



ФИТНЕС ТРЕЙД

ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



**Профессиональная функциональная
станция Vertex CT-22**

Паспорт тренажера. Профессиональная функциональная станция Vertex CT-22.

Многофункциональная станция для интервальных тренировок с аэронагрузкой. Подходит для высокоинтенсивных (HIIT, HIT) тренировок и задействует все мышцы тела. Функциональная станция Vertex CT-22 - это тросовый кардиотренажер. Верхние рычаги регулируются в 11 позициях, что позволяет проводить тренировки для рук и верхней части тела. В нижней части тренажера - два троса с манжетами для тренировки ног и нижней части тела.

LED дисплей отображает текущую интервальную тренировку и все необходимые показатели, поддерживает беспроводные кардиодатчики.

Технические характеристики

LCD консоль: для работы требуются 4 аккумулятора типа AAA.

Показания консоли: общее время, время, расстояние, калории, ватты, скорость, об/мин, пульс, интервал.

Программы: ручная, интервальная пользовательская, интервальная 20/10, интервальная 10/20, целевая пульс, целевая калории, целевая расстояние, целевая время.

Система сопротивления: аэродинамическая.

Регулировка рычагов: 11 позиций от 123 до 180 градусов (шаг 11,4-12,4°)

Транспортировочные ролики: есть

Трансмиссия: цепная.

Маховик: 548 мм (5 кг).

Передаточное отношение: 1:14.

Уровни сопротивления: 1.

Питание: 4 аккумулятора AAA для консоли.

Максимальный вес пользователя: 180 кг.

Максимальное сопротивление: 400 Ватт.

Измерение пульса: Polar приемник.

Нагрудный кардиодатчик: опция не входит в комплект.

Размер с опущенными рычагами (ДхШхВ): 1338x2026x1783 мм.

Размер с поднятыми рычагами (ДхШхВ): 1338x879x2304 мм.

Вес: 136 кг.

Вес брутто: 151 кг.

Характерные особенности:

- Аэродинамическая система нагрузки;
- Не требует подключения к сети питания;
- Применяется для тренировки мышц верхней и нижней части тела, интервальных и функциональных тренировок практически всех групп мышц тела;
- Регулировка рычагов в 11 позиций от 123 до 180 градусов (шаг 11,4-12,4°);
- Комплектация: 4 троса для упражнений в комплекте с манжетами для ног и для рук.

Меры предосторожности

Тренажер предназначен для коммерческого использования в фитнес клубах, спортивных залах, тяжелоатлетических залах, спортивных школах, залах при гостиницах и др.

Тренажер должен использоваться только для тренировок внутри помещений. Не предназначен для уличных тренировок

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей.

Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Паспорт тренажера. Профессиональная функциональная станция Vertex CT-22.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные нецелевым использованием тренажера.

Перед использованием тренажера убедитесь, что все ножки стоят на полу и стоят на одном уровне. Вокруг тренажера должно быть достаточно места для свободного выполнения упражнений.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается.

Надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Одежда не должна быть слишком свободной и попадать в движущиеся части тренажера. Тренировки новичков должны проводиться только в присутствии профессиональных тренеров. В случае непредвиденной ситуации, необходимо немедленно прекратить тренировку.

Максимальная нагрузка на тренажер (максимальный вес пользователя), разрешенный производителем, не более 180 кг.

При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений, натяжение тросов, наличие повреждение оплетки троса, наличие механических повреждений, целостность карабинов, роликов, маховика и других подвижных деталей не реже 1-2 раз в месяц.

Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.

Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.

Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер.

Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.

Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.

Перед тем как начать тренировку

Прежде чем начать занятия, проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера.

Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Проведите соответствующую разминку и разогрев мышц, при необходимости обратитесь к профессиональному тренеру.

Убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены.

По возможности устанавливайте тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства и 2 м позади тренажера. Ножки тренажера регулируются по высоте, поэтому если тренажер неустойчив, отрегулируйте их.

Перед началом тренировки всегда проверяйте надежность механических и электрических соединений.

Паспорт тренажера. Профессиональная функциональная станция Vertex CT-22.

Перед использованием функциональной станции пользователь должен быть ознакомлен с мерами предосторожности и проинструктирован.

Если пользователь почувствовал какое-либо недомогание во время тренировки, он должен немедленно остановиться и проконсультироваться с врачом.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность сборки и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прилагаемый или рекомендуемый инструмент.

Убедитесь, что имеются в наличии все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты и убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу

Регулярно осматривайте ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Регулярно, не менее одного раза в месяц проверяйте все движущиеся детали станции на наличие повреждений. Регулярность проверок зависит от интенсивности использования тренажера. Приоритетные детали для проверки: ролики, целостность и натяжение тросов, болтовые соединения, карабины, маховик и его кожух, регулировочные фиксаторы, манжеты для рук и для ног. При наличии повреждений или дефектов обратитесь в наш сервисный центр или к авторизованным дилерам.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетона, бензина, уайт-спиритов, бензола и их производных во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +35⁰ С.
2. Влажность: 50-75%
3. Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

Свидетельство о приемке

Код изделия: **Профессиональная функциональная станция Vertex СТ-22.**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации. Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Приемку произвел _____ Дата выпуска _____
(подпись контролера ОТК)

Приемку произвел _____ Дата выпуска _____
(подпись упаковщика)