**

Правила хранения, эксплуатации и транспортировки

1. Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.
2. Избегайте эксплуатации тренажера во влажном помещении, это может повредить внутренние детали и привести к фатальной ошибке
3. Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.
4. Для удобства перемещения предусмотрены транспортировочные колёсики.
5. Прочитайте инструкцию по эксплуатации и все сопроводительные инструкции. Сделайте это перед использованием тренажера.
6. Тренажер предназначен только для использования в помещении. Перед каждым использованием осмотрите тренажер, чтобы убедиться, что все гайки и болты полностью затянуты.
7. Убедитесь, что тренажер устойчив. Избегайте неровных поверхностей. При необходимости отрегулируйте задние винтовые ножки.
8. Неаттестованные и не имеющие допуск пользователи не имеют права открывать защитный кожух тренажера и ремонтировать либо проверять электронику тренажера.
9. Запрещено использовать тренажеру двум или более пользователям одновременно.
10. На данный тренажер действует ограничение по весу пользователя. Вес пользователя не должен превышать 150 кг.
11. Мониторинг сердечного ритма носит лишь информативную функцию и не может служить медицинскими показаниями к применению; гипертоники и люди, страдающие сердечными заболеваниями не должны использовать тренажер в одиночку во избежание несчастных случаев.
12. Если вы чувствуете стеснение в груди и головокружение во время тренировки, немедленно прекратите тренировку, так как это может привести к серьезным травмам или несчастному случаю.
13. Вокруг тренажера должна быть зона безопасности не менее 4300 × 1750 × 2500 мм, во избежание несчастного случая во время тренировки
14. Дети не должны использовать тренажер. Не позволяйте детям находиться на тренажере и держите детей на безопасном расстоянии от тренажера во время тренировки.
15. У тренажера есть движущиеся части. Окружающие вас люди, особенно дети должны находиться на безопасном расстоянии во время тренировок.
16. Перед тренировкой снимите с себя украшения, кольца, цепочки, булавки и пр.
17. Заниматься на тренажере следует в спортивной обтягивающей одежде. Свободная одежда или аксессуары, которые могут помешать тренировке недопустимы.
18. Обязательно сделайте разминку перед тренировкой 5-10 минут и заминку после тренировки, также 5-10 минут. Такой подход нормализует пульс до и после тренировки и позволяет избежать мышечных травм.
19. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки. Вы должны дышать со стабильной скоростью, соответствующей уровню выполняемых упражнений
20. Между тренировками необходим отдых - это снимет усталость мышц. Начинающие должны тренироваться два раза в неделю и постепенно увеличивать частоту до 4 или 5 раз в неделю.
21. Неправильная или чрезмерная тренировка может привести к травме.

22. Должный уровень безопасности оборудования можно поддерживать только в том случае, если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа.

23. Перед использованием тренажера обязательно ознакомьтесь и ознакомьте всех пользователей с инструкцией по эксплуатации.

Сервис и обслуживание

Во время ежедневного использования тренажера при обслуживании необходимо учитывать следующее:

1. Срок службы тренажера может быть значительно увеличен путем поддержания чистоты. Часто протирайте все поверхности тренажера. Это уменьшит количество пыли и грязи под защитным кожухом.

2. Кожух нужно протирать мягкой тканью. Избегайте попадания воды под защитный кожух.

3. Регулярно проверяйте каждый болт и гайку. Затяните и зафиксируйте их, если они ослаблены.

4. Оборудование можно обслуживать, только если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа, например, регулярно проверяйте, чтобы все соединительные элементы были надежно закреплены

5. Обратите внимание на компоненты, которые являются наиболее уязвимы, например, винты, гайки, шайбы, точки соединения.

6. При износе или повреждении любого элемента тренажера прекратите эксплуатацию и замените деталь.

Общая информация

Велотренажер горизонтальный SHUA SH-B6500R (X5-R) - полупрофессиональный кардиотренажер для работы в фитнес-клубах, тренажерных залах со средней проходимостью или для использования в домашних тренировках.

Отличается большим количеством уровней сопротивления, наличием USB-входа под зарядку, аудиовходом, стереодинамиками и рукоятками с кардиодатчиками. Консоль тренажера снабжена вентилятором.

Консоль оснащена функцией Heart rate recovery, которая определяет индекс восстановления пульса и показывает уровень подготовки спортсмена.

Назначение

Тренажер предназначен для кардиотренировок в профессиональных фитнес-клубах и студиях. Не предназначен для детей до 14 лет. Не подходит для терапевтических целей.

Технические данные

- Класс тренажера по применению: S
- Тип тренажера: мельничного типа.
- Тип тренажера по принципу действия: электромеханический.
- Регулировка нагрузки: электронная.

Паспорт тренажера.
Горизонтальный велотренажер SHUA SH-B6500R

- Тип посадки: горизонтальная.
- Комплектация: держатель бутылки, дисплей-счетчик, легкий старт, легулировка спинки, регулируемая высота руля, регулируемая высота сидения, регулируемый вынос руля, с фиксированным колесом (без муфты свободного хода).
- Конструкция складная: нет.
- Программы: Manual, Hill, Fat burn, Cardio, Interval, H.R. 1.
- Дисплей консоли: 7-дюймовый LCD экран с подсветкой.
- Параметры отображаемые на дисплее: скорость, наклон, время, расстояние, калории, частота пульса, мощность.
- Вентилятор: есть.
- Держатель планшета: есть.
- Вес маховика: 8 кг.
- Количество уровней сопротивления: 24.
- Датчики пульса: высокоточные, профессиональные, на рукоятках.
- Система сопротивления: электромагнитная.
- Материал защитного кожуха маховика: высокопрочный HIPS пластик.
- Система автоматического отключения: через 4 минуты бездействия.
- Максимальный вес пользователя: 150 кг.
- Вес нетто: 63 кг.
- Вес брутто: 74 кг.
- Размер тренажера (ДхШхВ): 160 x 70 x 134 см.

Свидетельство о приемке

Код изделия: Горизонтальный велотренажер SHUA SH-B6500R

Производитель: Китай

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации. Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Отгрузку произвел _____

Приемку произвел _____



Дата _____

Дата _____

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104
E-mail: shop@fitvl.ru
Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56