



**ФИТНЕС ТРЕЙД**

ПОСТАВЩИК ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

## ПАСПОРТ ТРЕНАЖЕРА



**Вертикальный велотренажер  
SHUA SH-B9100U**

## Правила хранения, эксплуатации и транспортировки

1. Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.
2. Избегайте эксплуатации тренажера во влажном помещении, это может повредить внутренние детали и привести к фатальной ошибке
3. Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.
4. Для удобства перемещения предусмотрены транспортировочные колёсики.
5. Прочитайте инструкцию по эксплуатации и все сопроводительные инструкции. Сделайте это перед использованием тренажера.
6. Тренажер предназначен только для использования в помещении. Перед каждым использованием осмотрите тренажер, чтобы убедиться, что все гайки и болты полностью затянуты.
7. Убедитесь, что тренажер устойчив. Избегайте неровных поверхностей. При необходимости отрегулируйте задние винтовые ножки.
8. Неаттестованные и не имеющие допуск пользователи не имеют права открывать защитный кожух тренажера и ремонтировать либо проверять электронику тренажера.
9. Запрещено использовать тренажеру двум или более пользователям одновременно.
10. На данный тренажер действует ограничение по весу пользователя. Вес пользователя не должен превышать 182 кг.
11. Мониторинг сердечного ритма носит лишь информативную функцию и не может служить медицинскими показаниями к применению; гипертоники и люди, страдающие сердечными заболеваниями не должны использовать тренажер в одиночку во избежание несчастных случаев.
12. Если вы чувствуете стеснение в груди и головокружение во время тренировки, немедленно прекратите тренировку, так как это может привести к серьезным травмам или несчастному случаю.
13. Вокруг тренажера должна быть зона безопасности не менее 4300 × 1750 × 2500 мм, во избежание несчастного случая во время тренировки
14. Дети не должны использовать тренажер. Не позволяйте детям находиться на тренажере и держите детей на безопасном расстоянии от тренажера во время тренировки.
15. У тренажера есть движущиеся части. Окружающие вас люди, особенно дети должны находиться на безопасном расстоянии во время тренировок.
16. Перед тренировкой снимите с себя украшения, кольца, цепочки, булавки и пр.
17. Заниматься на тренажере следует в спортивной обтягивающей одежде. Свободная одежда или аксессуары, которые могут помешать тренировке недопустимы.
18. Обязательно сделайте разминку перед тренировкой 5-10 минут и заминку после тренировки, также 5-10 минут. Такой подход нормализует пульс до и после тренировки и позволяет избежать мышечных травм.
19. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки. Вы должны дышать со стабильной скоростью, соответствующей уровню выполняемых упражнений
20. Между тренировками необходим отдых - это снимет усталость мышц. Начинающие должны тренироваться два раза в неделю и постепенно увеличивать частоту до 4 или 5 раз в неделю.
21. Неправильная или чрезмерная тренировка может привести к травме.

Паспорт тренажера.  
Вертикальный велотренажер SHUA SH-B9100U

22. Должный уровень безопасности оборудования можно поддерживать только в том случае, если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа.

23. Перед использованием тренажера обязательно ознакомьтесь и ознакомьте всех пользователей с инструкцией по эксплуатации.

## Сервис и обслуживание

Во время ежедневного использования тренажера при обслуживании необходимо учитывать следующее:

1. Срок службы тренажера может быть значительно увеличен путем поддержания чистоты. Часто протирайте все поверхности тренажера. Это уменьшит количество пыли и грязи под защитным кожухом.

2. Кожух нужно протирать мягкой тканью. Избегайте попадания воды под защитный кожух.

3. Регулярно проверяйте каждый болт и гайку. Затяните и зафиксируйте их, если они ослаблены.

4. Оборудование можно обслуживать, только если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и износа, например, регулярно проверяйте, чтобы все соединительные элементы были надежно закреплены

5. Обратите внимание на компоненты, которые являются наиболее уязвимы, например, винты, гайки, шайбы, точки соединения.

6. При износе или повреждении любого элемента тренажера прекратите эксплуатацию и замените деталь.

## Назначение

Тренажер предназначен для кардиотренировок в профессиональных фитнес-клубах и студиях. Не предназначен для детей до 14 лет. Не подходит для терапевтических целей.

## Технические данные

Вес маховика: 14 кг.

Уровни нагрузки: 40 с автоматической электромагнитной регулировкой.

Язык интерфейса: английский.

Питание от сети: не требуется.

Передаточное число: 1:9,7.

Диаметр ремня: 290 мм.

Мощность: 250 Вт при 60 Об/мин.

Измерение пульса: датчики на рукоятках.

Материал пластиковых кожухов: долговечный, ударопрочный ABS-пластик.

Шатун: 3-х составной.

Профиль рамы тренажера: овальный 100x50 мм, толщина 3 мм.

Размер (ДхШхВ): 119x66,5x152,5 см.

Вес: 83 кг.

Максимальный вес пользователя: 182 кг.

Размер в упаковке (ДхШхВ): 126x53x78 см.

Объем упаковки: 0,52 куб.м.

**Паспорт тренажера.  
Вертикальный велотренажер SHUA SH-B9100U**

- Консоль тренажера отображает все необходимые показатели (пульс, расстояние, калории, время, уровень нагрузки об/мин, Вт и др.) и состоит из LED окошек и основного матричного дисплея с белой подсветкой.
  - Консоль оснащена кнопками быстрого доступа для изменения программ, уровней нагрузки и других функций тренажера.
  - На центральных рукоятках расположены кардиодатчики
  - Все рукоятки тренажера покрыты гипоаллергенным ПВХ материалом.
  - На рукоятках, расположенных по бокам сиденья, есть кардиодатчики для считывания пульса.
- Боковые рукоятки имеют эргономичную форму с поддержкой для локтей.
- Также тренажер поддерживает беспроводные пульсометры.
  - Сиденье велотренажера регулируется по высоте, позволяя занять удобную позицию спортсменам любого роста.
  - Низкий дизайн рамы подходит для людей с ограниченными возможностями.
  - Обивка выполнена из спортивной экокожи премиум-класса, а внутренний материал состоит из хорошо вентилируемого полиуретана.
  - Ножки регулируются по высоте, на передней части рамы расположены транспортировочные ролики.
  - Педали тренажера снабжены резиновыми ремешками для фиксации.
  - Консоль и кожух маховика легко демонтировать - это облегчает сервисное обслуживание и экономит время.
  - На раме под консолью расположен подстаканник. Есть скрытая полочка для планшета, аудиовход, динамики и USB-порт для зарядки.

## **Свидетельство о приемке**

Код изделия: Вертикальный велотренажер SHUA SH-B9100U

### **Производитель: Китай**

Тренажер соответствует техническим требованиям документации и признан годным для эксплуатации. Гарантийный срок: 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения требований, изложенных в настоящем руководстве.

Отгрузку произвел _____	Дата _____
Приемку произвел _____	Дата _____
Приемку произвел _____	Дата _____

690014, г. Владивосток, ул. Достоевского 4А, офис 104  
E-mail: [shop@fitvl.ru](mailto:shop@fitvl.ru)  
Тел.: 8-800-775-57-83, 8-423-268-06-81, 8-423-241-12-56