



ФИТНЕС ТРЕЙД

ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Профессиональный аэробайк Vertex F-22

Паспорт тренажера. Профессиональный аэробайк Vertex F-22

Профессиональный аэробайк Vertex F-22 предназначен для комплексной тренировки всего тела. Идеально подходит для интервальных, индивидуальных и высокоинтенсивных тренировок. Тренажер не требует подключения к сети и поэтому может быть размещен в любой части зала. При работе аэробайк Vertex F-22 использует аэродинамическое (воздушное) сопротивление, поэтому чем быстрее спортсмен крутит педали или двигает рукоятками, тем сложнее тренировка.

Технические характеристики

LCD консоль: для работы требуются 4 аккумулятора типа AAA.

Показания консоли: общее время, время, расстояние, калории, ватты, скорость, об/мин, пульс, интервал.

Программы: ручная, интервальная пользовательская, интервальная 20/10, интервальная 10/20, целевая пульс, целевая калории, целевая расстояние, целевая время.

Система сопротивления: аэродинамическая.

Трансмиссия: поликлиновый ремень.

Транспортировочные ролики: есть

Маховик: 548 мм (5 кг).

Передаточное отношение: 1:9,7.

Уровни сопротивления: 1.

Питание: 4 аккумулятора AAA для консоли.

Максимальный вес пользователя: 140 кг.

Максимальное сопротивление: 250 Ватт.

Измерение пульса: Polar приемник.

Нагрудный кардиодатчик: опция не входит в комплект.

Эргономические ручки с двумя хватами: есть.

Размер (ДхШхВ): 1326x780x1445 мм.

Вес: 67 кг.

Вес брутто: 74,5 кг.

Характерные особенности:

- Изготовлен из стального профиля и выдерживает нагрузку до 140 кг.
- Две нескользящие педальные платформы позволяют проводить тренировку верхней части тела и выбирать варианты тренировки.
- Эллиптические рукоятки позволяют увеличивать интенсивность, включая мышцы плечевого пояса (кроссфит, силовой кардиотренинг).
- Анатомическое сиденье с регулировкой по вертикали и горизонтали для пользователей любого роста.
- Монохромный LCD-дисплей отображает общее время, время, расстояние, калории, ватты, скорость, об/мин, пульс. интервал.
- 8 встроенных программ тренировок.
- Транспортировочные колесики на передней опоре позволяют перемещать тренажер.
- С помощью регулировочных винтов стабилизатора задней и передней опоры можно отрегулировать положение тренажера на неровных площадках.

Меры предосторожности

Тренажер предназначен для коммерческого использования в фитнес клубах, спортивных залах, тяжелоатлетических залах, спортивных школах, залах при гостиницах, кроссфит залах и др.

Тренажер должен использоваться только для тренировок внутри помещений. Не предназначен для уличных тренировок

Паспорт тренажера. Профессиональный аэробайк Vertex F-22

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей.

Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные нецелевым использованием тренажера.

Перед использованием тренажера убедитесь, что все ножки стоят на полу и стоят на одном уровне. Вокруг тренажера должно быть достаточно места для свободного выполнения упражнений.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается.

Надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Одежда не должна быть слишком свободной и попадать в движущиеся части тренажера. Тренировки новичков должны проводиться только в присутствии профессиональных тренеров. В случае непредвиденной ситуации, необходимо немедленно прекратить тренировку.

Максимальная нагрузка на тренажер (максимальный вес пользователя), разрешенный производителем, не более 140 кг.

При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений, целостность pedalного узла, рычагов, маховика и других подвижных деталей не реже 1-2 раз в месяц.

Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.

Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.

Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер.

Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.

Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.

Перед тем как начать тренировку

Прежде чем начать занятия, проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера.

Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Пройдите полное медицинское обследование у своего врача и обратитесь к специалисту по здоровью/фитнесу для разработки программы упражнений, соответствующей Вашему состоянию здоровья.

При начале тренировки двигайтесь медленно в течении 5 минут, как минимум. После того, как Ваши мышцы разогреются, постепенно увеличивайте скорость вращения педалей.

Скорость и продолжительность Вашей тренировки должна соответствовать Вашему состоянию здоровья.

Убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены.

По возможности устанавливайте тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства и 2 м позади тренажера. Ножки тренажера регулируются по высоте, поэтому если тренажер неустойчив, отрегулируйте их.

Перед началом тренировки всегда проверяйте надежность механических и электрических соединений.

Перед использованием аэробайка пользователь должен быть ознакомлен с мерами предосторожности и проинструктирован.

Если пользователь почувствовал какое-либо недомогание во время тренировки, он должен немедленно остановиться и проконсультироваться с врачом.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность сборки и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прилагаемый или рекомендуемый инструмент.

Убедитесь, что имеются в наличии все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты и убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу

Регулярно осматривайте ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Регулярно, не менее одного раза в месяц проверяйте все движущиеся детали на наличие повреждений. Регулярность проверок зависит от интенсивности использования тренажера. Приоритетные детали для проверки: педали и pedalные узлы, целостность сиденья и мягких покрытий рукояток, болтовые соединения, маховик и его кожух, регулировочные фиксаторы уровня сиденья, подшипники, пластиковые защитные кожухи.

При наличии повреждений или дефектов обратитесь в наш сервисный центр или к авторизованным дилерам.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетона, бензина, уайт-спиритов, бензола и их производных во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: от 0 до +35° С.
2. Влажность: 50-75%
3. Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Назначение

Тренажер предназначен для кардиотренировок, кроссфит-тренировок, интервальных и высокоинтервальных тренировок, тренировок с аэробной нагрузкой в профессиональных фитнес-клубах и студиях. Не предназначен для детей до 14 лет. Не подходит для терапевтических целей.

Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

Свидетельство о приемке

Код изделия: **Профессиональный аэробайк Vertex F-22.**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации. Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Приемку произвел _____ Дата выпуска _____
(подпись контролера ОТК)

Приемку произвел _____ Дата выпуска _____
(подпись упаковщика)

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104
E-mail: shop@fitvl.ru
Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56
Whatsapp: 8-950-295-60-69