



ФИТНЕС ТРЕЙД

ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Беговая дорожка Vertex T22.2 PRO

Паспорт тренажера. Профессиональная беговая дорожка Vertex T22.2 PRO

Профессиональная беговая дорожка с долговечным восковым покрытие деки и бегового полотна, не требует регулярной силиконовой смазки, что сокращает Ваши расходы и время на техническое обслуживание тренажера.

!Обратите внимание:! в нашей дорожке используется вощенное полотно и дека, которые абсолютно не нуждаются в силиконовой смазке. Смазывание полотна или деки силиконом может привести к необратимым последствиям и вызвать поломку. Будьте, пожалуйста, внимательны. **Гарантия не распространяется** на случаи подобного характера.

Технические характеристики

Толщина деки	25,9 мм
Толщина полотна	2,4 мм
Передний/задний ролик	88,5/100 мм
Система амортизации	6 резиновых эластомеров
Регуляторы неровностей пола	есть
Подставка под бутылки	есть
Подставка для гаджетов	есть
Напряжение сети	220-240 В, 50-60 Гц (заземление обязательно)
Мощность, Вт	2000
Мощность, л.с.	4, пиковая 8
Макс. вес пользователя, кг	180
Скорость	25 км/ч
Наклон	0-20%
Размер полотна (ДхШ)	157,5х55,5 см
Дисплей (консоль)	Информативный тачскрин 18,5 дюймов
Количество программ	20
Транспортировочные ролики/колеса	Есть
Размер в рабочем положении (ДхШхВ)	2225х945х1620 мм
Вес, кг	232,8
Вес в упаковке, кг	255
Происхождение бренда	США
Страна производства	Тайвань

Правила хранения, эксплуатации и транспортировки

1. Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.
2. Избегайте эксплуатации тренажера во влажном помещении, это может повредить внутренние детали и привести к фатальной ошибке
3. Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.
4. Для удобства перемещения предусмотрены транспортировочные колёсики.
5. Прочитайте инструкцию по эксплуатации и все сопроводительные инструкции. Сделайте это перед использованием тренажера.
6. Тренажер предназначен только для использования в помещении. Перед каждым использованием осмотрите тренажер, чтобы убедиться, что все гайки и болты

Паспорт тренажера. Профессиональная беговая дорожка Vertex T22.2 PRO

полностью затянуты.

7. Убедитесь, что тренажер устойчив. Избегайте неровных поверхностей. При необходимости отрегулируйте задние винтовые ножки.
8. Электропитание дорожки должно быть хорошо заземлено. Беговая дорожка может быть повреждена при использовании розетки без хорошего заземления, **гарантия производителя не распространяется на данные случаи!** После тренировки остановите беговую дорожку и отключите питание.
9. Неаттестованные и не имеющие допуск пользователи не имеют права открывать защитный кожух дорожки и ремонтировать либо проверять электронику дорожки.
10. **Запрещено** использовать беговую дорожку двум или более пользователям одновременно.
11. На данную дорожку действует ограничение по весу пользователя. Вес пользователя **не должен превышать 180 кг.**
12. Не вставляйте и не сходите с дорожки через заднюю часть, это может привести к травмам или повреждению дорожки. Правильно вставать и сходить с дорожки надо, наступая на боковые платформы, предназначенные для этого, расположенные слева и справа от полотна.
13. Во время работы беговой дорожки запрещается касаться бегового полотна руками или бегать по дорожке босыми ногами.
14. Мониторинг сердечного ритма носит лишь информативную функцию и не может служить медицинскими показаниями к применению; гипертоники и люди, страдающие сердечными заболеваниями не должны использовать беговую дорожку в одиночку во избежание несчастных случаев.
15. Если вы чувствуете стеснение в груди и головокружение во время тренировки на дорожке, немедленно прекратите движение, так как это может привести к серьезным травмам или несчастному случаю.
16. Метод аварийного спрыгивания: если в процессе движения возникает непредвиденная ситуация, и полотно беговой дорожки не останавливается, крепко возьмитесь за поручни двумя руками, чтобы удержать тело, оторвите ноги от бегового полотна и поставьте на боковую платформу для ног.
17. За беговой дорожкой должна быть зона безопасности не менее 2000 × 1000 мм, во избежание несчастного случая во время работы беговой дорожки
18. Дети не должны использовать тренажер. Не позволяйте детям находиться на тренажере и держите детей на безопасном расстоянии от тренажера во время тренировки.
19. У тренажера есть движущиеся части. Окружающие вас люди, особенно дети должны находится на безопасном расстоянии во время тренировок.
20. Перед тренировкой снимите с себя украшения, кольца, цепочки, булавки и пр.
21. Заниматься на тренажере следует в спортивной обтягивающей одежде. Свободная одежда или аксессуары, которые могут помешать тренировке недопустимы.
22. Обязательно сделайте разминку перед тренировкой 5-10 минут и заминку после

Паспорт тренажера. Профессиональная беговая дорожка Vertex T22.2 PRO

тренировки, также 5-10 минут. Такой подход нормализует пульс до и после тренировки и позволяет избежать мышечных травм.

23. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки. Вы должны дышать со стабильной скоростью, соответствующей уровню выполняемых упражнений
24. Между тренировками необходим отдых - это снимет усталость мышц. Начинающие должны тренироваться два раза в неделю и постепенно увеличивать частоту до 4 или 5 раз в неделю.
25. Неправильная или чрезмерная тренировка может привести к травме.
26. Должный уровень безопасности оборудования можно поддерживать только в том случае, если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа.
27. Запрещено подключать устройство к источнику питания, пока тренажер полностью не собран. Характеристики входного источника питания зависят от местного источника питания, поэтому может потребоваться соответствующий трансформатор.
28. Перед использованием тренажера обязательно ознакомьтесь и ознакомьте всех пользователей с инструкцией по эксплуатации.

Сервис и обслуживание дорожки

Во время ежедневного использования беговой дорожки при обслуживании необходимо учитывать следующее:

1. Срок службы беговой дорожки может быть значительно увеличен путем поддержания чистоты. Часто протирайте беговое полотно и подножки, расположенные по обеим сторонам полотна. Это уменьшит количество пыли и грязи под беговым полотном.
2. Беговое полотно нужно протирать мягкой тканью, смоченной мыльной пеной. Избегайте попадания воды под беговое полотно и под защитный кожух мотора.
3. Регулярно проверяйте каждый болт и гайку. Затяните и зафиксируйте их, если они ослаблены.
4. Регулярно проверяйте натяжение полотна. При необходимости натяните или ослабьте полотно.
5. Дорожка имеет вощеное полотно и вощеную деку, которая не требует смазывания силиконовыми и любыми другими смазками. При износе полотна или деки обратитесь к официальному представителю компании Vertex в России.
6. Оборудование можно обслуживать, только если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа, например, регулярно проверяйте, чтобы все соединительные элементы были надежно закреплены
7. Обратите внимание на компоненты, которые являются наиболее уязвимы, например, винты, гайки, шайбы, точки соединения.
8. При износе или повреждении любого элемента тренажера прекратите эксплуатацию и замените деталь.

Перед тем как начать тренировку

Прежде чем начать занятия, проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера.

Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Проведите соответствующую разминку и разогрев мышц, при необходимости обратитесь к профессиональному тренеру.

Убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены.

По возможности устанавливайте тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства и 2 м позади тренажера. Ножки тренажера регулируются по высоте, поэтому если тренажер неустойчив, отрегулируйте их.

Перед началом тренировки всегда проверяйте надежность механических и электрических соединений.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность сборки и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прилагаемый или рекомендуемый инструмент.

Убедитесь, что имеются в наличии все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты и убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +35° С.
2. Влажность: 50-75%
3. Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

