



ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Профессиональный тренажер
«Машина Смита Vertex AFC122»

Серия тренажеров Vertex AFC – это высококачественные тренажеры от американского производителя спортивного оборудования. Силовое оборудование бренда имеет неповторимый дизайн и запатентованную конструкцию. Тренажеры Vertex одобрены IFFB (Международная ассоциация бодибилдинга, Испания) и CBBA (Китайская ассоциация бодибилдинга, КНР).

Спецификация

Основное назначение тренажера: Тренажер предназначен для выполнения жимов со штангой приседаний.

Рабочая нагрузка: штанга установленного веса.

Максимальная нагрузка: 250 кг.

Тип тренажера: тренажер на свободных весах.

Использование: профессиональное (фитнес клубы, спортивные залы, спортивные школы и т.д.).

Вес тренажера: 223 кг.

Размер тренажера в собранном виде (ДхШхВ): 210х120х226см.

Происхождение бренда: США.

Производитель: Китай.

Гарантия: 12 месяцев.

Характерные особенности

- Рама тренажера изготовлена из овального профиля размером не менее 150*50 мм толщиной не менее 3 мм.
- Профиль остальных частей тренажера - овальный не менее 100*50 мм толщиной не менее 3 мм.
- Рама окрашена методом электростатического напыления. Два слоя порошкового покрытия надежно защищают раму от сколов и царапин.
- Полиуретановые напольные ножки с вертикальной регулировкой.
- Рукоятки покрыты влагозащищенным вспененным полиуретаном и снабжены алюминиевыми наконечниками.
- Тренажер предназначен для выполнения жимов со штангой приседаний.
- Гриф двигается по специальным направляющим (система Смита) под углом 7 градусов для более естественного выполнения жима и приседаний.
- Направляющие позволяют выполнять упражнения абсолютно безопасно благодаря страховочным элементам, расположенным с обратной стороны рамы.
- Направляющие идут легко и гладко благодаря скрытым линейным подшипникам.
- Сверхпрочная стальная рама, рассчитанная на использование в профессиональных спортивных залах.
- Заявленный производителем срок службы отдельных элементов - рама и сварные конструкции: 10 лет, покрытие рукояток и вспомогательных элементов: 3 года.

Инструкции по безопасности

Перед началом любой фитнес-программы вы должны пройти полное медицинское обследование у своего врача. При использовании тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая следующие:

- Прочитайте инструкцию перед использованием оборудования. Эта инструкция написаны для обеспечения вашей безопасности и во избежание повреждения оборудования.

- Не позволяйте детям находиться на или около оборудования без присмотра профессиональных тренеров.
- Используйте оборудование только по назначению, как описано в этом руководстве.
- Не используйте дополнительные аксессуаров, которые не рекомендуются производителем: такие аксессуары могут повлечь травмы.
- Носите подходящую тренировочную одежду и обувь.
- Никогда не работайте с тренажером, если он упал или поврежден.
- Никогда не роняйте и не вставляйте что-либо в какие-либо отверстия в тренажере.
- Следите за тем, чтобы руки, ноги, длинные волосы и одежда были вдали от движущихся частей тренажера во время тренировки.
- Не пытайтесь поднять вес, больше того, который вы сможете безопасно контролировать.
- Не используйте тренажер на улице.

Обслуживание тренажера

Узловые соединения:

- Проверьте все детали на наличие видимых признаков износа или повреждений.

Наклейки:

- Ознакомьтесь с любыми предупреждениями о безопасности или другой пользовательской информацией, размещенной на каждой наклейке.

Гайки и болты:

- Осмотрите все гайки и болты на предмет ослабления и при необходимости затяните.
- После затяжки гаек, перезатяните все остальные крепежные элементы, чтобы убедиться, что все детали расположены и натянуты правильно

Противоскользящие поверхности:

- Эти поверхности предназначены для обеспечения надежной опоры. Поэтому, если они кажутся Вам изношенными и скользкими, то замените их.

Направляющие сидений, направляющие стеков, направляющие регулировок:

- Перед смазкой протрите пыль и грязь на направляющих сухой тряпкой.
- Смажьте направляющие аэрозольной смазкой на основе силикона или тефлона.

Подшипники:

- Согласно Руководству пользователя, аккуратно вытащите подшипник из его корпуса и поместите палец, заполненный легкой смазкой (литиевая, смазка типа «Super Lube» и др), внутрь подшипника. С помощью пальца вдавите смазку в шарикоподшипники и их направляющие, повторяйте, пока направляющие шарикоподшипников не заполнятся смазкой. Поставьте подшипник на место и вытрите излишки смазки.

График обслуживания

Регламентные работы	Регулярность
Проверить: узловые соединения	ежедневно

Проверить: Штыри для хранения дисков и аксессуаров, ручки	еженедельно
Проверить: все наклейки	еженедельно
Проверить: Все гайки и болты. Подтянуть, если необходимо	еженедельно
Проверить: Противоскользящие поверхности	еженедельно
Смазать: Направляющие сидений и спинок, направляющие всех регулировок, линейные подшипники	ежемесячно
Почистить и отполировать: Все глянцевые поверхности	каждые полгода
Пересобрать и смазать: подшипники	каждые полгода
Заменить: соединительные детали	каждый год

Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +40° С.
2. Влажность: 50-75%.

Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

Свидетельство о приемке

Код изделия: **Машина Смита Vertex AFC122.**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации.

Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Отгрузку произвел _____ /Соловьев А.Е./ Дата _____
(подпись)

Приемку произвел _____ / _____ / Дата _____