



ФИТНЕС ТРЕЙД

ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



Эргометр/тренажер для пловцов и серферов
Synergy Fitness Power Swim/Paddle Ergometer

Паспорт тренажера. Эргометр/тренажер для пловцов и серферов. Synergy Fitness Power Swim/Paddle Ergometer

The SynergyAIR Paddle/Swim Ergometer является тренажером с безграничными возможностями для обучения тех, кто хочет узнать правильную биомеханику плавания или гребли на доске, улучшить свою выносливость и силу, технику плавания, серфинга или гребли на серфе.

Технические характеристики

Размеры: 142x61x234 см

Вес: 90 кг

Максимальный вес пользователя: 150 кг.

Характерные особенности:

- Запатентованная интегрированная система изменяемой нагрузки
- Варианты упражнений для пловцов и серферов
- Отличная тренировка на технику
- Целенаправленная тренировка мышц, работающих при плавании
- Возможность обучаться гребле на доске не на воде
- Тренировки на выносливость
- Возможность проводить анализ техники, силовые тренировки и разминки
- Регулировка в сидячем и лежащем положении
- Независимый кривошипный механизм

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей.

Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно.

Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные нецелевым использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается.

При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.

Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.

Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.

Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели данный тренажер.

Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.

Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья.

Надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь. Одежда не должна быть слишком свободной и попадать в движущиеся части тренажера.

Перед тем как начать тренировку

Прежде чем начать занятия, проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера.

Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены закреплены.

По возможности устанавливайте тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется подкладывать под тренажер резиновые маты. Ножки тренажера регулируются по высоте, поэтому если тренажер неустойчив, отрегулируйте их.

Перед началом тренировки всегда проверяйте надежность механических и электрических соединений.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите последовательность сборки и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прилагаемый или рекомендуемый инструмент.

Убедитесь, что имеются в наличии все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты и убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу

Регулярно осматривайте ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетона, бензина, уайт-спиритов, бензола и их производных во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью

Транспортировка и эксплуатация

- Транспортировка только в заводской упаковке.
- Заводская упаковка не должна быть нарушена.
- При транспортировке должен быть надежно защищен от дождя и влаги, атмосферных осадков.

Хранение

Рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10 - +35 С.
2. Влажность: 50-75%
3. Если тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к

Паспорт тренажера. Эргометр/тренажер для пловцов и серферов. Synergy Fitness Power
Swim/Paddle Ergometer

эксплуатации.

Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует сохранение функциональных характеристик изделия при соблюдении правил эксплуатации и хранения.

Свидетельство о приемке

Код изделия: Эргометр/тренажер для пловцов и серферов. Synergy Fitness Power
Swim/Paddle Ergometer.

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации. Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Приемку произвел _____ Дата выпуска _____
(подпись контролера ОТК)

Приемку произвел _____ Дата выпуска _____
(подпись упаковщика)

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104
E-mail: shop@fitvl.ru
Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56