

ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Эллиптический тренажер Vertex E-22R.1

Паспорт тренажера. Эллиптический тренажер Vertex E-22R.1

Эллиптический тренажер Vertex E22R.1 Alpha Swing - это современный эллипсоид для коммерческого использования в фитнес-клубах, спортивных залах, гостиницах, загородных домах. Предназначен для проработки практически всех групп мышц и подойдет для тренировок как новичков, так и профессионалов, в арсенале тренажера 19 автоматических программ и 40 уровней сопротивления.

Технические параметры

Максимальный вес пользователя: 180 кг.

Длина шага: 480 мм.

Система сопротивления: генератор с электронным автоматическим переключением нагрузки.

Трансмиссия: поликлиновый ремень.

Маховик: 14,5 кг (242 мм).

Коэффициент передачи: 1: 8,85.

Уровни сопротивления: 40.

Максимальное сопротивление: 400 Вт при 60 об/мин.

Питание: адаптер 220 В.

Датчики пульса: на подвижных и статичных рукоятках.

Кнопки QUICK KEY на рукоятках: старт/стоп, +/- для изменения нагрузки.

Вентилятор: есть.

USB зарядка: есть

Держатель бутылки: есть

Полочка для аксессуаров: есть

Транспортировочные колесики: есть.

Регулируемые ножки: 4.

Размеры и вес

Размер в собранном виде (ДхШхВ): 220,3х70х157,5 см.

Вес: 139 кг.

Вес брутто: 154 кг.

Объем упаковки: 2,43 куб.м.

Параметры консоли

Консоль: точечный LED дисплей с красной индикацией - 1 большой и 5 вспомогательных.

Показания консоли: диаграмма текущей тренировки, уровень нагрузки, об/мин, скорость, время, расстояние, ватты, калории, пульс.

Кол-во программ: 18.

Спецификация программ: программа с ручным управлением, 3 автоматических, 3 автоматических интервальных, 3 целевых, 6 кардиозависимых, 1 Ватт-программа, 2 Фитнес тест.

Характерные особенности:

- Рама тренажера выполнена из стального профиля и выдерживает максимальную нагрузку до 180 кг.
- Масса маховика эллипса Vertex составляет внушительные 14,5 кг.
- Заднее расположение маховика, технология вращения рычагов Alpha Swing.
- Минимальный Q-фактор и длина шага 480 мм позволяют почувствовать плавные и естественные беговые движения.
- Дополнительный комфорт создают эргономичные рукоятки с кнопками QUICK KEY для изменения сопротивления без отрыва от упражнений и большие педали с мягким покрытием.
- Конструкция изготовлена из легированной стали - надежного и долговечного материала.

Паспорт тренажера. Эллиптический тренажер Vertex E-22R.1

- Стальные части, подверженные наибольшему износу, - рукоятки, передняя и задняя опоры - покрыты порошковой краской и специальным структурным составом черного цвета, который предотвращает истирания, сколы и коррозию.
- Защитные кожухи тренажера изготовлены из высокотехнологичного пластика с высокими показателями ударопрочности, водостойкости и экологической безопасности.
- Хорошая управляемость, надежность и подвижность рычагов обеспечивается качественными подшипниками и запатентованной конструкцией тренажера.
- С помощью регулировочных винтов стабилизатора задней и передней опоры можно отрегулировать положение тренажера на неровных площадках.

Меры предосторожности

Тренажер предназначен для коммерческого использования в фитнес клубах, спортивных залах, тяжелоатлетических залах, спортивных школах, залах при гостиницах, кроссфит залах и др.

Тренажер должен использоваться только для тренировок внутри помещений. Не предназначен для уличных тренировок.

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей.

Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные нецелевым использованием тренажера.

Перед использованием тренажера убедитесь, что все ножки стоят на полу и стоят на одном уровне. Вокруг тренажера должно быть достаточно места для свободного выполнения упражнений.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается.

Надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Одежда не должна быть слишком свободной и попадать в движущиеся части тренажера. Тренировки новичков должны проводиться только в присутствии профессиональных тренеров. В случае непредвиденной ситуации, необходимо немедленно прекратить тренировку.

Максимальная нагрузка на тренажер (максимальный вес пользователя), разрешенный производителем, не более 180 кг.

При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений, целостность pedalного узла, рычагов, маховика и других подвижных деталей не реже 1-2 раз в месяц.

Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.

Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер.

Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.

Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.

Перед тем как начать тренировку

Прежде чем начать занятия, проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Паспорт тренажера. Эллиптический тренажер Vertex E-22R.1

Пройдите полное медицинское обследование у своего врача и обратитесь к специалисту по здоровью/фитнесу для разработки программы упражнений, соответствующей Вашему состоянию здоровья.

При начале тренировки двигайтесь медленно в течении 5 минут, как минимум. После того, как Ваши мышцы разогреются, постепенно увеличивайте скорость вращения педалей. Скорость и продолжительность Вашей тренировки должна соответствовать Вашему состоянию здоровья.

Убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены.

По возможности устанавливайте тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства и 2 м позади тренажера. Ножки тренажера регулируются по высоте, поэтому если тренажер неустойчив, отрегулируйте их.

Перед началом тренировки всегда проверяйте надежность механических и электрических соединений.

Перед использованием эллиптического тренажера пользователь должен быть ознакомлен с мерами предосторожности и проинструктирован.

Если пользователь почувствовал какое-либо недомогание во время тренировки, он должен немедленно остановиться и проконсультироваться с врачом.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность сборки и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент.

Убедитесь, что имеются в наличии все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты и убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу

Регулярно осматривайте ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Регулярно, не менее одного раза в месяц проверяйте все движущиеся детали на наличие повреждений. Регулярность проверок зависит от интенсивности использования тренажера. Приоритетные детали для проверки: педали и pedalные узлы, целостность мягких покрытий рукояток, болтовые соединения, маховик и его кожух, регулировочные подшипники, пластиковые защитные кожухи. При наличии повреждений или дефектов обратитесь в наш сервисный центр или к авторизованным дилерам.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетона, бензина, уайт-спиритов, бензола и их производных во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.

Паспорт тренажера. Эллиптический тренажер Vertex E-22R.1

- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +35° С.
2. Влажность: 50-75%
3. Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Назначение

Тренажер предназначен для кардиотренировок, кроссфит-тренировок, интервальных и высокоинтервальных тренировок, тренировок с аэробной нагрузкой в профессиональных фитнес-клубах и студиях. Не предназначен для детей до 14 лет. Не подходит для терапевтических целей.

Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

Свидетельство о приемке

Код изделия: **Эллиптический тренажер Vertex E-22R.1 Alpha Swing**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации. Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Отгрузку произвел _____ / _____ / Дата _____
(подпись)

Приемку произвел _____ / _____ / Дата _____

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104 E-mail:

shop@fitvl.ru

Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56

Whatsapp: 8-950-295-60-69

