

Инструкция по эксплуатации консоли FT-670В Гребной тренажер инструкция



2: После подачи электричества консоль издает звук «Биииииип», после загрузки дисплей готов к работе.

3: ОПИСАНИЕ ФУНКЦИЙ КНОПОК:

Кнопка		Функция
CUSTOM	Пользовательская программа	Установите время тренировки Time используя UP для установки, нажмите RESET для сброса значения на ноль, нажмите MODE для подтверждения.
TIME	Целевая на время	Установите время тренировки Time используя UP для установки, нажмите RESET для сброса значения на ноль, нажмите MODE для подтверждения.
DISTANCE	Расстояние до цели параметр	Установите целевое расстояние тренировки используя UP для установки, нажмите RESET для сброса значения на ноль, нажмите MODE для подтверждения.

CALORIES	Установка целевого количества калорий	Установите целевое значение калорий тренировки используя UP для установки, нажмите RESET для сброса значения на ноль, нажмите MODE для подтверждения.
✳	Bluetooth-переключатель	Запустите Bluetooth, чтобы подключиться к приложению Kinomap, Fitlog, Zwift и др.
UP	Увеличения значения показателя	Увеличения значения любого показателя тренировки
MODE	Подтверждение режима	Кнопка подтверждения настройки
RESET	Перезагрузка	В режиме настройки нажмите RESET, чтобы сбросить значение ноль.

Функция отображения		Диапазон функций и отображения
time	время	Диапазон отображения 000:00 ~ 999:59; диапазон установки 1:00 ~ 999:00
Time/interval	Время/интервал	1: Диапазон отображения 000:00 ~ 999:59; диапазон установки 000:01 ~ 000:59 2: Настройка режима косвенной тренировки
S/m	Гребков/мин темп	Диапазон отображения 0-99
/500m	500M	1: Диапазон отображения 00:00-99:59 2: Функция: Время, необходимое для преодоления 500 метров
distance	расстояние	1: Диапазон отображения 00000 ~ 99999; диапазон установки 100 ~ 99999 2: Отображает расстояние движения
strokes	кол-во гребков	1: Диапазон отображения 0~9999; диапазон установки 10~9999 2: Отображает кол-во гребков

watt	ВАТТ	1: Диапазон отображения 0~9999 2: Отображает мощность, потребляемую движением
cals	калория	1: Диапазон отображения 0~9999; Диапазон настройки 100~9999 2: Показывает количество потребляемых калорий
split meters	Средний расстояние сплита	1: Диапазон отображения 0-99 2: Показатель среднего расстояния сплита (гребка)

4: Диапазон отображения функций и данных

5. Инструкция по эксплуатации:

1. Установите батареи типа D 2 шт., нажмите и удерживайте кнопку RESET в течение 3 секунд, чтобы запустить консоль и начните тренировку. Либо нажмите кнопку нужной программы, установите необходимые параметры целевой тренировки, а по окончании установки значений начните тренировку (кнопки MODE и UP);
2. Во время ручной тренировки все значения консоли начнут отсчет показателей вверх;
3. При наличии установленных целевых показателей они начнут уменьшаться в режиме обратного отсчета;
4. При отсутствии движения или отсутствия нажатий на кнопки консоли, тренажер перейдет в спящий режим через 4 минуты.