



## ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Профессиональный тренажер  
«Присед рычажной Vertex OPS165»

Серия тренажеров Vertex OPS – это высококачественные тренажеры от американского производителя спортивного оборудования. Силовое оборудование бренда имеет неповторимый дизайн и запатентованную конструкцию. Тренажеры Vertex одобрены IFFB (Международная ассоциация бодибилдинга, Испания) и CBBA (Китайская ассоциация бодибилдинга, КНР).

## Спецификация

**Основное назначение тренажера:** Тренажер предназначен для тренировки мышц ног.

**Максимальная нагрузка:** 250 кг.

**Тип тренажера:** тренажер на свободных весах.

**Использование:** профессиональное (фитнес клубы, спортивные залы, спортивные школы и т.д.).

**Вес тренажера:** 152 кг.

**Размер тренажера в собранном виде (ДхШхВ):** 187 x 137 x 144 см.

**Происхождение бренда:** США.

**Производитель:** Китай.

**Гарантия:** 12 месяцев.

## Характерные особенности

- Родина бренда - США. Основное производство компании расположено в Китае.
- Рама тренажера выполнена из стальной трубы с профилем 120x50мм и толщиной 3мм.
- Стальные части рамы покрыты заводской высококачественной двойной порошковой краской. Покрытие долговечно и износостойко.
- Швы рамы выполнены по современной технологии и проверены на прочность на заводе-изготовителе.
- Производитель гарантирует срок службы сварной конструкции до 10 лет при правильной эксплуатации тренажера.
- Биомеханика тренажера выверена и исключают травмирование при выполнении упражнений.
- Ручки тренажеров покрыты полиуретаном, удобны в использовании и долговечны.
- Конструкция тренажера устойчива и позволяет изменять уровень тренажера относительно пола с помощью специальных регуляторов.
- На раме тренажера расположены штифты для хранения дисков. Посадочный диаметр дисков 50 мм.
- Заявленный производителем срок службы отдельных элементов - рама и сварные конструкции: 10 лет, покрытие рукояток и вспомогательных элементов: 3 года.

## Инструкции по безопасности

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти полное медицинское обследование у своего врача. При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- Прочитайте инструкцию перед использованием оборудования. Эта инструкция написана для обеспечения вашей безопасности и во избежание повреждения оборудования.

- Не позволяйте детям находиться на или около оборудования без присмотра профессиональных тренеров.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в этом руководстве.
- Не используйте дополнительные аксессуары, которые не рекомендуются производителем: такие аксессуары могут повлечь травмы.
- Носите подходящую тренировочную одежду и обувь.
- Никогда не работайте с тренажером, если он упал или поврежден.
- Никогда не роняйте и не вставляйте что-либо в какие-либо отверстия в тренажере.
- Следите за тем, чтобы руки, ноги, длинные волосы и одежда были вдали от движущихся частей тренажера во время тренировки.
- Не пытайтесь поднять вес, больше того, который вы сможете безопасно контролировать.
- Не используйте тренажер на улице.

## Обслуживание тренажера

### Узловые соединения:

- Проверьте все детали на наличие видимых признаков износа или повреждений.

### Наклейки:

- Ознакомьтесь с любыми предупреждениями о безопасности или другой пользовательской информацией, размещенной на каждой наклейке.

### Гайки и болты:

- Осмотрите все гайки и болты на предмет ослабления и при необходимости затяните.
- После затяжки гаек, перезатяните все остальные крепежные элементы, чтобы убедиться, что все детали расположены и натянуты правильно

### Противоскользящие поверхности:

- Эти поверхности предназначены для обеспечения надежной опоры. Поэтому, если они кажутся Вам изношенными и скользкими, то замените их.

### Направляющие сидений, направляющие стеков, направляющие регулировок:

- Перед смазкой протрите пыль и грязь на направляющих сухой тряпкой.
- Смажьте направляющие аэрозольной смазкой на основе силикона или тефлона.

### Подшипники:

- Согласно Руководству пользователя, аккуратно вытащите подшипник из его корпуса и поместите палец, заполненный легкой смазкой (литиевая, смазка типа «Super Lube» и др), внутрь подшипника. С помощью пальца вдавите смазку в шарикоподшипники и их направляющие, повторяйте, пока направляющие шарикоподшипников не заполнятся смазкой. Поставьте подшипник на место и вытрите излишки смазки.

## График обслуживания

Регламентные работы	Регулярность
Проверить: узловые соединения	ежедневно

Проверить: Штыри для хранения дисков и аксессуаров, ручки	еженедельно
Проверить: все наклейки	еженедельно
Проверить: Все гайки и болты. Подтянуть, если необходимо	еженедельно
Проверить: Противоскользящие поверхности	еженедельно
Смазать: Направляющие сидений и спинок, направляющие всех регулировок, линейные подшипники	ежемесячно
Почистить и отполировать: Все глянцевые поверхности	каждые полгода
Пересобрать и смазать: подшипники	каждые полгода
Заменить: соединительные детали	каждый год

## Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

## Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +40° С.
2. Влажность: 50-75%.

## Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

## Свидетельство о приемке

Код изделия: **Присед рычажной Vertex OPS165.**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации.

**Гарантийный срок:** 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Отгрузку произвел \_\_\_\_\_ /Соловьев А.Е./ Дата \_\_\_\_\_  
(подпись)

Приемку произвел \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Дата \_\_\_\_\_