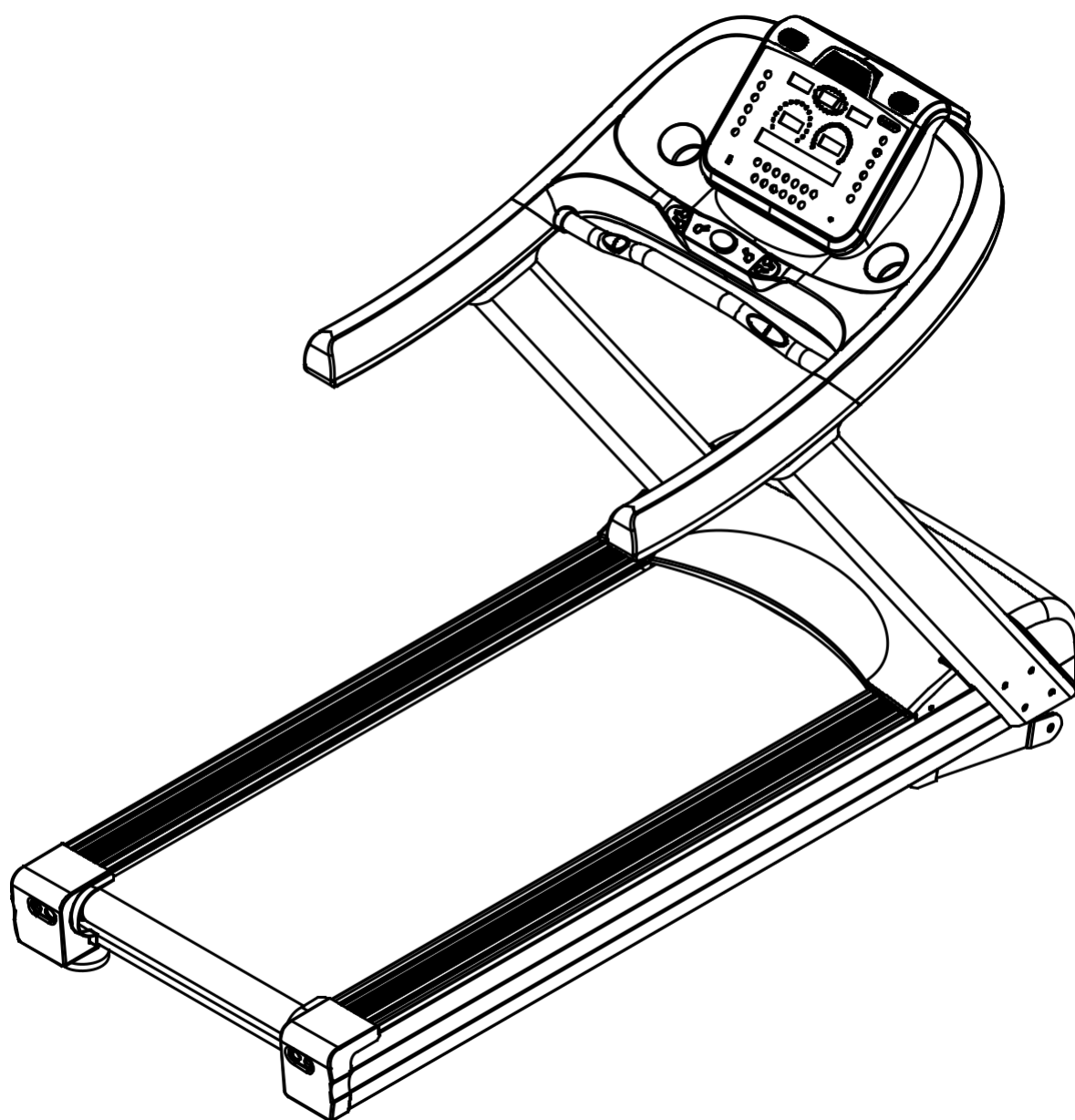


GYMMASTER

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА AC5000



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

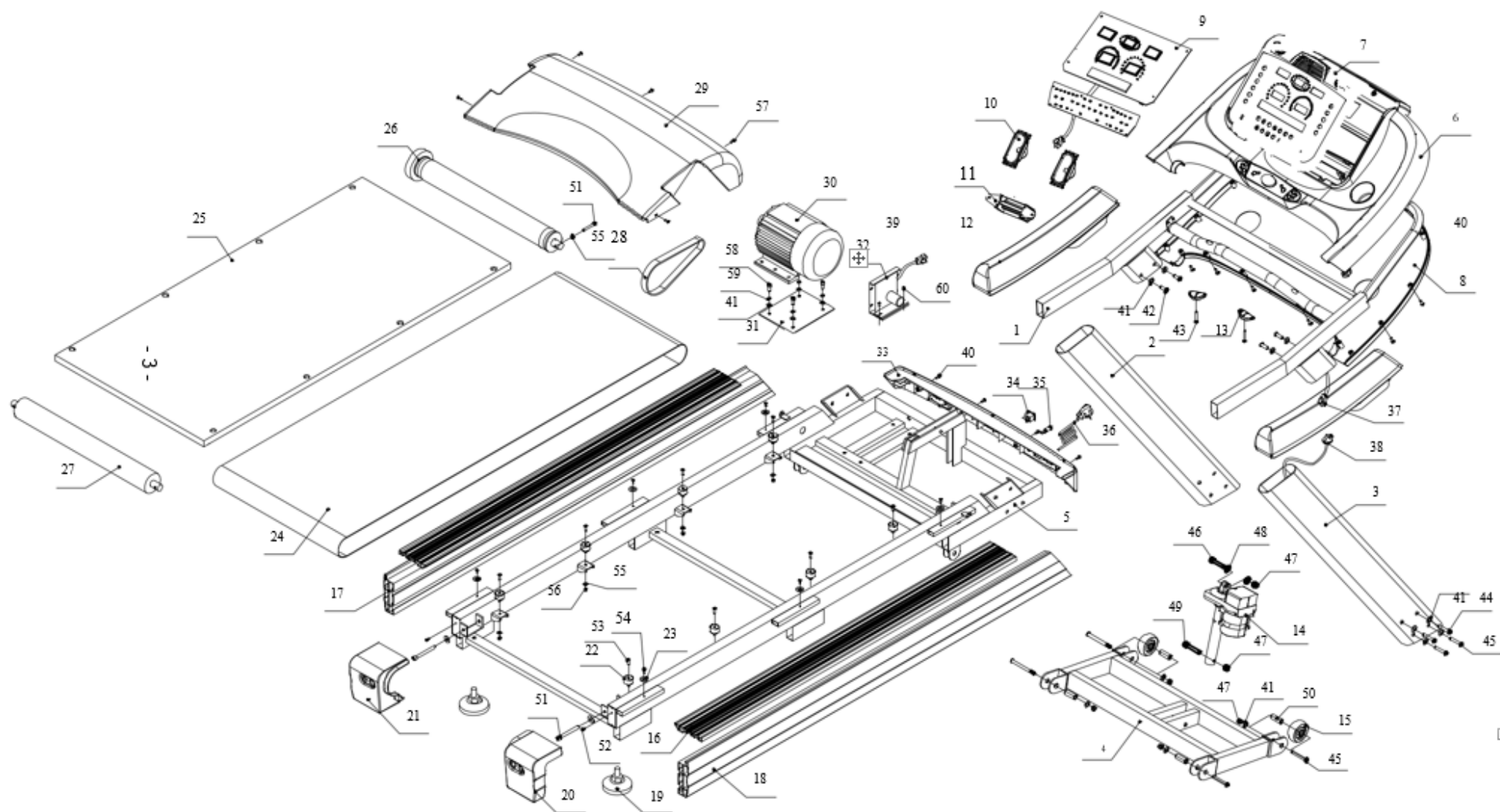
Перед началом любой программы упражнений необходимо проконсультироваться с врачом. Также рекомендуется пройти полное физическое обследование.

Пожалуйста, следуйте этим инструкциям:

1. Собирайте и эксплуатируйте беговую дорожку на твердой, ровной поверхности.
2. Держите зону позади беговой дорожки свободной – рекомендуемое расстояние – 2 метра.
3. Беговое полотно беговой дорожки не остановится немедленно, если какой-либо предмет попадет в полотно или ролики. Если это произойдет, потяните за шнур ключа безопасности, чтобы извлечь ключ безопасности и остановить беговую дорожку.
4. Всегда проверяйте беговую дорожку перед использованием
5. Убедитесь, что все детали собраны, гайки и болты затянуты.
6. Не используйте беговую дорожку, если она разобрана каким-либо образом или Вы видите на ней явные признаки повреждений.
7. При подключении шнура питания подключите его к заземленной цепи. Никакие другие приборы не должны быть включены в ту же цепь. Не проводите шнур питания под беговой дорожкой. Не эксплуатируйте беговую дорожку с поврежденным или перетертым шнуром питания.
8. Держите руки подальше от движущихся частей
9. Обратите внимание, что для данного изделия существует ограничение по весу. Если ваш вес превышает 220 кг не рекомендуется использовать данное изделие. Если вес пользователя превысит указанный здесь предел, это может привести к серьезным травмам. Данное изделие не предназначено для пользователей, чей вес превышает указанный предел.
10. Никогда не допускайте одновременного нахождения на беговой дорожке более одного человека.
11. При использовании беговой дорожки надевайте соответствующую одежду для тренировок. Не надевайте свободную одежду, которая может зацепиться за беговую дорожку. Как мужчинам, так и женщинам рекомендуется носить спортивную поддерживающую одежду. Всегда носите спортивную обувь. Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой с голыми ногами, в одних чулках или в сандалиях. Не используйте обувь с кожаной подошвой или на высоком каблуке. Завязывайте длинные волосы назад.
12. Не раскачивайте устройство из стороны в сторону
13. Не используйте дорожку более одного часа за тренировку. Дайте беговой дорожке остыть перед повторным использованием.

14. Соблюдайте осторожность при монтаже и демонтаже устройства.
15. Не ставьте жидкости на любую часть беговой дорожки.
16. Во избежание поражения током держите все электрические компоненты, такие как шнур двигателя и выключатель, подальше от воды.
17. Не используйте аксессуары, не рекомендованные производителем, они могут стать причиной травм или выхода устройства из строя.
18. Занимайтесь в пределах рекомендованного уровня физической нагрузки, НЕ работайте до изнеможения.
19. Если вы чувствуете боль или ненормальные симптомы, НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО прекратите тренировку и немедленно обратитесь к врачу.
20. Выключайте беговую дорожку во время регулировки или работы вблизи заднего ролика.
21. Во время тренировки держите одну сторону ключа безопасности, пристегнутой к одежде.
22. Неправильные или чрезмерные тренировки могут привести к травмам.
23. Данное оборудование не подходит для терапевтических целей.
24. Убедитесь, что место сборки ровное, а свободное пространство вокруг тренажера составляет не менее 1 м.
25. Пожалуйста, не подпускайте детей к тренажеру во время использования и когда тренажер находится без присмотра.
26. Мощность двигателя беговой дорожки: постоянная (переменный ток) 6 л.с., пиковая (переменный ток) 8 л.с.

ДЕТАЛЬНАЯ СХЕМА ДОРОЖКИ



СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ

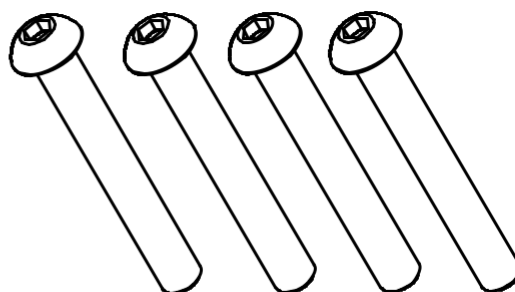
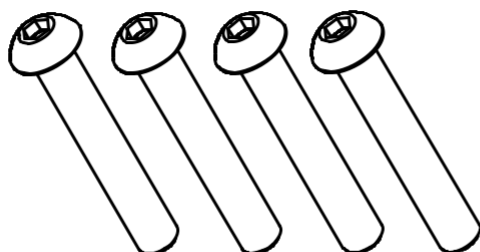
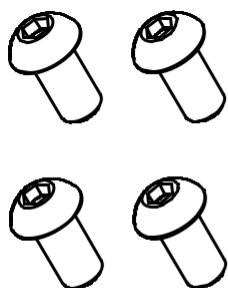
№	Наименование	Кол-во
1	Рама консоли	1
2	Левая стойка консоли	1
3	Правая стойка консоли	1
4	Рама двигателя подъема	1
5	Рама беговой платформы	1
6	Консоль	1
7	Верхний кожух консоли	1
8	Нижний кожух консоли	1
9	Плата управления консоли	1
10	Динамик	2
11	Решетка направления вентилятора	1
12	Поручень	2
13	Датчик пульса	2
14	Двигатель наклона	1
15	Ролик перемещения	2
16	Верхняя боковая планка	2
17	Левая боковая направляющая	1
18	Правая боковая направляющая	1
19	Задняя ножка беговой платформы	1
20	Правая пластиковая заглушка	1

21	Левая пластиковая заглушка	1
22	Опорная шайба деки (амортизатор)	8
23	Шайба боковой планки	16
24	Беговое полотно	1
25	Дека	1
26	Передний вал с маховиком	1
27	Задний вал	1
28	Ремень двигателя	1
29	Пластиковый кожух двигателя	1
30	Двигатель	1
31	Стальная пластина для фиксации двигателя	1
32	Конвертер	1
33	Передняя планка кожуха мотора	1
34	Кнопка включения	1
35	Предохранитель	1
36	Шнур питания	1
37	Провод консоли	1
38	Провод стойки консоли	1
39	Провод базовой рамы	1
40	Винт 4.2*15	28
41	Шайба \varnothing 10	14
42	Болт с внутренним шестигранником M10*20	4
43	Винт 3.5*30	2

44	Болт с внутренним шестигранником M10*60	4
45	Болт с внутренним шестигранником M10*65	4
46	Болт с внутренним шестигранником M10*50	1
47	Гайка с нейлоновой вставкой M10	6
48	Пластиковая шайба ϕ 10	2
49	Болт с внутренним шестигранником M10*100	1
50	Втулка колеса перемещения	4
51	Болт с внутренним шестигранником M8*85	2
52	Винт 4.2*25	2
53	Болт M8*35	8
54	Винт 4.2*15	16
55	Шайба ϕ 8	8
56	Гайка с нейлоновой вставкой M8	8
57	Винт 4.8*15	5
58	Болт с внутренним шестигранником M10*20	4
59	Пружинная шайба ϕ 10	4
60	Винт 4.2*20	4

Монтажный комплект

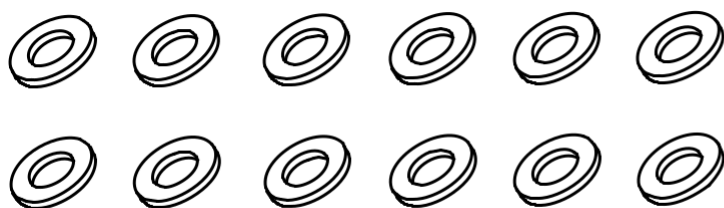
№	Наименование	Кол-во
41	Шайба ϕ 10	12
42	Болт с внутренним шестигранником M10*20	4
44	Болт с внутренним шестигранником M10*60	4
45	Болт с внутренним шестигранником M10*65 t	4
A	Шестигранный ключ 6 мм	1
B	Силиконовая смазка	1



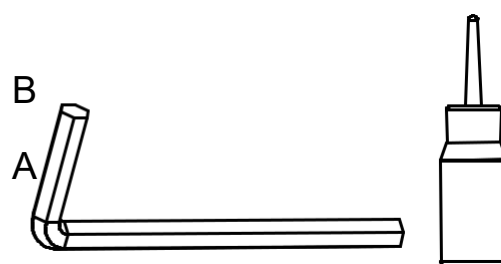
42

44

45



41



Инструкция по сборке

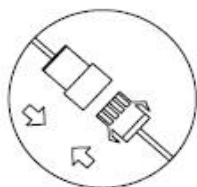
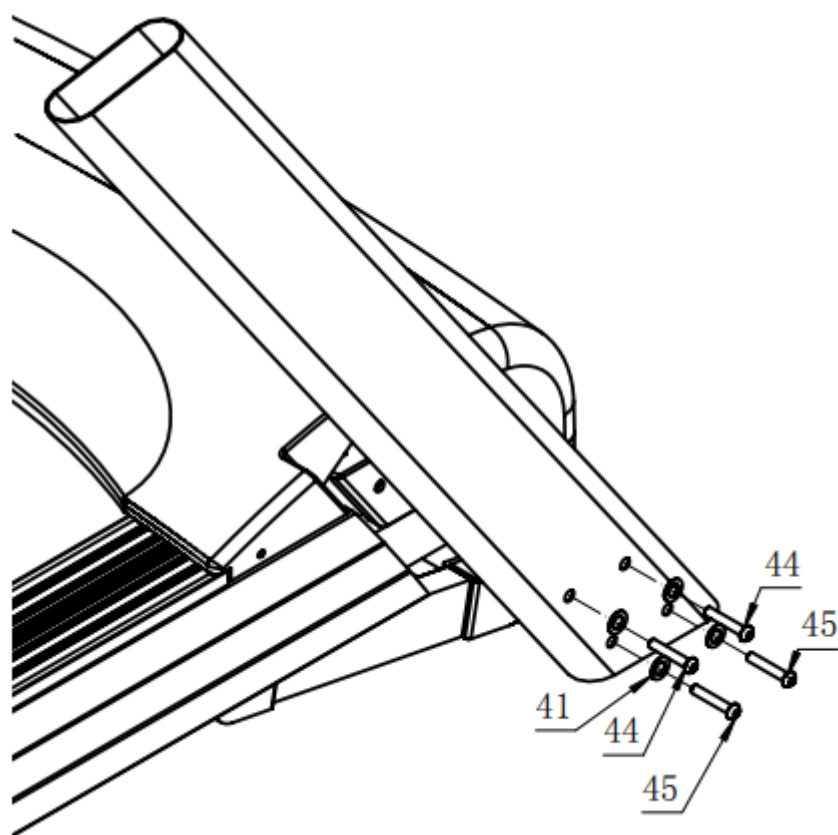
Внимание! Пожалуйста вставьте и «наживите» все болты, шайбы и гайки прежде, чем затягивать их.

ШАГ 1: Сначала подсоедините провода. Затем закрепите левую и правую стойку консоли на раме, используя:

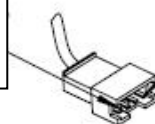
болт с головкой под шестигранник M10*60 мм (44);

болт с головкой под шестигранник M10*65 мм (45);

шайбу Ø10 (41).



Убедитесь в том, что контакты не погнуты

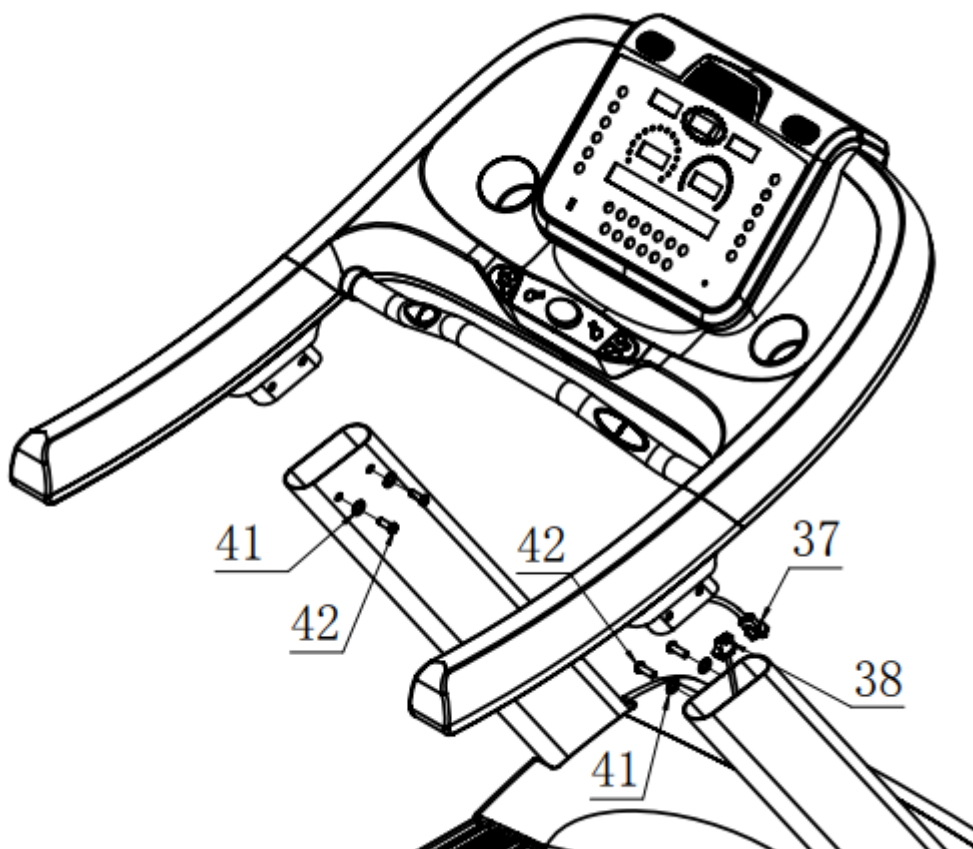


Контакты

ВНИМАНИЕ: Будьте внимательны при подключении двух проводов контроллера дорожки. Внутри разъема есть контакты, которые не должны быть погнуты. Они должны быть прямыми. Это необходимо для обеспечения правильной работы.

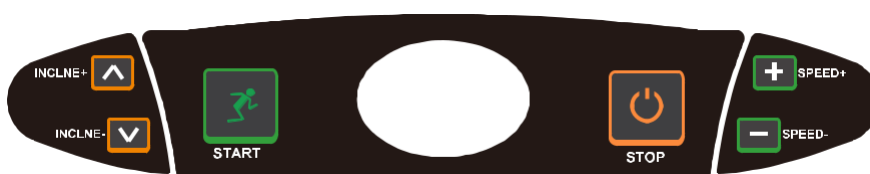
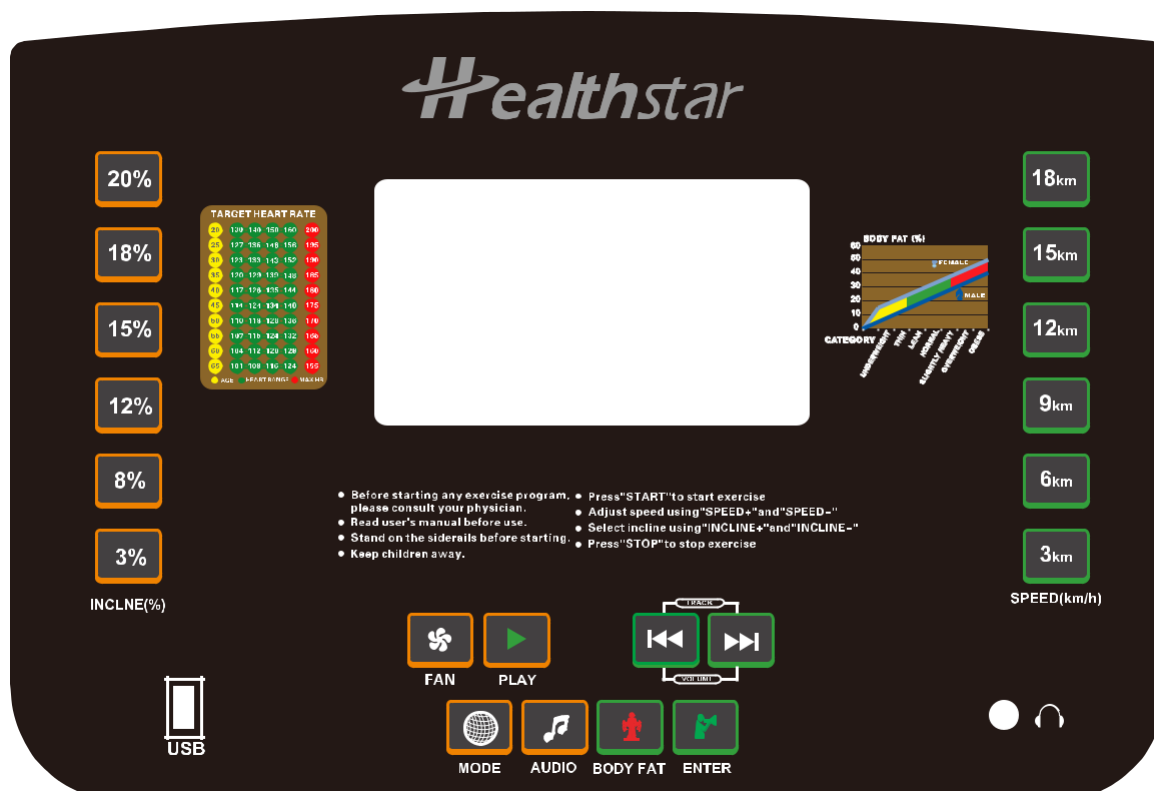
ШАГ 2:

1. Сначала подключите провод консоли (37) и провод стойки консоли (38).
2. Закрепите консоль на левой и правой стойках с помощью: болт с головкой под шестигранник M10*20 мм (42), шайба Ø10 (41).



Управление консолью

1. Изображение консоли



2. Отображаемые значения консоли

Необходимое питание - 220~240 В переменного тока.

- ★ **Главное окно консоли DISPLAY (окно времени)**
- В режиме обратного отсчета отображает значение оставшегося времени.
- Минимальное значение 5:00, а максимальное значение 99:00.
- После ввода показателей тренировки, будет отображать установленное время.

➤ Во время ошибки в работе будет отображаться код ошибки.

➤ В состоянии настройки параметров программы будет отображаться параметр.

★ **Окошко расстояния (DISTANCE)**

➤ Отображает значение пройденного расстояния.

➤ Минимальное значение 05, максимальное 990.

➤ В режимах ввода и установки ручной программы (MANUAL), автоматических программ (PROGRAMS) и пользовательских программ (USERS) будут отображаться введенное значение расстояния.

➤ При установке параметров тренировки здесь отобразится введенный параметр.

★ **Окошко калории/пульс (CALORIE/PULSE)**

➤ В режиме ручной программы (MANUAL) и режиме автоматических программ (PROGRAMS) будут отображаться кКал, затраченные на тренировку.

➤ Минимальное значение калорий 20, максимальное 990.

➤ В режимах ввода и установки ручной программы (MANUAL), автоматических программ (PROGRAMS) и пользовательских программ (USERS) будут отображаться введенное значение калорий.

➤ Во время считывания пульса, будет отображаться значение пульса.

★ **Окошко Скорость (SPEED)**

➤ Отображает актуальную скорость.

➤ Минимальное значение скорости 1.0, максимальное 25.0.

➤ В режимах ввода и установки ручной программы (MANUAL), автоматических программ (PROGRAMS) и пользовательских программ (USERS) будут отображаться введенное значение скорости.

★ **Окошко наклона (INCLINE)**

➤ Отображает фактическое значение наклона дорожки.

- В режимах ввода и установки ручной программы (MANUAL), автоматических программ (PROGRAMS) и пользовательских программ (USERS) будут отображаться введенное значение наклона.
- Минимальное значение наклона 0.0%, максимальное 20.0%.
- При пульсозависимой программе, наклон будет меняться автоматически для поддержания частоты пульса в рамках программы.

3. Кнопки консоли

- SPEED+: Увеличение скорости, времени, расстояния, количества калорий;
- SPEED-: Уменьшение скорости, времени, расстояния, количества калорий;
- INCLINE+: Увеличение значения наклона;
- INCLINE-: Уменьшение значения наклона;
- START: Запустить беговую дорожку.
- STOP: Остановить беговую дорожку.
- BODY FAT: вход в режим теста BODY FAT.

4. ПРОГРАММЫ

❖ **Программа обратного отсчета времени**

- Нажмите кнопку MODE, чтобы выбрать режим обратного отсчета времени, в окне времени появится «30:00», диапазон 5-99 минут, нажмите кнопку SPEED+/SPEED-, чтобы выбрать значение времени.
- Нажмите кнопку START для запуска беговой дорожки, беговая дорожка работает с самой низкой скоростью. Нажмите кнопку SPEED, чтобы выбрать значение скорости, в окне времени будет отображаться обратный отсчет. Когда на экране появится значение «0:00», беговая дорожка остановится.

❖ **Программа обратного отсчета расстояния**

- Нажмите кнопку MODE, чтобы выбрать режим обратного отсчета расстояния, в окне расстояния отображается 5.0, диапазон 0.5-99 км,

нажмите кнопку SPEED+/SPEED-, чтобы выбрать значение расстояния.

➤ Нажмите кнопку START, чтобы запустить беговую дорожку, беговая дорожка будет работать с минимальной скоростью. Нажмите кнопку speed, чтобы выбрать скорость. В окне расстояния отображается значение обратного отсчета. Когда значение расстояния будет равно 0, беговая дорожка остановится.

❖ **Программа обратного отсчета калорий**

Нажмите кнопку MODE пока в окошке CALORIES не высветится значение для выбора режима обратного отсчета калорий. Диапазон 20-990. Нажмите кнопку SPEED+/SPEED- для выбора значения калорий.

➤ Нажмите кнопку START для запуска беговой дорожки, беговая дорожка будет работать с самой низкой скоростью. Нажмите кнопку SPEED, чтобы выбрать значение скорости, в окне калорий будет отображаться значение обратного отсчета. Когда количество калорий будет равно 0, беговая дорожка остановится.

❖ **Режим BODY FAT**

➤ Нажмите кнопку BODY FAT для входа в режим индекса жировой массы тела, затем нажмите кнопку ENTER для входа в настройку возраста, нажмите кнопку SPEED+/SPEED- для изменения значения;

➤ Нажмите кнопку ENTER для подтверждения, а затем войдите в настройку высоты пользователя;

➤ Нажмите кнопку ENTER для подтверждения, а затем введите вес;

➤ Нажмите кнопку ENTER для подтверждения, а затем выберите пол;

➤ Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.

➤ После сканирования пульса Вы увидите свой индекс жировой массы тела BODY FAT.

❖ **Пульсозависимые программы**

➤ **Целевое значение пульса=(220-возраст)*65%**

➤ Нажимайте кнопку MODE пока на главном экране не высветится «HRC», при этом окно времени будет мигать, время по умолчанию «30:00». Нажмите кнопку "SPEED+ /SPEED-" для регулировки значения времени и нажмите кнопку ENTER для ввода значения времени, затем войдите в настройку значения возраста с мигающим окном возраста, значение возраста по умолчанию - 25 лет, нажмите кнопки "SPEED+/SPEED-" для регулировки значения возраста. После нажатия кнопки ENTER для ввода значения возраста, подготовьте нагрудный

пульсометр, затем нажмите кнопку START для запуска беговой дорожки. Когда фактическое значение пульса меньше целевого значения пульса, через десять секунд значение скорости увеличится на 0,2 км/ч, а значение наклона увеличится на 1%, изменения произойдут по очереди и автоматически. Когда фактическое значение пульса = целевому значению импульса ± 2 , скорость, значение скорости и значение наклона полотна не изменяются. Когда фактическое значение пульса больше, чем целевое значение пульса, значение скорости уменьшится на 0,2 км/ч, а значение уклона уменьшится на 1% через 15 секунд, изменения произойдут по очереди и автоматически.

➤ **Целевое значение пульса=(220-возраст)*85%**

➤ Нажимайте кнопку MODE пока на главном экране не высветится «HRC2», при этом окно времени будет мигать, время по умолчанию будет «30:00». Нажмите кнопки SPEED+ /SPEED- для регулировки значения времени и нажмите кнопку ENTER для ввода значения времени, затем Вы войдете в настройку значения возраста с мигающим окном возраста, значение возраста по умолчанию - 25 лет, нажмите кнопку "SPEED+ / SPEED-" для регулировки значения возраста. После нажатия кнопки ENTER для ввода значения возраста, подготовьте нагрудный пульсометр, затем нажмите кнопку START для запуска беговой дорожки, когда фактическое значение пульса меньше целевого значения пульса, через десять секунд значение скорости увеличится на 0,2 км/ч, а значение наклона увеличится на 1%, изменения произойдут по очереди и автоматически. Когда фактическое значение пульса = целевому значению импульса ± 2 , скорость, значение скорости и значение наклона полотна не изменяются. Когда фактическое значение пульса больше, чем целевое значение пульса, значение скорости уменьшится на 0,2 км/ч, а значение уклона уменьшится на 1% через 15 секунд, изменения произойдут по очереди и автоматически.

Между пульсом, который измеряется датчиком на рукоятках и нагрудным пульсометром предпочтение должно отдаваться нагрудному пульсометру.

✧ **АВТОМАТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ**

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	1.0	2.0	2.0	2.5	3.0	4.0	4.0	5.0	4.0	2.0
	НАКЛОН	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P2	СКОРОСТЬ	1.0	1.0	2.5	2.0	3.0	5.0	4.0	5.0	4.0	2.0
	НАКЛОН	1	1	2	4	3	5	2	2	2	0
P3	СКОРОСТЬ	1.0	1.0	2.0	3.0	5.0	6.0	4.0	4.0	3.0	2.0
	НАКЛОН	1	2	4	5	6	5	4	4	2	1
P4	СКОРОСТЬ	1.0	1.0	2.0	2.0	4.0	4.0	6.0	3.0	4.0	2.0
	НАКЛОН	0	2	4	3	6	5	2	4	2	0
P5	СКОРОСТЬ	1.0	2.0	4.0	6.0	8.0	5.0	4.0	4.0	3.0	2.0
	НАКЛОН	1	2	4	3	3	5	4	6	2	0
P6	СКОРОСТЬ	1.0	3.0	5.0	7.0	9.0	6.0	5.0	4.0	4.0	1.0
	НАКЛОН	1	1	4	5	3	5	4	3	2	1
P7	СКОРОСТЬ	2.0	4.0	5.0	7.0	7.0	7.0	6.0	5.0	4.0	1.0
	НАКЛОН	0	0	2	3	2	5	4	5	2	0
P8	СКОРОСТЬ	2.0	4.0	6.0	8.0	10.0	10.0	8.0	6.0	4.0	2.0
	НАКЛОН	0	2	2	5	5	7	4	4	3	0
P9	СКОРОСТЬ	2.0	3.0	4.0	6.0	8.0	7.0	5.0	4.0	4.0	2.0
	НАКЛОН	1	3	5	3	5	5	4	4	1	0
P10	СКОРОСТЬ	2.0	1.0	5.0	5.0	7.0	7.0	8.0	5.0	4.0	1.0
	НАКЛОН	2	3	2	5	5	5	4	2	2	0
P11	СКОРОСТЬ	1.0	3.0	4.0	7.0	3.0	7.0	4.0	6.0	4.0	1.0
	НАКЛОН	1	2	2	4	4	5	4	4	2	0
P12	СКОРОСТЬ	1.0	3.0	5.0	6.0	5.0	7.0	8.0	5.0	3.0	1.0
	НАКЛОН	1	2	3	3	3	5	4	4	4	0
P13	СКОРОСТЬ	1.0	3.0	5.0	8.0	5.0	8.0	5.0	8.0	3.0	1.0
	НАКЛОН	0	3	6	6	4	4	3	3	2	0
P14	СКОРОСТЬ	2.0	4.0	6.0	8.0	10.0	12.0	8.0	4.0	3.0	2.0
	НАКЛОН	1	4	4	3	3	5	4	2	2	1
P15	СКОРОСТЬ	2.0	4.0	8.0	10.0	12.0	8.0	12.0	6.0	6.0	2.0
	НАКЛОН	0	0	2	3	7	5	3	4	2	0
P16	СКОРОСТЬ	1.0	1.0	5.0	5.0	8.0	8.0	6.0	4.0	4.0	2.0

	НАКЛОН	0	1	2	3	3	7	5	4	1	1
P17	СКОРОСТЬ	1.0	4.0	9.0	4.0	9.0	4.0	9.0	4.0	7.0	1.0
	НАКЛОН	1	1	1	3	6	6	4	4	1	1
P18	СКОРОСТЬ	1.0	6.0	8.0	10.0	12.0	12.0	10.0	8.0	4.0	2.0
	НАКЛОН	1	2	2	4	4	6	5	4	2	2
USER 1	СКОРОСТЬ	1.0	1.0	2.0	6.0	7.0	6.0	4.0	5.0	4.0	2.0
	НАКЛОН	0	1	2	3	5	6	3	4	1	1
USER 2	СКОРОСТЬ	1.0	2.0	6.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	1.0
	НАКЛОН	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
USER 3	СКОРОСТЬ	1.0	1.0	4.0	7.0	7.0	6.0	6.0	4.0	3.0	1.0
	НАКЛОН	0	3	3	3	5	5	4	2	2	1
USER 4	СКОРОСТЬ	2.0	4.0	5.0	8.0	7.0	8.0	8.0	4.0	1.0	1.0
	НАКЛОН	1	1	3	3	5	5	6	3	2	1

СООБЩЕНИЯ ОБ ОШИБКЕ

Сообщение об ошибке	Название ошибки	Исправление и дальнейшие действия
Er1	Проблема конвертера	Проверьте соединение проводов
		Замените плату контроллера.
		Замените конвертер
Er3	Защита от перенапряжения.	Проверьте напряжение
		Замените конвертер.
Er4	Защита от перегрузки	Замените конвертер.
Er5	Защита от перегрева.	Проверьте вентилятор конвертера.
		Проверьте состояние вентиляции.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

Для того, чтобы беговая дорожка находилась в идеальном рабочем состоянии, необходимо правильное техническое обслуживание. Неправильное обслуживание может привести к повреждению беговой дорожки, сокращению её срока службы и снятию с гарантии.

1. **Важно:** Никогда не используйте абразивные вещества или растворители для чистки беговой дорожки. Во избежание повреждения консоли: не допускайте попадания жидкостей на неё, держите её вдали от прямых солнечных лучей.
2. Регулярно осматривайте и подтягивайте все детали беговой дорожки. Немедленно заменяйте любые изношенные детали.

ЧИСТКА ДОРОЖКИ:

Регулярная чистка беговой дорожки продлит срок её службы.

1. **Предупреждение:** Во избежание поражения электрическим током убедитесь, что питание беговой дорожки выключено, а шнур питания отключен от розетки, прежде чем приступить к любой чистке или обслуживанию.
2. **Важно:** Никогда не используйте абразивные материалы или растворители для чистки беговой дорожки. Во избежание повреждения консоли: не допускайте попадания жидкостей на неё, держите её вдали от прямых солнечных лучей.
3. **После каждой тренировки:** Протрите консоль и другие поверхности беговой дорожки чистой, смоченной водой мягкой тканью, чтобы удалить излишки пота.
4. **Еженедельно:** Для облегчения уборки рекомендуется использовать коврик для беговой дорожки. Грязь с обуви попадает на беговое полотно и в конечном итоге оказывается под ним. Раз в неделю пылесосьте под беговой дорожкой.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка и натяжение бегового полотна выполняют две функции: регулировка натяжения и центрирование. Беговое полотно отрегулировано должным образом на заводе. Однако транспортировка, неровный пол или другие непредвиденные причины могут привести к смещению полотна от центра, что приведет к трению ремня о пластиковые боковые направляющие или торцевые заглушки и, возможно, к повреждению. Чтобы вернуть полотно в правильное положение, следуйте приведенным ниже инструкциям:

1. Беговое полотно смещено влево:

Сначала отсоедините шнур питания от сети. С помощью прилагаемого шестигранного ключа поверните левый регулировочный болт заднего вала на 1/4 оборота по часовой стрелке. Подключите шнур питания обратно к сети и запустите беговую дорожку на скорости 5 км/ч. Вы должны увидеть, как полотно начнет выправляться, перемещаясь обратно к центру. Повторяйте вышеописанную процедуру до тех пор, пока полотно не будет отцентрировано. После выполнения этой процедуры может потребоваться отрегулировать натяжение бегового полотна, если при ходьбе возникает ощущение, что оно проскальзывает. См. ниже инструкцию «**Проскальзывание бегового полотна**».

2. Беговое полотно смещено вправо:

Сначала отсоедините шнур питания от сети. С помощью прилагаемого шестигранного ключа поверните правый регулировочный болт заднего вала на 1/4 оборота по часовой стрелке. Подключите шнур питания обратно к сети и запустите беговую дорожку на скорости 5 км/ч. Вы должны увидеть, как полотно начнет выправляться, перемещаясь обратно к центру. Повторяйте вышеописанную процедуру до тех пор, пока полотно не будет отцентрировано. После выполнения этой процедуры может потребоваться отрегулировать натяжение бегового полотна, если при ходьбе возникает ощущение, что оно проскальзывает. См. ниже инструкцию «**Проскальзывание бегового полотна**».

3. Проскальзывание бегового полотна:

Сначала отсоедините шнур питания от сети. С помощью прилагаемого шестигранного ключа поверните оба болта регулировки заднего вала на одинаковое расстояние, обычно на 1/4 оборота по

часовой стрелке. Вставьте шнур питания обратно в сеть и запустите беговую дорожку на скорости 5 км/ч. Теперь следует пройтись по полотну, чтобы определить, продолжает ли оно проскальзывать. Повторяйте вышеописанную процедуру до тех пор, пока полотно не перестанет проскальзывать. Натяжение должно быть достаточно тугим, чтобы полотно не проскальзывало.

ВНИМАНИЕ! Не перетягивайте регулировочные болты заднего вала! Это приведет к преждевременному выходу из строя подшипников!



Правый и левый регулировочные болты находятся в задней части дорожки, см. рис. выше.

СМАЗКА ДЕКИ

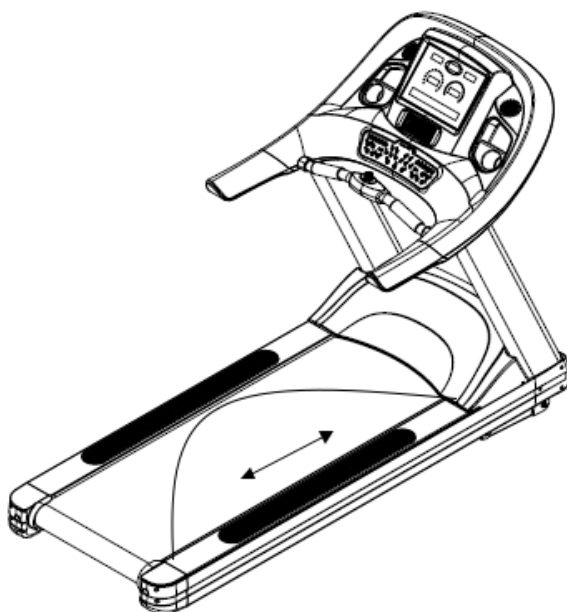
Беговое полотно и дека была предварительно смазаны на заводе. Однако для обеспечения оптимальной работы беговой дорожки рекомендуется периодически проверять смазку бегового полотна.

Каждые 3 месяца эксплуатации поднимайте боковые стороны бегового полотна и прощупывайте верхнюю поверхность деки, насколько сможете дотянуться. Если вы почувствуете следы силикона, смазка не требуется. Если дека сухая, следуйте приведенным ниже инструкциям.

Пожалуйста, используйте смазку на силиконовой основе.

СМАЗКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

1. Расположите беговое полотно так, чтобы шов находился сверху и по центру деки.
2. Вставьте распылительную трубочку в распылительную головку баллончика со смазкой.
3. Приподнимая боковую часть полотна, установите распылительную насадку между полотном и декой примерно в 10 см от передней части беговой дорожки. Нанесите силиконовый спрей на деку, двигаясь от передней части беговой дорожки к задней. Повторите это с другой стороны полотна. Нанесите спрей примерно по 4 секунды с каждую сторону.
4. Дайте силикону впитаться в течение 1 минуты перед использованием беговой дорожки.



ПРИМЕЧАНИЕ: Если во время работы беговая дорожка испытывает перегрузки, то предохранитель выходит из строя. Прежде чем начать дальнейшую эксплуатацию, необходимо вставить новый предохранитель. Предохранитель находится в передней части дорожки, около кнопки выключения питания.