



ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Профессиональный тренажер
«Голень сидя Vertex AWS155D2»

Серия тренажеров Vertex **Zodiac Taurus** – это высококачественные тренажеры от американского производителя спортивного оборудования. Силовое оборудование бренда имеет неповторимый дизайн и запатентованную конструкцию. Тренажеры Vertex одобрены IFFB (Международная ассоциация бодибилдинга, Испания) и CBBA (Китайская ассоциация бодибилдинга, КНР).

Спецификация

Основное назначение тренажера: тренажер для развития мышц голени – прежде всего камбаловидной мышцы (внутренняя плоская головка трехглавой мышцы голени, распластанная под двумя внешними головками – так называемой икроножной мышцей).

Выполняемое упражнение: разгибание голеностопа в положении сидя.

Размер в рабочем положении (ДхШхВ): 117х130х142 см.

Размер в упаковке (ДхШхВ): 148 х 98 х 33 см, 115 х 93 х 41 см.

Вес: 163 кг.

Вес в упаковке: 183 кг.

Количество стеков: 15 (7,5 кг х 14 + 5 кг).

Вес стеков: 110 кг.

Использование: профессиональное (фитнес клубы, спортивные залы, спортивные школы и т.д.).

Гарантия: 1 год.

Происхождение бренда: США.

Страна производства: Китай.

Характерные особенности

- Рама изготовлена из стального овалного профиля, толщиной 3 мм: рама грузоблока - 50х150 мм; рама тренажера - 50х100 мм.
- Рама окрашена методом электростатического напыления. Два слоя порошкового покрытия надежно защищают раму от сколов и царапин.
- Высокотехнологичная сварка гарантирует долговечность конструкции рамы.
- Все подшипники вращения и качения изготовлены в Японии
- Подушки тренажера сделаны из плотного пенополиуретана и обшиты качественной виниловой кожей.
- На кожухе нанесен информационный рисунок с правилами тренировки и задействованными группами мышц.
- Плексигласовые накладки на грузоблок позволяют нанести любой логотип или изображение на заказ. Защитные накладки легко заменяемы и легко очищаются от пыли и грязи.
- Запатентованная биомеханика движений для комфортной и безопасной тренировки.
- Полиуретановые напольные ножки с вертикальной регулировкой
- Рукоятки покрыты влагозащищенным вспененным полиуретаном и снабжены алюминиевыми наконечниками.
- Стеки изготовлены из ударопрочных плит с тефлоновыми втулками, снизу и сверху грузоблока предусмотрены резиновые отбойники. Это обеспечивает бесшумную и плавную работу.

- Тренажер снабжен рукояткой для легкого старта.
- Вес стеков указан в фунтах и килограммах.
- Вес грузоблока регулируется с помощью магнитных штыревых фиксаторов на крученом шнуре.
- Все фиксаторы тренажера окрашены в яркий желтый цвет.
- Заявленный производителем срок службы отдельных элементов - рама и сварные конструкции: 10 лет, покрытие рукояток и вспомогательных элементов: 3 года, подшипники, подвижные узлы и конструкции, мягкие части (сидения и спинки): 1 год.

Инструкции по безопасности

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти полное медицинское обследование у своего врача. При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- Прочитайте инструкцию перед использованием оборудования. Эта инструкция написаны для обеспечения вашей безопасности и во избежание повреждения оборудования.
- Не позволяйте детям находится на или около оборудования без присмотра профессиональных тренеров.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в этом руководстве.
- Не используйте дополнительные аксессуары, которые не рекомендуются производителем: такие аксессуары могут повлечь травмы.
- Носите подходящую тренировочную одежду и обувь.
- Никогда не работайте с тренажером, если он упал или поврежден.
- Никогда не роняйте и не вставляйте что-либо в какие-либо отверстия в тренажере.
- Следите за тем, чтобы руки, ноги, длинные волосы и одежда были вдали от движущихся частей тренажера во время тренировки.
- Не пытайтесь поднять вес, больше того, который вы сможете безопасно контролировать.
- Не используйте тренажер на улице.

Обслуживание тренажера

Узловые соединения, карабины, ролики, магнитные фиксаторы стеков, пружинные фиксаторы:

- Проверьте все детали на наличие видимых признаков износа или повреждений.
- Проверьте пружины в карабинах и фиксаторах на предмет правильного натяжения и выравнивания.
- Если пружины залипли или потеряли свою жесткость, немедленно замените их.

Обивка:

- Чтобы продлить срок службы обивки и обеспечить надлежащую гигиену, все подушки тренажеров следует протирать влажной тканью после каждой тренировки.
- Периодически пользуйтесь мыльным щадящим раствором или одобренным чистящими средствами для виниловой обивки, чтобы предотвратить появление

трещин или высыхания. Избегайте использования любых абразивных чистящих средств или средств, не предназначенных для виниловых покрытий.

- Если обивка порвалась или начинает рваться, замените ее немедленно.
- Держите острые или заостренные предметы вдалеке от обивки.

Наклейки:

- Ознакомьтесь с любыми предупреждениями о безопасности или другой пользовательской информацией, размещенной на каждой наклейке.

Гайки и болты:

- Осмотрите все гайки и болты на предмет ослабления и при необходимости затяните.
- После затяжки гаек, перезатяните все остальные крепежные элементы, чтобы убедиться, что все детали расположены и натянуты правильно

Противоскользящие поверхности:

- Эти поверхности предназначены для обеспечения надежной опоры. Поэтому, если они кажутся Вам изношенными и скользкими, то замените их.

Ремни и тросы:

- Мы используем только высококачественные ремни и кабели стандарта mil-spec (спецификация, разработанная МО США).
- Визуально осмотрите ремни и тросы на предмет износа, трещин, отслоений или обесцвечивания.
- Пока тренажер не используется, осторожно проведите пальцами вдоль троса, чтобы обнаружить утолщения или тонкие места.
- Замените ремни и тросы при первых признаках повреждения или износа. Не используйте оборудование, пока ремни или тросы не будут заменены.

Натяжение ремней и тросов:

- При использовании ремней или тросов проверьте все болтовые крепления, чтобы убедиться, что тросы (ремни) закреплены правильно.
- Проверьте тросы на провисание и при необходимости отрегулируйте натяжение.

Направляющие сидений, направляющие стеков, направляющие регулировок:

- Перед смазкой протрите пыль и грязь на направляющих сухой тряпкой.
- Смажьте направляющие аэрозольной смазкой на основе силикона или тефлона.

Линейные подшипники:

- Аккуратно вытащите подшипник из посадочного места и поместите палец, заполненный легкой смазкой (литиевая, смазка типа «Super Lube» и др), внутрь подшипника. С помощью пальца вдавите смазку в шарикоподшипники и их направляющие, повторяйте, пока направляющие шарикоподшипников не заполнятся смазкой. Поставьте подшипник на место и вытрите излишки смазки.

График обслуживания

Регламентные работы	Регулярность
Проверить: узловые соединения, карабины, Ролики, магнитные фиксаторы стеков, пружинные фиксаторы	ежедневно
Почистить: Обивка	ежедневно
Проверить: Тросы или ремни и их натяжение	ежедневно
Проверить: Штыри для хранения дисков и аксессуаров, ручки	еженедельно
Проверить: все наклейки	еженедельно
Проверить: Все гайки и болты. Подтянуть, если необходимо	еженедельно
Проверить: Противоскользящие поверхности	еженедельно
Почистить и смазать: Направляющие стержни смазкой на основе тефлона (PTFE) или смазкой типа Super Lube	ежемесячно
Смазать: Направляющие сидений и спинок, направляющие стеков, направляющие всех регулировок, линейные подшипники	ежемесячно
Почистить и отполировать: Все глянцевые поверхности	каждые полгода
Пересобрать и смазать: линейные подшипники	каждые полгода
Заменить: тросы или ремни, соединительные детали	каждый год

Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +40⁰ С.
2. Влажность: 50-75%.

Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

Свидетельство о приемке

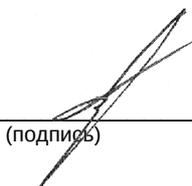
Код изделия: **Голень сидя Vertex AWS155D2.**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации.

Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Отгрузку произвел _____

(подпись)



С.С. Овзес А.Е. / Дата _____

Приемку произвел _____ /

/

Дата _____

ООО «ВЛТОРГ»

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104

E-mail: shop@fitvl.ru

Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56