



ФИТНЕС ТРЕЙД

ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Полукоммерческая беговая дорожка
Gymmaster GT3

Правила хранения, эксплуатации и транспортировки

1. Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.
2. Избегайте эксплуатации тренажера во влажном помещении, это может повредить внутренние детали и привести к фатальной ошибке
3. Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.
4. Для удобства перемещения предусмотрены транспортировочные колёсики.
5. Прочитайте инструкцию по эксплуатации и все сопроводительные инструкции. Сделайте это перед использованием тренажера.
6. Тренажер предназначен только для использования в помещении. Перед каждым использованием осмотрите тренажер, чтобы убедиться, что все гайки и болты полностью затянуты.
7. Убедитесь, что тренажер устойчив. Избегайте неровных поверхностей. При необходимости отрегулируйте задние винтовые ножки.
8. Электропитание дорожки должно быть хорошо заземлено. Беговая дорожка может быть повреждена при использовании розетки без хорошего заземления, гарантия производителя не распространяется на данные случаи! После тренировки остановите беговую дорожку и отключите питание.
9. Неаттестованные и не имеющие допуск пользователи не имеют права открывать защитный кожух дорожки и ремонтировать либо проверять электронику дорожки.
10. Запрещено использовать беговую дорожку двум или более пользователям одновременно.
11. На данную дорожку действует ограничение по весу пользователя. Вес пользователя не должен превышать 150 кг.
12. Не вставайте и не сходите с дорожки через заднюю часть, это может привести к травмам или повреждению дорожки. Правильно вставать и сходить с дорожки надо, наступая на боковые платформы, предназначенные для этого, расположенные слева и справа от полотна.
13. Во время работы беговой дорожки запрещается касаться бегового полотна руками или бегать по дорожке босыми ногами.
14. Мониторинг сердечного ритма носит лишь информативную функцию и не может служить медицинскими показаниями к применению; гипертоники и люди, страдающие сердечными заболеваниями не должны использовать беговую дорожку в одиночку во избежание несчастных случаев.
15. Если вы чувствуете стеснение в груди и головокружение во время тренировки на дорожке, немедленно прекратите движение, так как это может привести к серьезным травмам или несчастному случаю.
16. Метод аварийного спрыгивания: если в процессе движения возникает непредвиденная ситуация, и полотно беговой дорожки не останавливается, крепко возьмитесь за поручни двумя руками, чтобы удержать тело, оторвите ноги от бегового

Паспорт тренажера. Полукоммерческая беговая дорожка Gymmaster GT3

полотна и поставьте на боковую платформу для ног.

17. За беговой дорожкой должна быть зона безопасности не менее 2000 × 1000 мм, во избежание несчастного случая во время работы беговой дорожки
18. Дети не должны использовать тренажер. Не позволяйте детям находиться на тренажере и держите детей на безопасном расстоянии от тренажера во время тренировки.
19. У тренажера есть движущиеся части. Окружающие вас люди, особенно дети должны находиться на безопасном расстоянии во время тренировок.
20. Перед тренировкой снимите с себя украшения, кольца, цепочки, булавки и пр.
21. Заниматься на тренажере следует в спортивной обтягивающей одежде. Свободная одежда или аксессуары, которые могут помешать тренировке недопустимы.
22. Обязательно сделайте разминку перед тренировкой 5-10 минут и заминку после тренировки, также 5-10 минут. Такой подход нормализует пульс до и после тренировки и позволяет избежать мышечных травм.
23. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки. Вы должны дышать со стабильной скоростью, соответствующей уровню выполняемых упражнений
24. Между тренировками необходим отдых - это снимет усталость мышц. Начинаящие должны тренироваться два раза в неделю и постепенно увеличивать частоту до 4 или 5 раз в неделю.
25. Неправильная или чрезмерная тренировка может привести к травме.
26. Должный уровень безопасности оборудования можно поддерживать только в том случае, если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа.
27. Запрещено подключать устройство к источнику питания, пока тренажер полностью не собран. Характеристики входного источника питания зависят от местного источника питания, поэтому может потребоваться соответствующий трансформатор.
28. Перед использованием тренажера обязательно ознакомьтесь и ознакомьте всех пользователей с инструкцией по эксплуатации.

Сервис и обслуживание дорожки

Во время ежедневного использования беговой дорожки при обслуживании необходимо учитывать следующее:

1. Срок службы беговой дорожки может быть значительно увеличен путем поддержания чистоты. Часто протирайте беговое полотно и подножки, расположенные по обеим сторонам полотна. Это уменьшит количество пыли и грязи под беговым полотном.
2. Беговое полотно нужно протирать мягкой тканью, смоченной мыльной пеной. Избегайте попадания воды под беговое полотно и под защитный кожух мотора.
3. Регулярно проверяйте каждый болт и гайку. Затяните и зафиксируйте их, если они ослаблены.
4. Регулярно проверяйте натяжение полотна. При необходимости натяните или ослабьте полотно.

Паспорт тренажера. Полукоммерческая беговая дорожка Gymmaster GT3

5. Регулярно смазывайте полотно и деку (примерно раз в 50 км) смазкой, прилагаемой к дорожке. Одного бутылка смазки хватает на 10 смазок.
6. Оборудование можно обслуживать, только если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа, например, регулярно проверяйте, чтобы все соединительные элементы были надежно закреплены
7. Обратите внимание на компоненты, которые являются наиболее уязвимы, например, винты, гайки, шайбы, точки соединения.
8. При износе или повреждении любого элемента тренажера прекратите эксплуатацию и замените деталь.

Назначение

Тренажер предназначен для кардиотренировок и тренировок с аэробной нагрузкой в профессиональных фитнес-клубах и студиях. Не предназначен для детей до 14 лет. Не подходит для терапевтических целей.

Технические данные

Длина	1880 мм
Ширина	890 мм
Высота	1500 мм
Вес	95 кг
Макс. вес пользователя, не более	150 кг
Рама:	высокопрочная нержавеющая сталь
Питание:	220-240 В ~ 50 (60) Гц
Мощность двигателя:	3,5 л.с.
Угол наклона	0-15%
Диапазон скорости:	1-18 км/ч
Консоль:	многооконный LED-дисплей
Количество программ:	12
Интерфейс USB 2.0	есть
NI-FI система	есть
Гидравлическая система складывания с блокировкой	есть
Функция защиты:	аварийная остановка и с помощью кнопки «Stop»
Кнопки быстрого доступа:	есть
Страна-производитель:	Китай
Гарантия	1 год

Свидетельство о приемке

Код изделия: Полукоммерческая беговая дорожка Gymmaster GT3

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации. Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Приемку произвел _____
(подпись контролера ОТК)

Приемку произвел _____
(подпись упаковщика)

Дата выпуска _____

Дата выпуска _____

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104

E-mail: shop@fitvl.ru

Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56



ФИТНЕС ТРЕЙД
ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ