

Профессиональная беговая дорожка SHUA SH-T9100

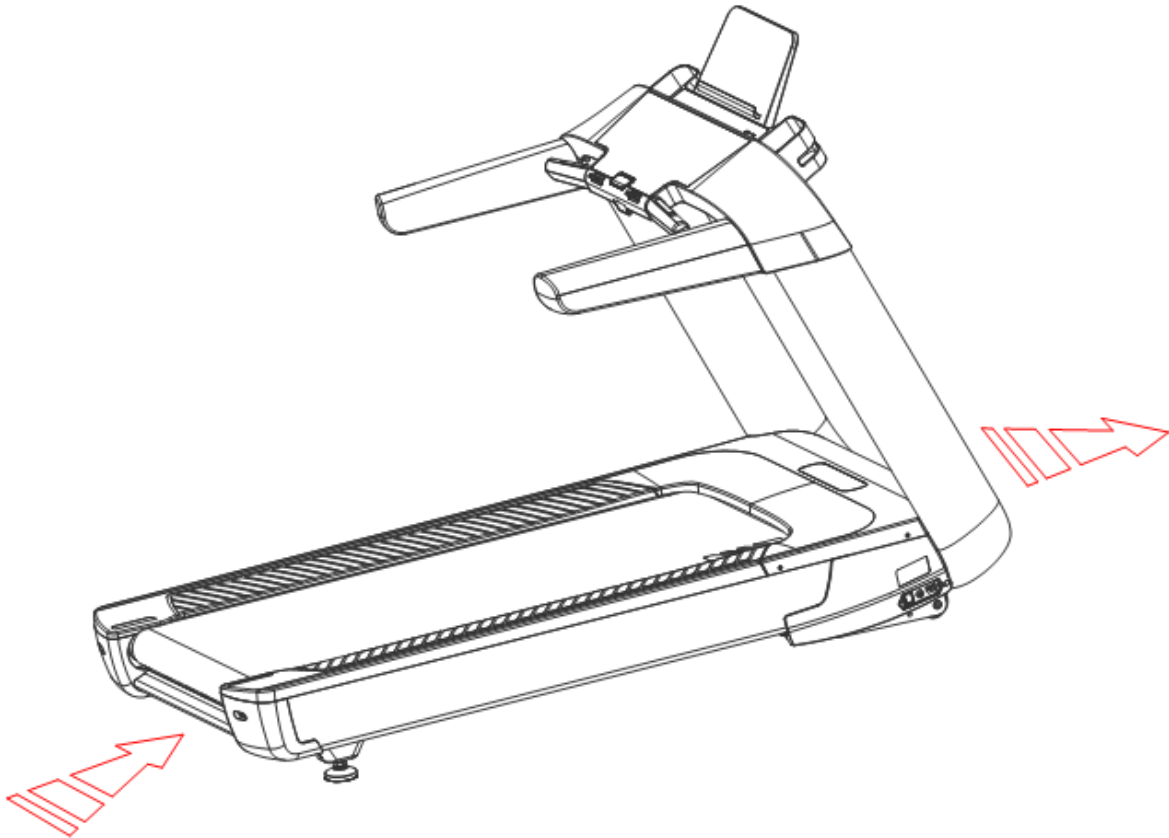


Инструкция по эксплуатации и техническому обслуживанию

SH-T9100

Инструкция по эксплуатации и техническому обслуживанию

Инструкции по перемещению



Чтобы переместить беговую дорожку

- ✓ Убедитесь, что беговая дорожка полностью остановлена и отключена от сети.
- ✓ Встаньте ближе к задней части беговой дорожки. Поднимите заднюю часть дорожки, в месте на которое указывает стрелка на рисунке выше.
- ✓ Переместите беговую дорожку вперед к нужному месту и остановитесь. Осторожно опустите заднюю часть на пол.
- ✓ Внимание!
- ✓ Перед перемещением беговой дорожки убедитесь, что вилка шнура питания вынута из розетки. В противном случае это может привести к повреждению вилки и розетки.

Спецификация

Размер (мм)	2217x982x1523	мощность	переменный ток 220 ~240 В
Размер в сложенном виде(мм)	Не складная	Номинальная мощность	2200 Вт
Беговое полотно (мм)	580*1570	Сила тока	≤10а
Вес нетто	205 кг	Диапазон скорости	0.8-25км/ч
Вес брутто	245 кг	Температура эксплуатации	0-40°C
Наклон	от -2 до 18%	Класс	SB
Допустимый вес пользователя	≤180 кг		
Данные консоли	Пульс, наклон, расстояние, калории, время, шаги, калории/час, скорость		
Степени защиты	Магнитный красный ключ безопасности на консоли. Защита от перегрузки по току, защита от перенапряжения. Защита от перегрузки по току на внутренней плате управления.		

Соответствие стандартам

1. GB17498. 1-2008/ISO20957-1: 2013 проходят требование к безопасности и методы испытания
2. GB17498.6-2008/ISO20957-6: 2013 дополнительные специальные требования безопасности и методы испытаний
3. GB5296. 7-2008 инструкции по спортивному снаряжению и потребительским товарам

Наша компания оставляет за собой право улучшить картинку и технические параметры без уведомления конечных пользователей.

Описание функций

- Высокопрочная, сделанная из материала с высокой плотностью, износостойкая двухсторонняя дека.
- Антистатическое, износостойкое, противоскользящее беговое полотно.
- Передний и задний вал t3. 0* ф 90.
- Амортизационная система для снижения вибрации и шума.
- Двигатель переменного тока, номинальная мощность 2200 Вт, с отличной амортизацией, с меньшим уровнем шума, более длительным сроком службы, более высоким крутящим моментом.
- Функция подключения Bluetooth
- Светодиодный дисплей, показывающий пульс, наклон, расстояние, калории, время, шаги, калории/час, скорость, диапазон скорости 0,8-25км / ч, диапазон наклона -2-18%
- Консоль оснащена высококачественными аудио, обеспечивает функцию зарядки мобильного телефона через USB (5V--2A)
- Левая и правая стойка консоли, левый и правый поручень покрыты специальным титановым сплавом
- С функцией защиты от перенапряжения, перегрузки по току и пониженного напряжения
- Держатель Ipad можно использовать для размещения мобильных устройств или книг
- Поддержка беспроводного датчика пульса
- С передним наклоном, функцией подсчета шагов
- Автоматическое выключение, когда пользователь не тренируется (10 минут); в режиме ожидания, если пользователи не нажимают никаких кнопок, то система автоматически переходит в режим энергосбережения. Чтобы запустить дорожку достаточно нажать любую кнопку

Инструкция по безопасному использованию

Благодарим вас за покупку нашего продукта. Перед сборкой и использованием оборудования важно прочитать данное руководство. Безопасное и эффективное использование может быть достигнуто только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется должным образом. Вы несете ответственность за то, чтобы все пользователи оборудования были проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности. Пожалуйста, храните это руководство в надежном и доступном для пользователей месте.

- Питание может быть подключено после правильной сборки в соответствии с инструкцией по сборке. Пожалуйста, убедитесь, что розетка не закрыта самой беговой дорожкой при размещении..
- Чтобы избежать электростатических помех, обязательно вставьте вилку в розетку с заземляющим проводом. Плохо заземленная розетка может привести к нестабильной работе дорожки и даже к

ее повреждению. Провод питания – оригинальная запчасть и подходит только к нашему оборудованию. Если он поврежден, пожалуйста, купите его у нашего дилера или свяжитесь с нами напрямую.

- Чтобы избежать помех в цепи, не используйте другие электроприборы на той же линии электропередачи. Это может привести к нестабильной работе или повреждению обоих приборов.
- Беговая дорожка - тренажер для помещений, пожалуйста, не используйте ее на открытом воздухе. Место установки беговой дорожки должно быть чистым и сухим. Пожалуйста, обратите внимание, что нельзя ставить беговую дорожку на толстый ковер или материал, который препятствует циркуляции воздуха под беговой дорожкой. Беговая дорожка - это профессиональное оборудование для фитнеса; пожалуйста, не используйте ее для других целей.
- Когда вы тренируетесь, пожалуйста, не носите длинную или свободную одежду, которая может попасть в движущиеся механизмы дорожки и привести к ее поломке. Всегда тренируйтесь в кроссовках или спортивной обуви.
- Пожалуйста, не снимайте защитную крышку двигателя без необходимости, эта часть дорожки предназначена только для технического обслуживания, перед снятием кожуха вытащите вилку из розетки.
- Во время бега держите детей подальше от беговой дорожки, чтобы избежать несчастного случая.
- Если дети используют беговую дорожку, они должны находиться под пристальным наблюдением взрослых или профессиональных тренеров.
- Если вы впервые используете беговую дорожку, пожалуйста, держитесь за поручни пока не почувствуете, что адаптировались к тренировкам и можете бегать без поддержки.
- Пожалуйста, прикрепите красный ключ безопасности к удобному месту на своей одежде, чтобы предотвратить несчастные случаи во время тренировки, в случае непредвиденной ситуации магнитный ключ своевременно остановит полотно беговой дорожки.
- После тренировки выключите питание, выньте вилку из розетки и положите в место, где его не смогут повредить.
- Не прикасайтесь руками к каким-либо движущимся частям во время работы дорожки.
- Датчик сердечного ритма не относится к медицинскому оборудованию. Есть много причин, которые могут привести к неточным показаниям, поэтому данные о вашем пульсе носят лишь информативный характер.
- Если вы почувствовали какую-либо опасность во время тренировки, возьмитесь за поручни с обеих сторон, прыгните на пол или поставьте обе ноги на боковые подножки.
- Во время тренировки должны быть зона безопасности вокруг дорожки - 2000 мм позади дорожки и 500 мм с каждого края, это позволит вам беспрепятственно прыгнуть в случае непредвиденной ситуации.
- Безопасная эксплуатация требует свободную площадь до 2000мм (Д)*1000мм (Ш)*2250мм (В) при выполнении упражнений.
- Беговая дорожка - это тренажер для помещений, пожалуйста, не используйте ее на открытом воздухе. Применяется для аэробных и кардиотренировок, фитнес-программ, разминки, как дополнительная нагрузка при силовых тренировках и прочее.
- Запрещается вносить какие-либо изменения в оригинальную конструкцию и механизмы беговой дорожки.

Инструкция по эксплуатации



Напоминание: пожалуйста, проверьте ключ безопасности перед началом работы

Показания консоли

1. Окна «speed», «time», «distance» «calorie» «calorie/h» «heart rate» «steps» «incline» «pace», которые показывают соответствующие данные во время тренировки: «скорость», «время», «расстояние» «калории», «калории/ч», «пульс», «шаги», «наклон», «темп».

Функции кнопок

1. Кнопка «Start/Pause»: при включенном питании и вставленном в консоль ключе безопасности нажмите эту клавишу, чтобы запустить дорожку. Во время тренировки нажмите эту клавишу, чтобы приостановить работу беговой дорожки без сброса текущей программы (пауза).
2. Кнопка «Stop»: пользователь может остановить беговую дорожку во время тренировки.
3. Кнопка «Speed+», «Speed-»: в режиме ожидания она регулирует заданное значение. И регулирует скорость дорожки после старта.
4. Кнопка «Incline+», «Incline-»: в режиме ожидания она регулирует заданное значение. И регулирует наклон после старта.
5. Кнопка «5KM round trip»: для выбора программы «5 км – туда и обратно», в режиме ожидания.
6. Кнопка «Interval»: для выбора интервальных программ тренировки, в режиме ожидания.
7. Кнопка «Climb Hill»: для выбора программы «Восхождение», с наклоном полотна, в режиме ожидания.

8. Кнопка «Fat burn»: для выбора программы «Похудение» (жиросжигание), в режиме ожидания.
9. Кнопка «Cool down»: для выбора режима «Заминка» (по окончании тренировки), в режиме тренировки.
10. Кнопки «Volume+», «Volume-»: регулировка громкости звука.
11. 3%, 6%, 9% – кнопки быстрого изменения угла наклона; 3 km/h, 6 km/h, 9 km/h – кнопки быстрого изменения скорости.
12. Кнопка «Change display»: для изменения отображения показаний на дисплеях консоли.
13. Кнопка «Back»: отмена ввода или возвращение к предыдущему значению при настройке программ тренировки.
14. Кнопка «Enter»: кнопка для подтверждения введенного значения и его сохранения.
14. Красная кнопка безопасности: нажмите на клавишу безопасности или потяните ключ безопасности под кнопкой в любой момент тренировки, чтобы остановить дорожку.

Программы

1. Программа с ручным управлением

В режиме ожидания нажмите клавишу «Start/Pause», и беговая дорожка заработает со скоростью 0,8 км/ч. отрегулируйте наклон и скорость с помощью кнопок «Incline+», «Incline-» и «Speed+», «Speed-».

2. «5 км туда и обратно» - в режиме ожидания нажмите клавишу «5KM round trip», чтобы начать обратный отсчет от 10 км до 0.

3. Фиксированные программы - Interval, Climb Hill, Fat Burn (интервальная, похудение и восхождение).

Выберите программу и установите общее время выполнения; каждая программа имеет 16 уровней.

Таблица значений на каждом этапе программы

Этапы программ		Общее время/16 = время каждого этапа															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Climb Hill	скорость	4	4	5	7	7	5	5	5	7	7	5	5	4	3	3	2
	наклон	0	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10	2	4	6	8	10
Fat Burn	скорость	3	5	7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5	4
	наклон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Interval	скорость	4	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4
	наклон	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

4. Спящий режим:

Дорожка переключается в спящий режим после 10 минут без нажатия каких-либо кнопок. Нажмите любую кнопку на консоли для выхода дорожки из спящего режима.

5. Режим безопасности

Отожмите или вытяните ключ безопасности при аварийной ситуации, на дисплее отобразится «Проверьте ключ безопасности»

Другие функции: поддержка беспроводных кардиодатчиков, Bluetooth-соединение, аудиовход, USB-зарядка,

Показания индикатора работы консоли

Цветоиндикация	Значение
Красный свет	Дорожка включена
Зеленый свет	Спящий режим
Зеленый мигающий	Режим ожидания
Синий мигающий	Дорожка работает
Красный мигающий	Неисправность

Значения ошибок о неисправности

Во время работы в инверторе дорожки может сработать система защиты, вспомогательное окно «Time» при этом показывает следующие ошибки:

Отображение	Ошибка
E1	Низкое нестабильное напряжение
E2	Ненормальная температура
E4	Перегрузка по силе тока
E5	Ошибка соединения
E6	Перегрузка напряжения
E7	Ошибка механизма наклона
E8	Некорректная работа
E9	Перегрев инвертора
E11	Перегрузка инвертора
E12	Перегрузка системы
E13	Ошибка двигателя
E16	Перегрев двигателя
e33	Ошибка flash-программы
e34	Ошибка EEPROM
e35	Индикация низкого напряжения
E37	Индикация аварийной остановки
e38	Ошибка настройки управления
E39	Входящее низкое напряжение
E40	Входящее высокое напряжения
e41	Индикация высокой температуры

Безопасность при выполнении упражнений

Пожалуйста, проконсультируйтесь с профессионалом перед тренировкой. Он может порекомендовать подходящее время, частоту и интенсивность упражнений в соответствии с вашим возрастом и состоянием тела. Если вы чувствуете боль в груди, нарушение сердцебиения, одышку или тошноту во время тренировки, пожалуйста, немедленно остановитесь и проконсультируйтесь со специалистом, если вы хотите продолжать заниматься спортом.

Руководства по обслуживанию

Обратите внимание!

Пожалуйста, убедитесь, чтобы питание было отключено до начала технического обслуживания.

Чистка

- Тщательная чистка может продлить срок службы дорожки. Регулярно очищайте пыль, особенно пыль, скапливающуюся рядом с беговым полотном беговой дорожки (по бокам деки), чтобы избежать накопления грязи в задней части бегового полотна.
- Убедитесь в чистоте обуви тренирующихся, чтобы избежать попадания посторонних предметов, переносимых обувью, истирающих и повреждающих деку беговой дорожки и беговое полотно.
- Поверхность бегового полотна можно чистить только влажной тканью, слегка смоченной в мыльном растворе, без чистящих средств с абразивами, кислотами и щелочами в составе. Пожалуйста, избегайте попадания воды на электрические детали, беговое полотно и деку.

УВЕДОМЛЕНИЕ

Пожалуйста, выньте вилку из розетки перед снятием крышки двигателя беговой дорожки. Пожалуйста, очищайте двигатель от пыли как минимум один раз в год (зависит от частоты использования и загрязненности помещения).

Смазка бегового полотна

В новой дорожке между беговой декой и беговым полотном уже есть силиконовое масло, оно наносится на заводе-изготовителе. Трение между полотном и декой оказывает большое влияние на срок службы и эксплуатационные характеристики этих составляющих и всей дорожки в целом. Вот почему нужно регулярно смазывать беговую дорожку. Мы предлагаем регулярную проверку. Если дека имеет какой-либо износ, пожалуйста, свяжитесь с Центром обслуживания клиентов «ООО Фитнес Трейд» 8-800-775-57-83 или нашими дилерами.

Мы предлагаем владельцу смазывать беговую дорожку в соответствии с приведенным ниже правилами.

Частота тренировок

Неактивный пользователь (менее 3 часов в неделю)

Активный пользователь (3-5 часов в неделю)

Супер активный пользователь (более 5 часов в неделю)

График Смазывания

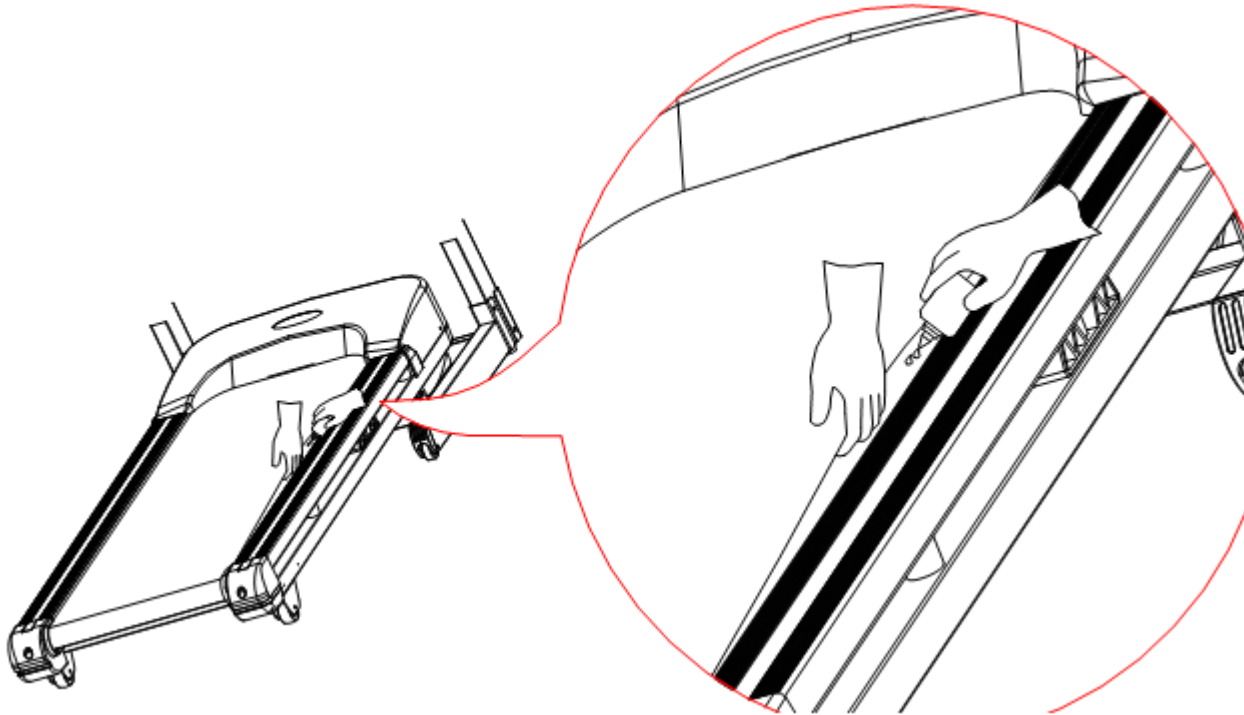
один раз в год

один раз в 6 месяцев

один раз в 3 месяца

Мы предлагаем вам приобрести смазочное масло у нас или обратиться к нашим дилерам.

Способ нанесения силиконовой смазки



- ✓ Как показано на рисунке выше, наклоните беговую дорожку под углом около 45 градусов.
- ✓ Поднимите беговое полотно одной рукой, нанесите немного смазочного масла на беговую деку, дайте смазочному маслу течь к другой стороне ходовой палубы. Когда масло потечет через среднюю линию, установите оборудование в горизонтальном направлении.
- ✓ Включите оборудование, медленно пройдите по беговой дорожке в течение нескольких минут, пусть беговая лента будет полностью прикреплена к смазочному маслу. Увеличьте скорость и смазка закончена.

Примечание

- ✓ Не наносите слишком много смазочного масла один раз.
- ✓ После смазки используйте тряпку, чтобы очистить дополнительное масло на боковой стороне и поверхности беговой ленты.

Система автоматического оповещения о необходимости смазки беговой дорожки

Дорожка оснащена автоматическим оповещением о необходимости смазывания бегового полотна и деки. Если вы хотите изменить кол-во километров при котором дорожка оповещает вас о необходимости смазывания или сбросить сообщение после смазки, выполните следующие шаги:

1. Как показано на первом рисунке - Нажмите кнопки - "6" и "Enter"
2. С помощью рычажков измените значение в километрах, правый увеличить, левый уменьшить. Если вы поставите значение 0, то дорожка больше не будет выдавать сообщений о смазке и Вы будете следить за регулярностью смазки самостоятельно, данная функция будет отключена.
3. После установки значений, нажмите клавишу "Enter".

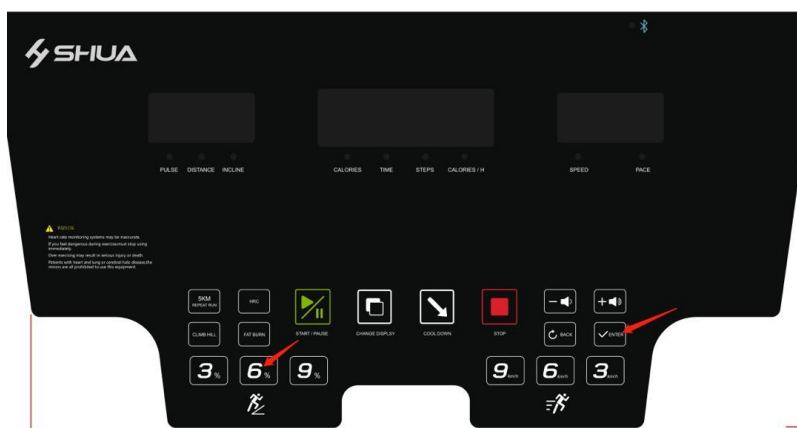


Рис.1



Рис.2

После смазки дорожки, для сброса сообщения об обслуживании на дисплее проделайте все вышеописанные шаги, исключив 2-ой шаг, то есть не меняя значений.

Инструкция по эксплуатации

1. Для правильной работы электрической беговой дорожки и продления срока ее службы рекомендуется выключать питание после двухчасового использования и оставлять беговую дорожку свободной в течение 10 минут перед следующим использованием.
2. Если беговое полотно слишком ослаблено, оно будет проскальзывать во время бега. Если оно слишком туго натянуто, то это приведет к дополнительной нагрузке на двигатель, износу валов, полотна, деки и уменьшению срока службы дорожки. Если вы хотите убедиться в том, что беговое полотно не перетянато, оттяните его от деки в центре и убедитесь, что расстояние до деки около 50-75 мм.

Регулировка натяжения бегового полотна

Для того, чтобы вы могли использовать беговую дорожку лучше и эффективнее, необходимо отрегулировать беговое полотно до оптимального состояния.

Отрегулируйте беговое полотно так, чтобы оно было посередине деки

- Установите беговую дорожку на ровную поверхность, при необходимости отрегулируйте задние ножки.
- Установите скорость около 3,5 км / ч
- Если полотно уходит в правую сторону, поверните правый регулируемый болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, а затем поверните левый регулируемый болт на 1/2 оборота против часовой стрелки. См. рисунок 1:

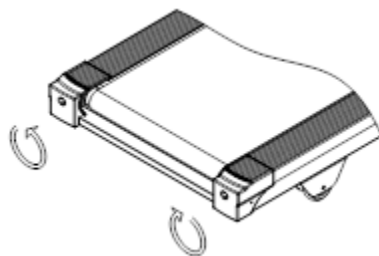


Рис. 1

- Если полотно уходит в левую сторону, поверните левый регулируемый болт на 1/2 оборота по часовой стрелке а правый на 1/2 оборота против часовой. См. рисунок 2:

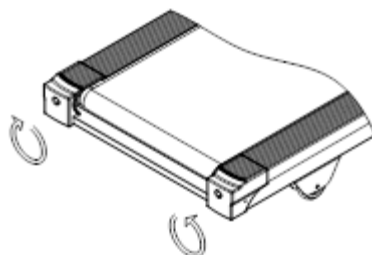


Рис. 2

Регулировка приводного ремня двигателя (поликлиновый ремень)

После длительных упражнений приводной ремень двигателя изнашивается или ослабевает. В этом случае вы должны сделать соответствующую регулировку для обеспечения безопасности. Способ определения неисправности: во время тренировки на дорожке, когда ваша нога касается бегового полотна, Вы чувствуете неожиданные остановки и затем возобновление скорости. Это указывает на то, что беговое полотно или приводной ремень двигателя ослаблен. Далее надо определить, что именно является причиной.

Способ определения следующий (**выполняется только сервисными специалистами**): открутить шесть винтов и убрать пластиковую крышку защиты двигателя (чтобы видеть работу ременного привода), установить скорость на значение 1 км/ч, затем встать на беговое полотно и взяться за поручни. Далее опереться руками в поручни и надавить ногами, используя массу тела, на беговое полотно, пытаясь небольшим усилием остановить его (в противоход).

- ✓ Если вы не можете остановить ход бегового полотна, то это указывает на оптимальную натяжку бегового полотна и ремня двигателя.
- ✓ Если вы обнаружите, что ваши усилия заставляют беговое полотно остановиться, но приводной ремень и передний ролик все еще крутятся, это указывает на то, что беговое полотно ослаблено. Для обеспечения безопасности следует выполнить соответствующую регулировку. (О регулировке бегового полотна, пожалуйста, читайте на предыдущей странице).
- ✓ Если вы обнаружите, что ваши усилия заставляют остановиться беговое полотно и приводной ремень двигателя, а шкив двигателя все еще работает и продолжает крутиться, это означает, что для обеспечения безопасности вам следует выполнить соответствующую регулировку ремня.

Способ регулировки:

- **Шаг 1:**

Снимите шесть винтов передней защитного кожуха двигателя и снимите его.

- **Шаг 2:**

Ослабьте (но не снимайте) четыре винта неподвижного основания двигателя, затем измените натяжения ремня регулировочным болтом с помощью гаечного ключа. Осторожно попробуйте повернуть (перекрутить) ремень между валом двигателя и передним роликом, если он слишком ослаблен, вы сможете повернуть его на 100%; если он слишком туго натянут, вы можете повернуть его вдоль оси на очень ограниченный угол. Регулировка сделана правильно, если Вы сможете повернуть его приблизительно на 80%.

- **Шаг 3:**

Зафиксируйте крепежные винты двигателя, наденьте и закрепите защитный кожух.

Наиболее частые неисправности и способы их устранения

Неисправность	Причина	Неисправности
Беговая дорожка не запускается	<ol style="list-style-type: none">1. Вилка не была подключена к розетке или не нажата кнопка включения.2. Предохранитель от перегрузки отсоединен3. Внутренний предохранитель от перегрузки по току отключен4. Ключ безопасности отсоединен	<ol style="list-style-type: none">1. Вставьте вилку или включите питание2. Замените предохранитель или нажмите защитную кнопку Reset рядом с кнопкой питания3. Нажмите защитную кнопку Reset4. Поместите ключ безопасности в правильное место,
Беговое полотно проскальзывает	ремень не натянут	регулировки натяжения ремня (см. Руководство по обслуживанию)
Приводной ремень двигателя проскальзывает	ремень не натянут	отрегулировать натяжения ремня (см. Руководство по обслуживанию)
Беговое полотно не отцентровано	Не отрегулирован угол валов бегового полотна	Отцентровать беговое полотно (см. Руководство по обслуживанию)
Странные звуки при тренировке на дорожке	Раскрутились гайки	Затяните соответствующие гайки

Если ваши неисправности беговой дорожки выходят за рамки вышеуказанной таблицы, пожалуйста, свяжитесь с нашим сервисным центром или позвоните нам напрямую, мы обещаем, что поможем Вам правильно устранить неисправность.

Если какие-то элементы дорожки изношены, пожалуйста, немедленно прекратите использование тренажера. И продолжайте использовать тренажер только после замены на оригинальные заводские детали.

Гарантия на оборудование

Гарантийные обязательства:

Гарантийные обязательства распространяется на товар только при условиях правильной эксплуатации и обслуживания тренажера. Не распространяется на случаи повреждений нанесенных оборудованию по вине пользователя.

Гарантия принадлежит первоначальному покупателю и не может быть передана третьему лицу.

Срок службы:

Один год со дня покупки беговой дорожки.

Гарантия не распространяется на следующие случаи:

- ✓ Ущерб, причиненный неправильной или чрезмерной эксплуатацией пользователями, небрежностью, несчастным случаем или перепродажей оборудования.
- ✓ Повреждения, вызванные неправильной регулировкой бегового полотна и приводного ремня.
- ✓ Повреждение, вызванное неправильным обслуживанием.
- ✓ Другие повреждения, вызванные неправильными манипуляциями с дорожкой.

Ремонт и замена деталей

Все запасные части можно приобрести в нашей компании.

Дистрибьютор может предложить услуги по ремонту и замене деталей.

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104
E-mail: shop@fitvl.ru
Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56